



主催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

設立 40 周年記念事業

熊本県立
総合体育館

感謝祭

～アリガトウ」キモチ～

10/10 (月)

全て参加無料

新時代のフィットネスを体験！

バーチャル
フィットネス

消防・警察
車両乗車体験



バチアスリートの
すごさを実感！

バチスポーツ
チャレンジ

走り方の基礎が
無料で学べる！？



走り方教室

親子で踊ろ！

親子
de
タヒチアン
ダンス



ZUMBA

人気のフィットネスが
体験できる！

パカーヨガ



キッチンカー
マルシェ
集合！

ラジオ体操



ミズノウエア・グッズ
展示会も開催！

詳細は裏面を
check！！

10/10 (月) は 熊本県立総合体育館へ GO!! 皆さまへの日頃の感謝として当日 はたくさんのお楽しみプログラム をすべて無料で提供いたします!

駐車場：お車は感謝祭専用の看板が設置してある場所へ
お停めください。



当日受付プログラム

■ラジオ体操 8:30-8:50 前庭

一日のスタートはやっぱりラジオ体操から! みんな前庭前に集合して体を一緒に動かしましょう!

■ミズノグッズ展示会 9:00-15:00 大体育室前ロビー

シューズやウェア、グッズなどのミズノ製品を是非手に取って、実際に体験できるブースです。



■消防活動体験 / 消防車・パトカー・白バイ乗車体験 10:00-15:00 前庭

子どもたちの憧れ! 消防・警察の車に乗れちゃうまたとないチャンスです。ぜひお子様をお連れください!



■キッチンカー&マルシェ 10:00-15:00 前庭、体育館ロビー

今おいしいと話題のあのキッチンカー、マルシェがやってくる! ※有料

■バーチャルフィットネス 10:00-17:00 元気体力測定室

コンピューターとプロジェクターを利用した世界のトッププレゼンターによるレッスンを体験!



事前申し込みプログラム

会場：大体育室

◆走り方教室 9:00-10:00

楽しく走り方の基礎を学ぶことができる教室です。終わった後にはタイムが上がるかも!?

指導者：スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員

対象：小学生 30~50 名程度



◆パワーヨガ 12:30-13:30

エクササイズを目的とした運動量の高いヨガを楽しめます。

対象：18 歳以上 50~80 名程度

指導者：【インストラクター】原田千恵さん

対象：親子、個人でも可 50~80 名程度



◆パラスポーツチャレンジ 15:30-17:30

オリンピック競技にもなった車いすバスケットボールとボッチャが体験できます!

指導者：【パラスポーツコーディネーター】山本行文さん

対象：どなたでも 30~50 名程度



◆ZUMBA 10:30-11:30

大人気のダンサブルなフィットネス! 色々なジャンルの曲で楽しく踊りましょう!

指導者：スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員

対象：18 歳以上 50~80 名程度

◆親子 de タヒチアンダンス 14:00-15:00

フラダンスとは一味違うタヒチアンダンス! 親子で参加して楽しむ教室です。ぜひご参加ください!

指導者：吉永フラ・タヒチアンダンススクール講師

対象：親子、個人でも可 50~80 名程度

お電話にてお申し込みください

※お申し込みの際に、お名前、年齢、連絡先
参加希望プログラム、をお伝えください。
熊本県立総合体育館 TEL 096-356-1233