

2023 県民スポーツの日

ふれあいスポーツ

2023 10月9日

参加者大募集 参加費無料

一部有料

要事前予約 詳細は各団体のQRコード等より
ご確認ください。
当日受付可 事前予約もオススメです!

【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】

ヘキサスロン体験会
9:00~9:50
要事前予約 当日受付可
開催場所 いこいの広場
幼児・小学生(5年生以下)を対象に「他、可」
「他、可」をテーマに、様々なゲームで遊ぶ。体験
ゲームは、ヘキサスロンというゲームです。
【雨天中止】
【雨天中止】

096-380-0783

青空ヨガ
10:00~10:50
要事前予約 当日受付可
開催場所 いこいの広場
誰でも、あそびながらヨガのポーズを覚えていく。
【どなたでも】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-380-0783

**親子で
タヒチアンダンス**
11:00~11:50
要事前予約 当日受付可
開催場所 いこいの広場
ダンスを習得するだけでなく、ダンスの楽しさを
伝える。親子で、一緒にダンスを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-380-0783

テニスで元気に!
~PLAY&STAY~
10:00~12:00
13:30~15:30
当日受付可
開催場所 A・Bテニスコート
テニスを習得するだけでなく、テニスの楽しさを
伝える。親子で、一緒にテニスを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-9793-0079(同席)

**ソフトテニス
を
楽しもう!**
10:00~16:00
当日受付可
開催場所 メイン・コート
ソフトテニスを習得するだけでなく、ソフトテニスの
楽しさを伝える。親子で、一緒にソフトテニスを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-7448-3939

**第9回
熊本タグラグビー
ジャンボリー**
8:00~12:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 スポーツ広場
タグラグビーを習得するだけでなく、タグラグビーの
楽しさを伝える。親子で、一緒にタグラグビーを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-3884-1549(見玉)

卓球バレー体験
10:00~15:00
当日受付可
開催場所 体育館
卓球バレーを習得するだけでなく、卓球バレーの
楽しさを伝える。親子で、一緒に卓球バレーを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-8395-3742

【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【県民総合運動公園】 【パークドーム熊本】 【パークドーム熊本】 【パークドーム熊本】 【パークドーム熊本】

**フライングディスク
(アクロバティック)体験
・ディスクターゲットゲーム**
10:00~15:00
当日受付可
開催場所 体育館
フライングディスクを習得するだけでなく、フライング
ディスクの楽しさを伝える。親子で、一緒にフライング
ディスクを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-8395-3742

ドッジボール教室
10:00~11:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 多目的グラウンドB
ドッジボールを習得するだけでなく、ドッジボールの
楽しさを伝える。親子で、一緒にドッジボールを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-2511-5217

**楽しく学ぼう
走り方教室**
10:00~12:00
当日受付可
開催場所 補助競技場
走り方を習得するだけでなく、走り方の楽しさを
伝える。親子で、一緒に走り方を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-388-1688

「ZERO-」体験会
10:30~12:00
13:00~14:30
当日受付可
開催場所 1Fフロア
「ZERO-」を習得するだけでなく、「ZERO-」の
楽しさを伝える。親子で、一緒に「ZERO-」を
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-388-2180

スケートボード体験会
①10:00~10:50
②11:00~11:50
③13:00~13:50
当日受付可
開催場所 前庭駐車場
スケートボードを習得するだけでなく、スケートボ
ードの楽しさを伝える。親子で、一緒にスケートボ
ードを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-1516-6802

**JFAキッズ/ガールズ
サッカーフェスティバル
inパークドーム熊本**
9:30~10:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 グラウンド
サッカーを習得するだけでなく、サッカーの楽しさ
を伝える。親子で、一緒にサッカーを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-247-6980

**KFA第7回
熊本スカンピオカップ
(ロービジョンフットサル体験)**
13:00~16:00
要事前予約 当日受付可
開催場所 グラウンド
フットサルを習得するだけでなく、フットサルの
楽しさを伝える。親子で、一緒にフットサルを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-289-5111

【パークドーム熊本】 【パークドーム熊本】 【熊本県総合射撃場】 【熊本県総合射撃場】 【県立総合体育館】 【県立総合体育館】 【県立総合体育館】

3x3FOOTBALL
①10:00~12:00
②14:00~16:00
要事前予約 当日受付可
開催場所 グラウンド
3x3FOOTBALLを習得するだけでなく、3x3FOOTBALL
の楽しさを伝える。親子で、一緒に3x3FOOTBALL
を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-5744-6490(中山)

**スポーツチャンバラ
体験会**
11:00~15:00
当日受付可
開催場所 アスレチックゾーン
スポーツチャンバラを習得するだけでなく、スポ
ーツチャンバラの楽しさを伝える。親子で、一
起にスポーツチャンバラを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-5485-0375(堀江)

