

好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。

令和4年度

熊本県民総合運動公園



月	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円</p> </div>	<p>ヨ ガ 10:30~11:20 500円</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円</p> </div>	<p>フリープログラム 10:00~10:50 500円</p>	<p>フリープログラム 10:30~11:20 500円</p>
<p>ヨ ガ 13:30~14:20 500円 託児</p>	<p>エアロビックダンス 11:30~12:20 500円</p>	<p>ヨ ガ 10:30~11:20 500円</p>	<p>フラダンス 11:00~11:50 500円</p>	
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>ハートフルスイミング 13:30~14:30 200円</p> </div>	<p>テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 500円</p>	<p>テニス (初心) 10:30~11:30 500円</p>	<p>健康体操 ラララサーキットライト 13:30~14:20 500円</p>	
<p>テニス (初級) 14:00~15:00 500円 託児</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>スイミング (初心・初級) 13:30~14:30 500円</p> </div>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>スイミング (中級) 13:30~14:30 500円</p> </div>		
<p>筋力トレーニング (隔週) 14:30~15:20 500円 託児</p>		<p>ZUMBA 13:30~14:20 500円</p>		
		<p>テニス (初級) 14:00~15:00 500円</p>		
	<p>ZUMBA 19:00~19:50 500円</p>	<p>エアロビックダンス 19:00~19:50 500円</p>		

- ◆初回は入会・登録(登録料 250 円)をお願いします。
- ◆スポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。
- ◆プログラムは全て、パークドーム熊本で開催します。
- ◆託児サービスは、2 歳から就学前の幼児が対象で、事前予約が必要です。
託児サービス料金は、500 円(1 人 1 回)です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

- スタジオプログラム
- プールプログラム
- テニスプログラム
- 託児
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の為
当面の間中止。

【お問い合わせ】

パークドーム熊本

TEL. 096-388-2180