

県立体育館トレーニング室 感染防止対策チェックリスト

当面の間、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、以下の項目について状況等を確認させていただいています。

〈 利用について 〉

- 体調がすぐれない場合、発熱（37.5 度以上）がある場合は利用しません。
- マスクの着用を徹底します。（有酸素マシン使用時以外）
- 入館時の手指のアルコール消毒を徹底します。
- マシン・機器の使用後は都度、消毒による清掃を行います。
- 利用時・待機中は、2m程度の距離の確保を徹底します。
- 団体での利用（グループトレーニング等）は行いません。
- 利用者の中に感染者が出た場合には、県の感染対策の調査や措置に協力します。また、当施設にも連絡します。

◎ご利用上の制限事項・お願い

- 入室人数を30名程度と制限させていただきます。
定員オーバーした場合は、整理券を発行いたします。
- マシン、器具の使用を制限させていただきます。
- トレーニング指導、体力測定は休止させていただきます。
- フリーウエイトの補助は行いませんので、安全面に十分ご配慮の上、ご使用ください。
- トレーニング室前更衣室は、ご利用できません。更衣が必要な方は、体育室側更衣室をご利用ください。（シャワー、ロッカーは利用不可）
- ロッカーは、トレーニング室ロビーに設置したロッカーをご利用ください。
- 水分補給はしっかり行ってください。
- 室内シューズを必ずお履き下さい。（シューズのレンタルはありません。）
- 必ず、2時間以内でのご利用を厳守してください。

確認結果の状況によってはご利用いただけない場合があります。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

上記の内容について確認しました。

令和 年 月 日

氏名

連絡先（携帯）

利用時間

