

参加者募集中!



誰でも気軽に参加できる通年型ランニングクラブ!

KSPA 三ズランニングクラブ in 八代
RUNNING CLUB



日時

2026年5月12日～2027年3月中旬 全50回 (月×4～5回予定)

火曜 18:30～20:30 土日 9:00～11:00

※開催日は20日以降に翌月の日程をHP、公式SNSにてご確認ください。

初回以降は会員専用のLINEオープンチャットにて練習内容等、情報発信します。

場所

熊本県営八代運動公園 他

対象

仲間と楽しく健康増進やマラソン完走、
レベルアップを目指す初級～中級の市民ランナー

会員

会員 500円/1回

年会費 5,000円 (クラブTシャツ等含)

ビジター参加 800円/1回

定員

40名程度

お問
合せ

熊本県営八代運動公園

〒866-0034

八代市新港町4-1

TEL: 0965-37-0006

申込

熊本県営八代運動公園受付 (野球場内)

メール、TEL、窓口

もしくは申込フォーム➡



※個人情報は当事業の実施運営に限定し、その目的以外に使用せず第三者に提供しません。

※教室の写真・動画がSNS等に掲載されることに承諾の上、お申込みください。

バラエティ豊かなコーチ

平田コーチ

熊本城マラソン
2025サブ4達成

サブ3.5を狙うオッサン
トレーニングも大好き!
皆で楽しく走りましょう!



石島コーチ

元実業団ランナー
熊本城マラソン2025 6位

競技の経験を活かして
皆様を目標達成に先導します。
楽しんで走りましょう!



山崎コーチ

熊本城マラソン
2023～2026 完走

楽しく走りたい方
フルマラソン完走を目指す方
一緒に頑張りましょう!



★クラブではこんなことやってます!

- RUN前後に行うストレッチ (動的・静的)
- 補強 (体幹トレーニング・サーキット)
- 基本ドリル (フォーム作り)
- RUNメニュー (レベル分け有)
(JOG・インターバル・ペース走・ビルド等)

主催

熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

