

主な行事予定

熊本県民総合運動公園

月	日	行事予定	施設名
4月	12日	第33回金栗記念選抜陸上中距離熊本大会	陸上競技場・補助競技場
		日本選手権 10000m	
6月	21~24日	全九州高等学校総合体育大会(ラグビー)	ラグビー場
6~8月	6月11日・7月16日	天皇杯 JFA 第105回全日本サッカー選手権大会	陸上競技場・補助競技場
	8月6日、27日	※詳細は日本サッカー協会HPをご確認ください。	
8月	8~10日	第52回マーチングフェスティバル	投てき場

えがお健康スタジアムでは、ロアッソ熊本ホームゲームを開催!
試合スケジュールの詳細は、ロアッソ熊本ホームページをご確認ください。ホームページ URL → <https://roasso-k.com/>

パークドーム熊本

月	日	行事予定
4月	2~4日	九州高校火の国旗大会(ソフトテニス)
6月	20日	全九州高等学校総合体育大会開会式(ラグビー)
7月	2~4日	第62回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会(ソフトテニス)
	9~10日、16~18日	第62回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会(テニス)
8月	16~22日	全国中学校体育大会全国中学ソフトテニス大会

熊本県立総合体育館

月	日	行事予定
4月	12・13日	B.LEAGUE2024-25 シーズン熊本ヴォルターズホームゲーム
	26・27日	九州学生体操競技選手権大会
5月	3~19日	熊本ヴォルターズプレーオフ(予定) シーズン終盤! プレーオフ進出目指して奮闘中!!

熊本県立総合体育館では、6月~9月の期間、体育室の設備改修工事に伴い施設がご利用いただけません。(プール・ジムは利用可)
工事の詳細が決まりましたらホームページにてお知らせします。URL → https://www.kspa.or.jp/sougou_taiku/

藤崎台県営野球場

月	日	行事予定
5月	24日	プロ野球公式戦 福岡ソフトバンクホークス vs オリックス・バファローズ
7月	5~31日	第107回全国高校野球選手権熊本大会
9月	24~30日	第50回社会人野球日本選手権九州大会

藤崎台県営野球場では、火の国サラマンダースホームゲームを開催!
試合スケジュールの詳細は、火の国サラマンダースホームページをご確認ください。ホームページ URL → <https://salamanders.jp/>

熊本県総合射撃場

月	日	行事予定
4月	4日~6日	春季本部公式大会
6月	20日~22日	第55回西日本スポーツ射撃競技選手権大会

熊本県営八代運動公園

月	日	行事予定	施設名
4月	20日	第26回八代陸上競技選手権大会	陸上競技場
6月	21・28・29日	八代中体連総合体育大会	野球場・陸上競技場・多目的広場
7月	6日~18日	第107回全国高校野球選手権熊本大会	野球場

※全国・九州大会など大規模大会で混雑が予想される大会のみ記載しております。月ごとの行事予定(詳細)についてはホームページをご確認ください。ホームページ URL → <https://www.kspa.or.jp/>



【指定管理施設】

各施設の SNS もフォローしてね!

私たちは熊本県 SDGs登録企業
ブライツ企業
に認定されています

えがお健康スタジアム
〒861-8046
熊本市東区石原 2丁目 9-1
TEL:096-380-7599

パークドーム熊本
〒861-8012
熊本市東区平山町 2972 番地
TEL:096-388-2180

リブワーク藤崎台球場
〒860-0005
熊本市中央区宮内 4番 1号
TEL:096-322-3367

熊本県立総合体育館
〒860-0079
熊本市西区上熊本 1丁目 9番 28号
TEL:096-388-2180

熊本県営八代運動公園
〒866-0034
熊本県八代市新港町 4丁目 1番
TEL:0965-37-0006

熊本県総合射撃場
〒861-2222
上益城郡益城町砥川日平 3586
TEL:096-288-8805

上半期オススの事業を施設ごとにご紹介



熊本県民総合運動公園

スタジアムでしかできない体験

青空ヨガ教室



開催時期：5月
対象：どなたでも
参加費：1,000円
定員：50名

オススメポイント

世界大会やプロスポーツで使われる、えがお健康スタジアムの最高の芝生で青空ヨガ！圧倒的なスタジアムの開放感と芝生の気持ち良さで、心身ともに整いましょう！

あそスポ

運動が好きになる！



開催時期：4月～10月・3月
対象：小学1～3年生
参加費：3,500円/月
定員：毎月20名(先着順)

オススメポイント

子ども達の心身の成長を目的とした教室で、遊びながら身体を動かす事で、幼少期に必要な36の身体動作を身に付けることができます。また、年間を通じて様々なスポーツを体験できる為、子ども達が自分の好きなスポーツに気づききっかけとしても最適です。

