

令和5年10月14日(土)

走り方教室

速く走るための基本動作やコツを
専門コーチたちが伝授します!!



フォームづくり etc...



最後はみんなで記念写真♪



主催

熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

日時・会場

令和5年10月14日(土)

午前10:00~11:30※受付時間9:25~9:45

会場：えがお健康スタジアム

※雨天時は、室内走路で行います。

申込み

メールのみの申し込みとなります

「走り方教室申込み」件名に入力の上

(氏名、学年、性別、電話番号)送信

✉ kouen_shinkou@kspa.or.jp

※個人情報、当事業の実施運営に限定し
その目的以外に使用せず第三者に提供しません。

対象

小学校1~6年生

定員30名の先着順

参加費 ¥1,000
(当日支払い)

準備物

運動靴、タオル、飲み物 など

お問い合わせ

熊本県民総合運動公園 陸上競技場

TEL: 096-380-0782 / 走り方教室係