

設立 40 周年記念事業

熊本県立
総合体育館

感謝祭

～アリガトウ」キモチ～

10/10 (月)

全て参加無料

新時代のフィットネスを体験！

バーチャル フィットネス

消防・警察
車両乗車体験



パラスポーツの
すごさを実感！

パラスポーツ チャレンジ

走り方の基礎が
無料で学べる！？

親子で踊ろ！



親子 de タヒチアン ダンス

走り方教室

ZUMBA

人気のフィットネスが
体験できる！

パワーヨガ

キッチンカー
マルシェ
集合！



ラジオ体操



10/10 (月) は 熊本県立総合体育館へ GO!! 皆さまへの日頃の感謝として当日 はたくさんのお楽しみプログラム をすべて無料で提供いたします!

駐車場：お車は感謝祭専用の看板が設置してある場所へ
お停めください。



当日受付プログラム

■ラジオ体操 8:30-8:50 前庭

一日のスタートはやっぱりラジオ体操から! みんな前庭前に集合して体を一緒に動かしましょう!



■ミズノグッズ展示会 9:00-15:00 大体育室前ロビー

シューズやウェア、グッズなどのミズノ製品を是非手に取って、実際に体験できるブースです。

■消防活動体験 / 消防車・パトカー・白バイ乗車体験 10:00-15:00 前庭

子どもたちの憧れ! 消防・警察の車に乗れちゃうまたとないチャンスです。ぜひお子様をお連れください!



■キッチンカー&マルシェ 10:00-15:00 前庭、体育館ロビー

今おいしいと話題のあのキッチンカー、マルシェがやってくる! ※有料

■バーチャルフィットネス 10:00-17:00 元気体力測定室

コンピューターとプロジェクターを利用した世界のトッププレゼンターによるレッスンを体験!



事前申し込みプログラム

会場：大体育室

◆走り方教室 9:00-10:00

楽しく走り方の基礎を学ぶことができる教室です。終わった後にはタイムが上がるかも!?

指導者：スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員

対象：小学生 30~50名程度



◆ZUMBA 10:30-11:30

大人気のダンスブルなフィットネス! 色々なジャンルの曲で楽しく踊りましょう!

指導者：スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員

対象：18歳以上 50~80名程度

◆パワーヨガ 12:30-13:30

エクササイズを目的とした運動量の高いヨガを楽しめます。

対象：18歳以上 50~80名程度

指導者：【インストラクター】原田千恵さん

対象：親子、個人でも可 50~80名程度



◆親子 de タヒチアンダンス 14:00-15:00

フラダンスとは一味違うタヒチアンダンス! 親子で参加して楽しむ教室です。ぜひご参加ください!

指導者：吉永フラ・タヒチアンダンススクール講師

対象：親子、個人でも可 50~80名程度

◆パラスポーツチャレンジ 15:30-17:30

オリンピック競技にもなった車いすバスケットボールとボッチャが体験できます!

指導者：【パラスポーツコーディネーター】山本行文さん

対象：どなたでも 30~50名程度



お電話にてお申し込みください

※お申し込みの際に、お名前、年齢、連絡先
参加希望プログラム、をお伝えください。
熊本県立総合体育館 TEL 096-356-1233