

KSPA Mizuno スポーツプログラム

為好きなスポーツブログラムを、いつでも開るが参加出来る、通年四スポーツ教室です。



KSPA・ミズノアクア (隔週)

10:30~11:20 600円

Ree JAM 11:30~12:20 600円

ピラティス 13:00~13:50 600円

(初級) 14:00~15:00 600円

ヨ ガ 10:30~11:20 600円

エアロビックダンス 11:30~12:20 600円

テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 600円

ハートフルスイミング

13:30~14:30 300円

ZUMBA 19:00~19:50 600円

KSPA・ミズノアクア (隔週) 10:30~11:20 600円

> テニス (初心) 10:30~11:30 600円

ZUMBA

10:00~10:50 600円

ガ 3 11:00~11:50 600円

スイミング (初心・初級)

13:30~14:30 600円

(初級) 14:00~15:00 600円

テニス

エアロビックダンス 19:00~19:50 600円

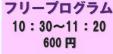
エアロビックダンス

10:00~10:50 600円

フラダンス 11:00~11:50 600円

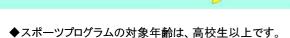
フリープログラム

13:30~14:20 600円









◆プログラムは全て、パークドーム熊本で開催します。

[お問い合わせ]

スタジオプログラム

プールプログラム

テニスプログラム

パークドーム熊本 TEL 096-388-2180