

2020 第5期

KSPA・ミズノランニングクラブ

会 員 募 集

コロナの影響で目標とする大会がありませんが、再開を見据え、コーチや仲間といっしょにランニングにチャレンジしてみませんか？
今期は、スタジアムでのトラック練習を中心とした基礎のカラダ造りをベースに「スピード・スピード持久力・スタミナ」と毎回テーマを掲げ、走力の向上を目的にクラブ活動します。



募 集 要 項

会 場 県民総合運動公園 陸上競技場（えがお健康スタジアム）

実施期間 8月5日～12月16日 全15回
隔週水曜 13回 19:00～21:00
日曜 2回 午前中（10/11・11/1）

入会条件 仲間と楽しく積極的に走力の向上を目指す初級～中級ランナー
※毎回、走力に合わせたグループ分けを行います。

募集人数 40名程度（先着順）

指導者 ランニング学会公認指導員他

会 費 18,000円

申込受付 ①氏名 ②TEL と件名に「ランニングクラブ申込」と明記し、
下記、メールアドレスへお申し込みください。
※確認メールを返信しますので受信設定をご確認ください。

入会特典

ミズノクラブオリジナルTシャツ

お問合せ

熊本県民総合運動公園 陸上競技場 熊本市東区平山町 2776 番地

TEL : 096-380-0783 E-mail アドレス : kouen_shinkou@kspa.or.jp

主 催

熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