

世界が認める

あの えがお健康スタジアムの芝で
圧倒的な開放感に包まれながらヨガを楽しもう！

スタジアムナイトヨガ

9.24(sat) 19:30start

秋の夜を、2人のインストラクターが彩ります！
世界大会も開催された、最高の場所で運動してみませんか？



【講師】
河崎一衣 氏

・有限会社 エイチスリーウェルネス 代表取締役
・株式会社 パブリックビジネスジャパン 取締役副代表
・一般社団法人 Beauty Wellness Academy 副理事長

【資格】
・健康運動指導士
・トレーニング指導士
・介護予防運動指導士
・美姿勢・骨盤 ex®トレーナー
・ピラティス、ヨガほか認定資格多数所有



【講師】
渡邊圭子 氏

・Smile Yoggi 主宰
・一般社団法人 Beauty Wellness Academy 理事

【資格】
・ヨガ認定資格
・美姿勢・骨盤 ex®トレーナー
・ビューティパルヴィスインストラクター

- 主催:熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
- 時間:19時30分~20時30分 (受付開始:18:30~)
- 場所:熊本県民運動公園 陸上競技場(ピッチ内)
- 参加費:大人 1,000 円 高校生以下 500 円(当日支払)
- 定員:先着 100 名
- その他:小雨決行 ※着替えをご準備ください
- 申込方法:下記の連絡先にお電話いただくか、QR コードからフォームに必要事項を入力し、お申し込みください。
- 持ち物:ヨガマット(必要な方) ※天然芝をマットの代用とします。できるだけマットを敷かずにご参加ください。

駐車場

スタジアム横の調整池(右図の★印)にお車の駐車をお願いします。



屋外でも、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大状況によってイベントを中止する場合があります。

直接窓口でのお申し込み

運動公園各受付窓口
※電話受付不可

フォームでのお申し込み



QRコードから