

お好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。





令和6年度

熊本県民総合運動公園



月	水	木	金	土
<p>KSPA・ミズノアクア (隔週) 10:30~11:20 600円</p>	<p>ヨガ 10:30~11:20 600円</p>	<p>KSPA・ミズノアクア (隔週) 10:30~11:20 600円</p>	<p>フリープログラム 10:00~10:50 600円</p>	<p>フリープログラム 10:30~11:20 600円</p>
<p>Ree JAM 11:30~12:20 600円 </p>	<p>エアロビックダンス 11:30~12:20 600円</p>	<p>テニス (初心) 10:30~11:30 600円</p>	<p>フラダンス 11:00~11:50 600円</p>	
<p>ヨガ 13:30~14:20 600円 </p>	<p>テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 600円</p>	<p>ZUMBA 10:00~10:50 600円</p>	<p>健康体操 lalalaFit 13:30~14:20 600円</p>	
<p>ハートフルスイミング 13:30~14:30 250円 </p>	<p>ZUMBA 19:00~19:50 600円</p>	<p>ヨガ 11:00~11:50 600円</p>		
<p>テニス (初級) 14:00~15:00 600円 </p>		<p>スイミング (初心・初級) 13:30~14:30 600円</p>		
		<p>テニス (初級) 14:00~15:00 600円</p>		<p>エアロビックダンス 19:00~19:50 600円</p>

◆スポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。
 ◆プログラムは全て、パークドーム熊本で開催します。
 ◆託児サービスは、2歳から就学前の幼児が対象で、事前予約が必要です。
 託児サービス料金は、600円(1人1回)です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

 スタジオプログラム
 プールプログラム
 テニスプログラム
 託児サービス対象プログラム