

今年も夏がやってきた！
アクアダンスではじめよう！楽しもう！

AQUA PARTY!

初めての方大歓迎！

リズムに合わせて水の中で楽しくエクササイズ！

主 催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

日 時：令和元年 8 月 8 日（木）・22 日（木）全2回 9:10~10:00

会 場：パークドーム熊本 屋内プール

指導者：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員

対象者：高校生以上のアクアダンスに興味のある方、プールが好きな方、
運動がしたい方など・・・

定 員：30 名（先着順）

参加料：1,000 円（2 回分）初日に徴収します。

※参加料について払い戻しは致しませんのでご了承ください。

準備物：水着・帽子・水分・タオル等

申込先：参加申込書に必要事項を記入の上、7 月 29 日（月）までに
パークドーム熊本受付に直接または、電話・FAX で
お申し込みください。

※FAX でお申し込みの場合は FAX 送信後にパークドーム熊本へ
受信確認の電話をお願いいたします。

パークドーム熊本 TEL:096-388-2180

FAX:096-388-2234

*内部資料用に開催時写真を撮る場合があります。この件について何かありましたら、担当者までご連絡ください。