

(一財) 熊本県スポーツ振興事業団設立 40周年記念事業

運動公園感謝祭

2022.9.24(土)

熊本県民総合運動公園
シンボル広場周辺

日頃の感謝を込めた
お祭りイベント！

次世代の流行は
コレだ！！
推しスポーツ体験
参加無料

パークドーム
5つの
フィットネス
無料体験

パラリンピックで見た
あのスポーツが
体験できる
パラスポーツ体験
参加無料

当日たくさんの
キッチンカーも
集合！！

聖地で
ヨガしよう！
えがお
健康スタジアム
ナイトヨガ

ついに開催！
フリーマーケット
30区間
出店者募集

詳細は裏面を
CHECK！！

主催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ



会場

駐車場



メイン駐車場
がおススメ

熊本県民総合運動公園
シンボル広場周辺

キッチンカー
もやってくる！
10:00～15:00
出店！！

① 推しスポーツ体験

無料

10:00～15:00

当日参加

楽しい！カッコいい！五輪種目候補！など、これから流行ると思われる推しスポーツを集めました。ぜひ体験しにきてね！
※場所：いこいの広場

パルクール・ロングスケートボード
スラックライン・モルック
SNAGゴルフ・アルティメット等

② パラスポーツ体験

無料

13:00～15:00

当日参加

テレビで見たパラスポーツを実際に体験してみよう！やってみると改めてパラスポーツのすごさが分かりますよ！
※場所：えがお健康スタジアム会議室

陸上（車いす / 視力障害陸上 / 切断者）・ブラインドサッカー・ボッチャ・車いすバスケットボール等



③ スタジアムナイトヨガ

有料

19:30～20:30

事前申込



世界大会も開催された、スポーツの聖地「えがお健康スタジアム」で、ヨガを行います！お申し込み（別途申込要項）はQRコードから。
※定員100名



④ フリーマーケット

有料

10:00～14:00

事前申込



たくさんの人が訪れる運動公園で、初のフリーマーケットを開催！出店者を募集します。お申し込み（別途申込要項）はQRコードから。
※1区画1,000円：募集30区画(3m×3m)



⑤ パークドームスタジオレッスン体験

無料

事前申込

5つのフィットネスプログラムが全部無料で体験できます！スタジオで体を動かす楽しさを感じてください！
※場所：パークドーム2F多目的室

- 1 10:30-11:20 ピラティス
- 2 11:30-12:20 ヨガ
- 3 13:00-13:50 ZUMBA
- 4 14:00-14:50 骨盤底筋エクササイズ
- 5 15:00-15:50 REEJAM



開催前の
おねがい

・当日の荒天が見込まれる場合は【前日から当日の早朝まで】に開催の有無を判断し、HPでお知らせします。
・イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いします。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントを中止する場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】 熊本県民総合運動公園 陸上競技場 096-380-0782

第38回

くまもと車いすふれあいジョギング大会 & パラスポーツ体験Day

令和4年 9月24日(土) 会場 えがお健康スタジアム

車いす持参であれば
誰でもOK!

種目

750m 生活用車いすの部
3km 生活用車いすの部
5km 競技用車いすの部



日程

9:30 受付開始
11:00 開会式
11:10 競技スタート
12:10 昼食交流会
12:40 大抽選会



締切り: 令和4年9月10日(土)必着

申込先・問い合わせ先

熊本県障害者スポーツ・文化協会

〒861-8039 熊本市東区長嶺南 2-3-2

TEL:096-383-6553 FAX:096-383-6554

Mail:kumamoto.s.c.a.d@mms.bbiq.jp

ゲスト

東京パラリンピック
出場選手



浦田理恵



黒田智成

パラスポーツ体験

受付

12:30~

体験時間

13:00~15:00
不織布マスク着用

パラスポーツ体験種目

- 車いす陸上 ■ 視力障害陸上 ■ 切断者陸上
- ゴールボール ■ ブラインドサッカー ■ ボッチャ
- 車いすバスケットボール ■ フライングディスク
- ビームライフル

