

熊本県立総合体育館

# バーチャルフィットネス ダブルキャンペーン

## What's? バーチャルフィットネス

バーチャルフィットネスは、薄暗い空間で巨大なスクリーンに映し出される大迫力の映像と音楽に没入しながら運動を楽しむ新しいフィットネス。プログラムは、世界トップシェア <ラディカル社> のものを採用しているため、種類も豊富で完成度も非常に高いことが特徴です！



## 従来 of レッスンより気軽に参加できる

ヨガ、HIIT、ダンス系、シニア系など豊富なエクササイズを準備！

遅れて入場も、途中で退場も気兼ねなくできる！

プログラムも15分と30分の2種類なので入りやすい。

仕事帰りやスキマ時間の運動や、体育館・トレーニング・プール利用の前後でちょっとストレッチなど…これからフィットネスを始めたい方や、体育館の利用に+αするのに大変おススメできるプログラムです。

期間限定のキャンペーンをダブルで実施します！この機会にぜひお試しください！

### 第1弾

期間：12月1日（金） から 12月7日（木） まで  
無料体験キャンペーン

熊本県立総合体育館で行われている週30本以上のバーチャルフィットネスがすべて無料で体験できます。自分に合ったプログラムを探してみてください。



詳細はこちら



動画でみる

さらに！ 無料体験で気に入ったプログラムへ、引き続きご参加いただけます。

### 第2弾

期間：12月8日（金） から R6.1月31日（水） まで  
ワン・ツーコインキャンペーン

普段は会員（2,000円/月）利用のみのバーチャルフィットネスが、期間中は【15分プログラム1回 / 100円】【30分プログラム1回 / 200円】で参加OKに。

お問い合わせ

熊本県立総合体育館 TEL：096-356-1233

※火曜日は休館日です。お間違えの無いようご注意ください。

