



KSPA スポーツプログラム

お好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。

令和2年度

熊本県立総合体育館



月	水	木	金	土
エアロビックダンス 10:00~11:00 500円	エアロビックダンス 10:00~10:50 500円	ラフィーラ体操 9:30~10:20 500円	ピラティス 9:30~10:20 500円 託児	ヨガ 10:00~10:50 500円
KSPA・ミズノアクア 10:10~11:00 500円	フラダンス 11:15~12:05 500円	テニスクラブ 10:30~12:00 500円	KSPA・ミズノアクア 10:10~11:00 500円 託児	フリープログラム 11:15~12:05 500円
ヨガ 11:15~12:05 500円	ピラティス 13:30~14:20 500円	スイミング (クロール) 13:30~14:30 500円	ラフィーラ体操 10:45~11:35 500円	
テニス (初心) 13:00~14:00 500円	キッズスポーツ 15:00~16:00 400円	ヨガ 13:30~14:20 500円	フリープログラム 13:30~14:20 500円	
(リズム体操or筋トレ) &ポールストレッチ 13:30~14:20 500円	スイミング (クロール) 19:00~20:00 500円	ヨガ 19:00~19:50 500円		
テニス (初級) 14:00~15:30 500円	ボクシングエクササイズ 19:00~19:50 500円	ZUMBA 20:00~20:50 500円		
エアロビックダンス 19:00~19:40 500円				
ヨガ 20:10~20:50 500円				

- ◆初回は入会・登録(登録料 250 円)をお願いします。
- ◆キッズスポーツの対象年齢は、3 歳から就学前幼児です。
その他のスポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。
- ◆託児サービスは、2 歳から就学前の幼児が対象で、事前予約が必要です。
託児サービス料金は、500 円(1 人 1 回)です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

- スタジオプログラム
- プールプログラム
- テニスプログラム
- キッズプログラム
- 託児サービス対象プログラム

〔お問い合わせ〕

熊本県立総合体育館

TEL. 096-356-1233