







KSPA スポーツプログラム

お好きなスポーツプログラムを、いつでも誰もが参加出来る、通年型スポーツ教室です。






令和2年度

熊本県民総合運動公園



月	水	木	金	土	
KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円	ヨガ 10:30~11:20 500円	KSPA・ミズノアクア 10:30~11:20 500円	フリープログラム 10:00~10:50 500円	フリープログラム 10:30~11:20 500円	
ヨガ 13:30~14:20 500円 	エアロビックダンス 11:30~12:20 500円	ヨガ 10:30~11:20 500円	フラダンス 11:00~11:50 500円		
ハートフルスイミング 13:30~14:30 200円	テニスクラブ (初級) 13:00~15:00 500円	テニス (初心) 10:30~11:30 500円	健康体操 lalalaFit 13:30~14:20 500円		
テニス (初級) 13:30~15:00 500円 	スイミング (初心・初級) 13:30~14:30 500円	スイミング (中級) 13:30~14:30 500円			
筋力トレーニング (隔週) 14:30~15:15 500円 		ZUMBA 13:30~14:20 500円			Jr. バレーボール (月2回) (体育館) 18:30~20:30 400円
ナイターテニス (初心)(隔週) (メインテニス:4~10月) 19:00~20:30 600円	ZUMBA 19:00~19:50 500円	テニス (初級) 13:30~15:00 500円			
		エアロビックダンス 19:00~19:50 500円			

- ◆初回は入会・登録(登録料 250 円)をお願いします。
- ◆Jr.バレーボールの対象年齢は、小学生から中学生です。
その他のスポーツプログラムの対象年齢は、高校生以上です。
- ◆ナイターテニス、Jr.バレーボール以外は、パークドーム熊本で開催します。
- ◆託児サービスは、2歳から就学前の幼児が対象で、事前予約が必要です。
託児サービス料金は、500円(1人1回)です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

-  スタジオプログラム
-  プールプログラム
-  テニスプログラム
-  体育館プログラム
-  託児サービス対象プログラム

〔お問い合わせ〕

パークドーム熊本 TEL. 096-388-2180