

「運動遊び」と「スポーツチャレンジ」がセットで楽しめる！
子どもの未来応援プログラム

土曜の総合運動遊部

1年間で11種目のスポーツを体験できる！

対象
小学校
1～3年生

会場
熊本県民総合
運動公園体育館

参加費
3,000円/月
※初回徴収

定員
20名
(先着順)

日時
土曜
18時～19時15分

「運動遊び」×「スポーツチャレンジ」

「ミズノプレイリーダー」と
楽しくカラダを動かそう！

気軽に体験！11種目のスポーツに
挑戦するチャンス！



楽しい運動遊び！

ミズノプレイリーダーは、子どもたちに、安心して遊べる環境を作り、一緒に遊び遊ぶことの楽しさを共有していく「遊び仲間」です。このプログラムでは、運動遊びを楽しむことを大事にしながら、子どもに必要とされる36の身体動作を習得できるよう、様々な工夫を凝らしてプログラムを展開していきます。



「スポーツチャレンジ」

年間を通して色々なスポーツを体験！

子どもたちの新しいチャレンジを応援！様々なスポーツにできるだけ触れてもらえるよう、全11クールのスポーツ体験を準備しました！色々なスポーツを楽しんで、1つでも多くのスポーツを体験してもらうことがゴールです

年間スケジュール

| | | | | |
|--------|---------------------------------------|-----|--------|----------------------------|
| 4月(無料) | 無料体験会(別紙をご覧ください) | 10月 | 射撃 | 本格的な射撃競技チームライフルにチャレンジ! |
| 5月 | 野球 投げる、とる、うつ、走るなどの動きにチャレンジ! | 11月 | バドミントン | 当てる、打つなどの動きにチャレンジ! |
| 6月 | ハキサスロン ミズノのツールを使って走る、投げる、跳ぶにチャレンジ! | 12月 | ラグビー | 投げる、とる、走るなどの動きにチャレンジ! |
| 7月 | サッカー 蹴る、走るの動きにチャレンジ! | 1月 | 陸上 | 走る、リレー、ハードルの種目にチャレンジ! |
| 8月 | ニュースポーツ レクリエーションスポーツにチャレンジ! | 2月 | テニス | 走る、打つの動きにチャレンジ! |
| 9月 | バスケットボール ボールを使って走る、投げるの動きにチャレンジ! | 3月 | 空手 | 空手の動きにチャレンジ! 礼儀や作法も少し学びます! |

指導者



熊本県スポーツ振興事業団・
ミズノグループ職員

場所

運動公園体育館!
最寄りの駐車場は
B駐車場です!



お申し込み・お問い合わせ
えがお健康スタジアム TEL 096-380-0782
電話にてお申込みください
※前月1日より受付を開始しております。