パークドーム熊本

泳ぎの苦手意識を克服しよう！

高学年の小学生水泳教室



開催時期：5月～6月
対象：小学4～6年生
参加費：3,000円
定員：先着10名

オススメポイント

泳ぎが苦手な子を対象とし、「腕回し」「バタ足」「息継ぎ」など、泳ぎを上達させるために必要なスキルを短期間でわかりやすく学ぶことができる教室です。

テニスが上達したい方必見！

ジュニアテニス教室



開催時期：5月～6月
対象：中学生～高校生
参加費：1,000円
定員：20～30名

オススメポイント

競技力向上において必要な「身体の使い方」や「打点に対しての適切なフットワーク」など、試合に役立つスキルを学び基礎力の向上を目的とした教室です。

熊本県立総合体育館

走り方のコツがわかる！

走り方教室



開催時期：4月下旬
対象：小学1～6年生
参加費：1,000円
定員：30名(先着順)

オススメポイント

「正しい姿勢」「腕振り」「脚上げ」「スタートダッシュのコツ」など、速く走る為に必要なスキルをわかりやすく学ぶことができる教室です。この機会に走り方のコツを楽しく学びませんか？

健康的なダイエットの知識が学べる！

健康ダイエット教室



開催時期：5～7月
対象：18歳以上の方
参加費：8,000円
定員：10名(先着順)

オススメポイント

健康的な生活習慣の定着を目的として、正しいダイエットに必要な栄養学を学び運動を行います。各種測定でビフォー、アフターを見える化するため、達成感をより感じる事もできます。

元プロ野球選手から学べる！

ホークスキッズベースボールスクール熊本校



開催時期：通年
対象：小学1～3年生(1部)
小学4～6年生(2部)
参加費：入会金及び月謝制
定員：各30名

オススメポイント

「挨拶・礼儀の習得」「運動習慣の定着」「野球基本動作の習得」を目的とした教室で、元プロ野球選手から「ボールの投げ方」「スイングの仕方」など、基本動作をわかりやすく学ぶことができる教室です。

集中力と精神力が養える！

ビームライフル教室



開催時期：4月～3月 毎月最終日曜日
①10時～11時
②11時30～12時30
対象：子ども～大人まで
(就学前の児童は保護者同伴)
参加費：300円
定員：20名(①②各10名)

オススメポイント

ビームライフル競技に触れ、射撃の面白さを体験してもらう事を目的とした教室です。実際に弾は出ないため安全に楽しく始める事ができます。また、小さな的を狙うことで、「集中力の向上」「精神力の向上」が見込めます。

アットホームで参加しやすい！

フィットネス教室



開催時期：4月～翌年3月
対象：どなたでも
参加費：500円
定員：10名

オススメポイント

身体の機能改善を目的とし、「コアトレーニング」「スクワット」など日常生活に必要な筋肉を中心にトレーニングする事で、生活レベルの維持向上を図り、健康な身体づくりをサポートする教室です。

藤崎台県営野球場

一夜限りの特別イベント！

ナイトヨガ in 藤崎台球場



開催時期：5月
対象：どなたでも
参加費：大人1,000円
高校生以下500円
小学生以下無料
定員：80名程度(先着)

オススメポイント

夜の藤崎台球場で非日常体験！熊本県野球の聖地で、心と身体を整えるナイトヨガを開催します。球場の開放感を味わいながら、最高の空間をインストラクターが提供します。

熊本県総合射撃場

射撃競技の第一歩目に最適！

ビームライフルクラブ



開催時期：4月～3月 毎月最終水曜日※祝日除く
対象：小学生以上どなたでも
参加費：400円
定員：10名

オススメポイント

ビームライフル競技に必要な「呼吸」「姿勢」「引き金の引き方」などの技術面から、競技で最も重要な「精神面の安定」を行うために必要な感情のコントロール方法まで、経験豊富なスタッフから優しく学ぶことができる教室です。

熊本県営八代運動公園

体験できる競技が豊富！

放課後スポーツクラブ



開催時期：4月～11月
(8月はお休み)
対象：年中～小学3年生
参加費：500円
定員：先着30名

オススメポイント

子ども達が様々な運動をすることで、幼少期の成長に必要な体験ができ、協調性や体力を養うことができます。運動が苦手な子どもでも職員がサポートするので安心してご参加いただけます。

※各事業について、詳細が決まり次第ホームページにてお知らせ致します。また、一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。ご不明な点などありましたら、表紙に記載している各施設電話番号へお問合せください。