

えがお健康スタジアム・補助競技場 10月行事予定

※ この予定は新規予約・管理作業等で変更される場合がありますので、詳細につきましてはお問合せください。（TEL 096-380-0782） 更新日 10月17日

日	曜日	えがお健康スタジアム(供用時間 9:00～19:00)		地下トレーニング ジム使用可能日	競技場専用 駐車場	地下ピット 使用可能日	補助競技場(供用時間 6:30～18:00)		駐車場 混雑予想
		行事名	利用時間				行事名	利用時間	
1	水		～	○	○	○	10/1～10/24 芝養生期間（トラックの利用は可）	～	
2	木	合志南中学校駅伝練習会	14:00 ～ 16:00	○	○	○		～	
3	金		～	○	○	○		～	
4	土	第271回熊本市陸上競技記録会	7:00 ～ 18:00	○	×	○	第271回熊本市陸上競技記録会	7:00 ～ 17:00	
5	日	2025 J2 第32節 ロアッソ熊本 vs いわきFC 15:00キックオフ	終日	△ 18:00～	×	×	走り方教室 2025 J2 第32節 ロアッソ熊本 vs いわきFC 15:00キックオフ	9:00 ～ 12:00 12:00 ～ 18:00	
6	月		～	○	○	○		～	
7	火	休園日		×	×	×	休園日	～	
8	水		～	○	○	○		～	
9	木	第24回全国障がい者スポーツ大会説明会	13:00 ～ 16:00	○	×	○		～	
10	金		～	○	○	○		～	
11	土	RUNアシスト 第4回熊本県長距離記録会	9:00 ～ 12:00 14:00 ～ 21:00	○	×	○	第4回熊本県長距離記録会	14:00 ～ 21:00	
12	日	AC練習会	7:00 ～ 14:00	○	×	×	アスリートワーク	13:00 ～ 15:00	
13	月	パラスポーツフェスタ	9:00 ～ 19:00	○	×	×	ふれあいスポーツ	9:00 ～ 12:00	
14	火	休園日		×	×	×	休園日	～	
15	水		～	○	○	○		～	
16	木	菊池郡市中学校総合体育大会 駅伝競走大会 準備	13:00 ～ 16:00	○	○	×		～	
17	金	菊池郡市中学校総合体育大会 駅伝競走大会	6:00 ～ 16:00	○	○	○	JASMダンス練習	13:00 ～ 18:00	
18	土	第51回熊日学童オリンピック	7:00 ～ 18:00	○	×	×	第51回熊日学童オリンピック ※10月18日まで芝養生期間	7:00 ～ 18:00	
19	日		～	○	○	○	AC練習会	9:00 ～ 12:00	
20	月	菊池郡市中学校総合体育大会 駅伝競走大会（予備日）	6:00 ～ 16:00	○	×	×		～	
21	火	休園日		×	×	×	休園日	～	
22	水		～	○	○	○		～	
23	木		～	○	○	○		～	
24	金		～	○	○	○		～	
25	土	秋季熊本陸協記録会	7:00 ～ 19:00	○	×	×	秋季熊本陸協記録会	8:00 ～ 17:00	
26	日	2025 J2 第34節 ロアッソ熊本 vs 大分トリニータ 14:00キックオフ	終日	△ 18:00～	×	×	ロアッソ熊本 2025 J2 第34節 ロアッソ熊本 vs 大分トリニータ 14:00キックオフ	9:00 ～ 13:00 13:00 ～ 18:00	
27	月		～	○	○	○	ロアッソ熊本	9:00 ～ 11:00	
28	火	休園日		×	×	×	休園日	～	
29	水		～	○	○	○		～	
30	木	RKK高校駅伝（準備）	9:00 ～ 18:00	○	○	○	ロアッソ熊本	9:00 ～ 12:00	
31	金	RKK高校駅伝（準備） 熊本県消防親善駅伝大会2025 RKK高校駅伝（準備）	8:00 ～ 9:00 9:00 ～ 15:00 15:00 ～ 18:00	○	×	×	ロアッソ熊本 JASMダンス練習	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 18:00	

※時間は会場を確保している時間です。実際の競技開始時間等とは異なる場合があります。

※大会等の専用使用の場合は、個人使用は出来ません。

※地下トレーニングジムは休園日を除く9:00～21:00でご利用いただけます。

※■の行事は入場料等が必要となります。

※水曜日の■塗りしている日は競技場ナイトデー（～21:00まで利用可）開催

※駐車場混雑状況 ■激しく混雑 ■混雑 ■比較的空いています

最新情報は熊本県民総合運動公園
ホームページ・SNSをご覧ください。



ホームページ



Instagram



X(旧Twitter)