




好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。





令和4年度

熊本県民総合運動公園



月	水	木	金	土
KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円	ヨ ガ 10:30~11:20 500円	KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円	フリープログラム 10:00~10:50 500円	フリープログラム 10:30~11:20 500円
ヨ ガ 13:30~14:20 500円 	エアロビックダンス 11:30~12:20 500円	ヨ ガ 10:30~11:20 500円	フラダンス 11:00~11:50 500円	
ハートフルスイミング 13:30~14:30 200円	テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 500円	テニス (初心) 10:30~11:30 500円	健康体操 lalalaFit 13:30~14:20 500円	
テニス (初級) 14:00~15:00 500円 	スイミング (初級) 13:30~14:30 500円	スイミング (初心) 13:30~14:30 500円		
筋力トレーニング (隔週) 14:30~15:20 500円 		ZUMBA 13:30~14:20 500円		
ZUMBA 19:00~19:50 500円		テニス (初級) 14:00~15:00 500円		

- ◆初回は入会・登録(登録料 250 円)をお願いします。
- ◆スポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。
- ◆プログラムは全て、パークドーム熊本で開催します。
- ◆託児サービスは、2歳から就学前の幼児が対象で、事前予約が必要です。
託児サービス料金は、500円(1人1回)です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

-  スタジオプログラム
-  プールプログラム
-  テニスプログラム
-  託児サービス対象プログラム

〔お問い合わせ〕

パークドーム熊本

TEL. 096-388-2180