KSPA MIZUNO
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

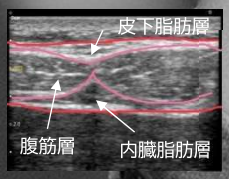
日頃の生活習慣でカラダがどう変化しているかの評価は、これまで聞き取りと数値による推測が殆どでした。

これからは、カラダの中を見ることでハッキリとした事実に基づいて評価します。

見るから分かる、変えたくなる自分の生活習慣！

お腹 de 生活習慣 check

測定料 1,500円
※測定は事前の予約が必要です



超音波で
お腹の中を見て
生活習慣を評価

改善が必要なら
アドバイスまで

① 内臓脂肪の厚み
② 皮下脂肪の厚み
③ 腹筋の形状（元気さ）
④ 腹筋の厚み
⑤ ①～④の結果を基に生活習慣改善のアドバイスを行います

測定～説明
約30分
お腹に機器を
あてるだけの
簡単測定

特別な準備は必要なし！
座って、寝て、お腹を出すだけの簡単測定。

測定のイメージ動画

測定会 9月

パークドーム熊本	6日	土	14:00～17:00
	12日	金	14:00～17:00
熊本県立総合体育館	19日	金	13:00～17:00
	29日	月	13:00～17:00

測定のご予約は　熊本県立総合体育館(096)356-1233　パークドーム熊本(096)388-2180 まで