

青空 YOGA

自然に囲まれた開放的な場所はリラックスするには最適な環境です。
自粛生活で疲れた心と体をヨガでリフレッシュしませんか？

- 日 時 : 令和4年3月27日(日) 10:30~11:30
※雨天中止
- 主 催 : 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
- 講 師 : 佐藤まき氏(資格: PFA 認定インストラクター・SHAKTI YOGA 認定インストラクター等)
- 会 場 : 熊本県民総合運動公園 芝生広場
B 駐車場付近スポーツ広場南側にある芝生の広場です。
- 対 象 : 大人から子どもまで ※小学生以下保護者同伴とします。
- 定 員 : 30名(先着順) ※小学生以下は人数に含みません。
- 参加費 : 500円 ※当日徴収(小学生以下無料)
- 準備物 : ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク
- 申込方法 : 直接(受付窓口3ヶ所: 陸上競技場付・公園・パークドーム)または
電話で(氏名・電話番号)お申込みください。
熊本県民総合運動公園 陸上競技場 096-380-0782
※火曜日は休園日となります。

※個人情報は、当事業の実施運営に限定しその目的以外に使用せず第三者に提供しません。

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

※当日の検温の際、37.5度以上の場合参加できませんのであらかじめご了承ください。