

KSPA スポーツプログラム

好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。

令和7年度

熊本県民総合運動公園



月	水	木	金	土
KSPA・ミズノアクア (隔週) 10:30~11:20 600円	ヨガ 10:30~11:20 600円	KSPA・ミズノアクア (隔週) 10:30~11:20 600円	エアロビックダンス 10:00~10:50 600円	フリープログラム 10:30~11:20 600円
Ree JAM 11:30~12:20 600円	エアロビックダンス 11:30~12:20 600円	テニス (初心) 10:30~11:30 600円	フラダンス 11:00~11:50 600円	
ピラティス 13:00~13:50 600円	テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 600円	ZUMBA 10:00~10:50 600円	フリープログラム 13:30~14:20 600円	
テニス (初級) 14:00~15:00 600円	ハートフルスイミング 13:30~14:30 300円	ヨガ 11:00~11:50 600円		
	ZUMBA 19:00~19:50 600円	スイミング (初心・初級) 13:30~14:30 600円		
		テニス (初級) 14:00~15:00 600円		
		エアロビックダンス 19:00~19:50 600円		

◆スポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。

◆プログラムは全て、パークドーム熊本で開催します。

 スタジオプログラム
 プールプログラム
 テニスプログラム

〔お問い合わせ〕

パークドーム熊本

TEL. 096-388-2180