自由参加
誰でも体験できます



キッチンカー
出店



【主催】 熊本県障害者スポーツ・文化協会、熊本城東ライオンズクラブ、
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

【協賛企業】 (株)イシヌキ (特非)A-lifeなんかん (株)河田印刷
(株)熊本銀行 暖レンタルサービス 明新工業(株)



世界が認める

あの えがお健康スタジアムの芝 で
圧倒的な開放感に包まれながらヨガを楽しもう！

スタジアムナイトヨガ

9. 24(sat) 19:30start

秋の夜を、2人のインストラクターが彩ります！
世界大会も開催された、最高の場所で運動してみませんか？



【講師】

河崎一衣 氏

- ・有限会社 エイチスリーウェルネス 代表取締役
- ・株式会社 パブリックビジネスジャパン 取締役副代表
- ・一般社団法人 Beauty Wellness Academy 副理事長

【資格】

- ・健康運動指導士
- ・トレーニング指導士
- ・介護予防運動指導士
- ・美姿勢・骨盤 ex®トレーナー
- ・ピラティス、ヨガほか認定資格多数所有



【講師】

渡邊圭子 氏

- ・Smile Yoggi 主宰
- ・一般社団法人 Beauty Wellness Academy 理事

【資格】

- ・ヨガ認定資格
- ・美姿勢・骨盤 ex®トレーナー
- ・ビューティパルヴィスインストラクター

- 主 催:熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
- 時 間:19時30分～20時30分 (受付開始:18:30～)
- 場 所:熊本県民運動公園 陸上競技場(ピッチ内)
- 参 加 費:大人 1,000 円 高校生以下 500 円(当日支払)
- 定 員:先着 100 名
- そ の 他:小雨決行 ※着替えをご準備ください
- 申込方法:下記の連絡先にお電話いただくか、QR コードからフォームに必要事項を入力し、お申し込みください。
- 持 ち 物:ヨガマット(必要な方) ※天然芝をマットの代用とします。できるだけマットを敷かずにご参加ください。

駐車場

スタジアム横の
調整池(右図の★印)に
お車の駐車をお願いします。



屋外でも、密集・密接には十分
注意し、可能な限りマスクの着
用をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大
状況によってイベントを中止
する場合があります。

電話でのお申し込み

えがお健康スタジアム
096-380-0782

フォームでのお申し込み



QR コード
から

(一財) 熊本県スポーツ振興事業団 設立 40 周年記念事業

「運動公園感謝祭」

フリーマーケット

出店者募集！

青空の下ピクニック気分でフリーマーケットに参加しませんか？

日 時 2022 年 9 月 24 日(土) 10:00~14:00(雨天中止)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

場 所 熊本県民総合運動公園 シンボル広場西側通路

熊本市東区平山町2776

出店料 一区画(3m×3m) 1,000 円

募集数 30 区画



申込期間 2022 年 8 月 1 日(月) ~ 9 月 17 日(土)

募集区画数に達し次第、締め切ります。

申込方法 裏面の申込要綱をお読みいただき。

右記 QR コードの Google フォームよりお申込みください。



会場への入場は無料です。

会場周辺ではキッチンカーの出店や

推しスポーツ体験

えがお健康スタジアムでは

パラスポーツ体験やナイトヨガなどの

イベントも同時開催されます。



お問合せ えがお健康スタジアム TEL 096-380-0782

主催 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

フリーマーケット申込要綱

よりよいフリーマーケットにするために注意事項がございますので、必ずお読みいただきご参加のお申込みをよろしくお願いいたします。

開催日 2022年9月24日（土）（雨天時中止）

場所 熊本県民総合運動公園 シンボル広場西側通路
熊本市東区平山町2776

受付開始 9:00

販売時間 10:00～14:00（15:00までに撤収をお願いします。）

参加費 一区画 1,000円（当日受付の際に徴収します。）

・出店キャンセルは9月17日（土）までにご連絡をお願いいたします。

注意事項

●販売品について

以下のものは出品・販売できません。

- ・法に触れる恐れがあるもの ・著作権を侵す恐れがあるもの ・危険物、生き物、薬品等
- ・当日会場で購入したもの ・その他、主催者が販売に適していないと判断したもの。
- ・飲食物は販売できません。

