

「運動遊び」と「スポーツチャレンジ」がセットで楽しめる！
子どもの未来応援プログラム

土曜の総合運動遊部

1年間で11種目のスポーツを体験できる！

対象

小学校
1～3年生

会場

熊本県民総合
運動公園体育館

参加費

3,000円/月
※初回徴収

定員

20名
(先着順)

日時

土曜
18時～19時15分

「運動遊び」×「スポーツチャレンジ」

「ミズノプレイリーダー」と
楽しくカラダを動かそう！

気軽に体験！11種目のスポーツに
挑戦するチャンス！



楽しい運動遊び！

ミズノプレイリーダーは、子どもたちに、安心して遊べる環境を作り、一緒に遊び遊ぶことの楽しさを共有していく「遊び仲間」です。このプログラムでは、運動遊びを楽しむことを大事にしながら、子どもに必要とされる36の身体動作を習得できるよう、様々な工夫を凝らしてプログラムを展開していきます。



「スポーツチャレンジ」

年間を通して色々なスポーツを体験！

子どもたちの新しいチャレンジを応援！様々なスポーツにできるだけ触れてもらえるよう、全11クールのスポーツ体験を準備しました！色々なスポーツを楽しんで、1つでも多くのスポーツを体験してもらうことがゴールです

年間スケジュール

4月(無料)	無料体験会(別紙をご覧ください)	10月	射撃	本格的な射撃競技チームライフルにチャレンジ!
5月	野球 投げる、とる、うつ、走るなどの動きにチャレンジ!	11月	バドミントン	当てる、打つなどの動きにチャレンジ!
6月	ヘキサスロン ミズノのツールを使って走る、投げる、跳ぶにチャレンジ!	12月※変更	バスケットボール	ボールを使って走る、投げるの動きにチャレンジ!
7月	サッカー 蹴る、走るの動きにチャレンジ!	1月	陸上	走る、リレー、ハードルの種目にチャレンジ!
8月	ニュースポーツ レクリエーションスポーツにチャレンジ!	2月	テニス	走る、打つの動きにチャレンジ!
9月※変更	ラグビー 投げる、とる、走るなどの動きにチャレンジ!	3月	空手	空手の動きにチャレンジ!礼儀や作法も少し学びます!

指導者



熊本県スポーツ振興事業団・
ミズノグループ職員

持ち物：運動着、室内履き、タオル、飲み物など

場所

運動公園体育館!
最寄りの駐車場は
B駐車場です!



お申し込み・お問い合わせ
えがお健康スタジアム TEL 096-380-0782
電話にてお申込みください
※前月1日より受付を開始しております。