

【 ナイトヨガ注意事項 】

- ・ 芝生の中には、水以外の飲み物は持ち込まないでください。
- ・ 貴重品以外は、芝生の中に持ち込まないでください。
- ・ 芝生の中には、ヒール等の靴では入れませんのでご注意ください。



※ 新たに、東側に駐車場を設けましたので、陸上競技場（会議室・地下トレーニング室）利用者は南北線（138号線）より入場し、**陸上競技場専用駐車場**をご利用ください。
関係者入口には、許可車両以外は進入できません。