**クレーム射撃
シュミレーター体験**
10:00~15:00
当日受付可
開催場所 管理棟(研修室)
クレーム射撃を習得するだけでなく、クレーム射撃
の楽しさを伝える。親子で、一緒にクレーム射撃
を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-288-8805

**ビームライフル
射撃体験**
10:00~15:00
当日受付可
開催場所 ライフル棟
ビームライフル射撃を習得するだけでなく、ビ
ームライフル射撃の楽しさを伝える。親子で、一
起にビームライフル射撃を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-288-8805

自由遊び
9:00~20:00
当日受付可
開催場所 キッズルーム
自由遊びを習得するだけでなく、自由遊びの
楽しさを伝える。親子で、一緒に自由遊びを
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

ラジオ体操
9:00~9:15
当日受付可
開催場所 前庭(駐車場)
ラジオ体操を習得するだけでなく、ラジオ体操
の楽しさを伝える。親子で、一緒にラジオ体操
を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

体力測定無料体験会
9:00~12:00
当日受付可
開催場所 元気体力測定室
体力測定を習得するだけでなく、体力測定の
楽しさを伝える。親子で、一緒に体力測定を
習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

【県立総合体育館】 【県立総合体育館】 【県立総合体育館】 【熊本武道館】 【和水町体育館】 【県営八代運動公園】 【県営八代運動公園】

**バーチャルフィットネス
プログラム無料体験会**
9:00~17:00
当日受付可
開催場所 元気体力測定室
バーチャルフィットネスプログラムを習得する
だけでなく、バーチャルフィットネスプログラ
ムの楽しさを伝える。親子で、一緒にバーチャ
ルフィットネスプログラムを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

**小学生対象
ハンドボール教室**
9:00~11:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 中体育室
ハンドボールを習得するだけでなく、ハンドボ
ールの楽しさを伝える。親子で、一緒にハンド
ボールを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

走り方教室
1部10:00~11:30
2部14:00~15:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 大体育室
走り方を習得するだけでなく、走り方の楽しさ
を伝える。親子で、一緒に走り方を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-356-1233

**幼少年武道
(剣道・柔道・空手道・なぎなた)**
1日体験教室
10:00~11:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 剣道場・柔道場
幼少年武道を習得するだけでなく、幼少年武
道の楽しさを伝える。親子で、一緒に幼少年武
道を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

096-383-4912

**熊本県ふれあいスポーツ
キッズバレー大会**
10:00~15:30
要事前予約 当日受付可
開催場所 アリーナ
熊本県ふれあいスポーツキッズバレー大会を
習得するだけでなく、熊本県ふれあいスポ
ーツキッズバレー大会の楽しさを伝える。親子
で、一緒に熊本県ふれあいスポーツキッズバレー
大会を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

090-4513-4601(山)

**クロストレーニング
体験会**
10:30~11:30
当日受付可
開催場所 芝生広場・園路
クロストレーニングを習得するだけでなく、ク
ロストレーニングの楽しさを伝える。親子で、
一緒にクロストレーニングを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

0965-37-0006

**ノルディック
ウォーキング
体験会**
9:00~10:00
当日受付可
開催場所 芝生広場・園路
ノルディックウォーキングを習得するだけで
なく、ノルディックウォーキングの楽しさを
伝える。親子で、一緒にノルディックウォーキ
ングを習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

0965-37-0006

【県営八代運動公園】 【御船町スポーツセンター】

**県民スポーツの日
「ふれあいスポーツ」大会**
8:30~17:00
当日受付可
開催場所 多目的広場
県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」大会
を習得するだけでなく、県民スポーツの日
「ふれあいスポーツ」大会の楽しさを伝える。
親子で、一緒に県民スポーツの日「ふれあい
スポーツ」大会を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

080-6248-5396

**パラスポーツ等
体験会**
10:00~12:00
要事前予約 当日受付可
開催場所 多目的広場
パラスポーツ等を習得するだけでなく、パラ
スポーツ等の楽しさを伝える。親子で、一緒
にパラスポーツ等を習得する。
【親子(一人でも参加可、どなたでも)】
【雨天時はパークドーム熊本スタジオ】
【定員25名】

080-6248-5396

総合型地域スポーツクラブを知っていますか?

~いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも~

総合型スポーツクラブとは、特定の種目や世代に限らず、会員が、好きな種目やプログラムを選択し、活動できる地域のスポーツクラブです。地域の方々を中心となって運営するため、地域の特色やニーズを捉えて活動を企画・実施しています。熊本県教育委員会は、いつでもどこでも、だれでも、いつまでもスポーツに親しむことができる環境づくりを目指すため、総合型スポーツクラブの活動を応援しています。



県民スポーツクラブ



問合せ先 熊本県教育庁県立学校教育局
体育保健課 スポーツ振興班

主催 熊本県教育委員会

TEL 096-333-2710 FAX 096-382-5962

天候状況によっては、
中止になる場合もあります。

詳細の状況については各団体の
二次ホームページでご確認ください。