●出店等について

- ・雨天時は中止となります。（当日の午前7時までに開催の有無の判断を行い、中止の場合は連絡をします。）
- ・出店場所の指定はできません、後日メールにて出店場所の番号をお知らせいたします。
- ・開催中に天候が悪くなった場合、途中で中止する場合があります。
途中中止の場合12時を過ぎていた場合は出店料の返金はいりません。
- ・出店スペースからはみ出さず、ブースの間のスペースは必ず開けてください。
- ・公園内での飲酒はご遠慮ください。
- ・公園内は指定の喫煙所以外は全面禁煙です。
- ・荷物搬入・搬出時のみ一台に限り、園内への車の乗り入れが可能です。
園内への駐車は出来ません。係員の指示に従い指定の駐車場へ駐車してください。
- ・搬入、搬出の際は一方通行となります、園内の標示に従って徐行（10km以下）でお進みください。
- ・テント、敷物は各自ご準備ください。（出店場所の地面はアスファルト舗装です。）
- ・会場は強い風が吹く場合があります、テントや販売物が飛ばされないよう対策をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・高額商品を販売される場合はトラブル防止のため、購入者へ連絡先をお伝えください。
- ・公園事務所での両替は出来ません、つり銭のご準備をお願いします。
- ・お子様をお連れの方は、お子様から目を離さないようご注意願います。

※お子様が他の出店者の品物に触れて汚す、壊すなどのトラブルが考えられます。

●新型コロナウイルス感染症対策について

- ・受付の際に新型コロナウイルス感染症チェックリストのご提出をお願いします。
チェック内容によってはご参加をご遠慮いただく場合があります。
- ・受付の際に体温チェックを行い37.5度以上の方は参加をご遠慮いただきます。
- ・会場内では会話が必要な場合のマスク着用をお願いいたします。
- ・適宜アルコール消毒をお願いいたします、消毒液は必ずご準備ください。
- ・出店スペース周りが密にならないようご配慮をお願いします。





ボディーワーク（調整）やカーディオ（有酸素運動）など、身体を動かす **5つのプログラムが無料で体験** できます！ - 事前申込制 -

■対象：高校生以上 ■定員：各プログラム 25 名（先着順） ■持ち物：室内シューズ（ズンバ・reejam 必須）、タオル
飲み物、マスク（着用をお願いします。マウスシールドは不可） ※教室開始 10 分前までに会場へお集まりください

① ピラティス 10：30～11：20

講師：立山 久美子 氏

教室内容：インナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体など、理想的な体と健康に導いてくれます。

③ ZUMBA 13：00～13：50

講師：平岡 佳世子 氏

教室内容：ラテンミュージックのステップと様々なダンスを融合したプログラムです。沢山汗をかきたい、ストレス発散したい方には是非オススメです。

⑤ REEJAM 15：00～15：50

講師：野田 愛 氏

教室内容：エアロビクスの基本的な動きに 1990 年代のヒップホップ等のステップを組み合わせたダンスフィットネスプログラムです。

② ヨガ 11：30～12：20

講師：立山 久美子 氏

教室内容：呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ、無理なく身体を動かし、心と身体のバランスを整えるプログラムです。

④ 骨盤底筋エクササイズ 14：00～14：50

講師：淀川 はるか 氏

教室内容：臓器を支えてくれる重要な骨盤底筋群を鍛えるレッスンです。年齢に負けない健康なからだ作りを行いましょう。

電話でお申し込みください。

パークドーム熊本

096-388-2180

※8/24 10:00 から受付開始



おねがい

イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いします。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントを中止する場合があります。