

# 青空 YOGA

主催 **KSPA** **MIZUNO**  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

## IN えがお健康スタジアム

開放感あふれる会場で、疲れた心と体をリフレッシュしませんか？



### 【講師】

河崎一衣 氏

- ・有限会社 エイチスリーウェルネス 代表取締役
- ・株式会社 パブリックビジネスジャパン 取締役副代表
- ・一般社団法人 Beauty Wellness Academy 副理事長

### 【資格】

- ・健康運動指導士
- ・トレーニング指導士
- ・介護予防運動指導士
- ・美姿勢・骨盤 ex®トレーナー
- ・ピラティス、ヨガほか認定資格多数所有

- 開催日:5月11日(土)
- 時間:8時00分~9時15分(受付開始:7:30~)
- 受付場所 陸上競技場1階ロビー(下記図●部分)
- 場所:熊本県民総合運動公園 陸上競技場(ピッチ内)
- 定員:先着50名
- 参加費:大人1,000円 高校生以下500円(未就学児無料) ※参加費当日徴収
- 申込方法:各受付窓口(陸上競技場・公園事務所・メインテニスコート・パークドーム)に直接お申し込みいただくかお問い合わせ先の電話にて申し込みください。
- 持ち物:ヨガマット(お持ちでない方は貸出有)
- その他:雨天中止

※中止の場合は当日**6時30分**に「えがお健康スタジアムHP」にてお知らせいたします。

## 駐車場

お車でお越しの方はスタジアム横の専用駐車場(右図の★印)に駐車をお願いします。



個人情報は、当事業の実施運営に限定しその目的以外に使用せず第三者に提供しません。

【お問い合わせ】  
えがお健康スタジアム  
096-380-0782