

主な行事予定

熊本県民総合運動公園

月	日	行事予定	施設名
11月	7~10日	全九州高校女子ソフトボール大会	野球場 AB・ソフトボール場 AB
	15~19日	第47回全国高校選抜テニス九州地区大会	テニスコート ABCD・センターコート

えがお健康スタジアムでは、ロアッソ熊本ホームゲームを開催中!! (10月2試合・11月1試合・2月1試合)
試合スケジュールの詳細は、ロアッソ熊本ホームページをご確認ください。ホームページ URL → <https://roasso-k.com/>

パークドーム熊本

月	日	行事予定
10月	26~27日	第21回全国赤十字スポーツ大会
11月	15~18日	第47回全国高校選抜テニス九州地区大会
12月	13~15日	全日本高校選抜大会九州地区予選会 (ソフトテニス)
12月	26~27日	九州ジュニア選抜中学生ソフトテニス大会
1月	25・26日	九州ジュニアU-16 対抗戦 (テニス)
2月	2日	第11回九州中学校選抜テニス大会
3月	15・16日	九州U-10 サッカーフェスティバル

熊本県立総合体育館

月	日	行事予定
10月	19・20日	Wリーグ (バスケットボール)
11月	12~17日	熊本マスターズジャパン 2024 (バドミントン)
2月	1・2日	SJリーグ 2024-2025 熊本大会 (バドミントン)

熊本県立総合体育館では、熊本ヴォルターズホームゲームを開催中!! (10月4試合・11月4試合・12月4試合・1月3試合・2月4試合・3月6試合)
試合スケジュールの詳細は、熊本ヴォルターズホームページをご確認ください。ホームページ URL → <https://www.volders.jp/>

藤崎台県営野球場

月	日	行事予定
10月	15~21	第112回九州地区大学野球選手権大会 南部九州ブロック大会決勝トーナメント
11月	2・3日	第43回全日本早起き野球大会
11月	4日	第28回九州地区大学準硬式野球秋季大会

熊本県総合射撃場

月	日	行事予定
11月~3月	月1回 (全5回)	一般射撃大会 (月例会)
1月末~2月予定		KSPA・MIZUNO CUP 第18回チームライフル射撃大会

熊本県営八代運動公園

月	日	行事予定	施設名
11月	4・9日	JFA 第47回全日本U-12サッカー選手権大会熊本県大会	陸上競技場・多目的広場
2月	8・9日、15・16日	九州地区選抜学童野球交流会	野球場
3月	20~29日	第156回九州地区高校野球熊本大会	野球場

※全国・九州大会など大規模大会のみ記載しております。月ごとの行事予定(詳細)についてはホームページをご確認ください。
ホームページ URL → <https://www.kspa.or.jp/>



熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

PRIME

FITNESS and SPORTS

2024
秋号

5 施設の下半期をまるっと CHECK!

楽しいイベントやスポーツ事業がいっぱい!

【指定管理施設】



各施設の SNS も
フォローしてね!

私たちは
熊本県 SDGs登録企業
ブライツ企業
に認定されています



えがお健康スタジアム

〒861-8046
熊本市東区石原 2 丁目 9-1
TEL:096-380-7599

パークドーム熊本

〒861-8012
熊本市東区平山町 2972 番地
TEL:096-388-2180

リブワーク藤崎台球場

〒860-0005
熊本市中央区宮内 4 番 1 号
TEL:096-322-3367

熊本県立総合体育館

〒860-0079
熊本市西区上熊本 1 丁目 9 番 28 号
TEL:096-388-2180

熊本県営八代運動公園

〒866-0034
熊本県八代市新港町 4 丁目 1 番
TEL:0965-37-0006

熊本県総合射撃場

〒861-2222
上益城郡益城町砥川日平 3586
TEL:096-288-8805

下半期オススの事業を施設ごとにご紹介



熊本県民総合運動公園

KSPA・MIZUNO ランニングクラブ



開催時期：11月～3月
対象：ランニング初心者・初級者
参加費：14,000円/14回
定員：30名

オススメポイント

ランニングに興味はあるが、やり方がわからない。熊本城マラソンに挑戦してみたい等の初心者を対象とした教室で、楽しく、効果的なランニングを元実業団ランナーがわかりやすく指導します。

はらっぱ運動教室



開催時期：11月
対象：小学1年生～4年生
参加費：500円
定員：20名程度

オススメポイント

「走る」「投げる」「跳ぶ」を取り入れた子ども向け運動プログラムで、ハードル走、立ち幅跳び、等様々なスポーツの動きを行います。運動が苦手な子どもも楽しく教室に参加する事ができます。

パークドーム熊本

ロコモ予防教室



開催時期：10月～11月
対象：筋力低下の予防をしたい方・運動習慣を身に付けたい方。
参加費：6,000円/6回
定員：先着10名

オススメポイント

筋力低下の予防や自宅でも簡単にできる運動、栄養の知識を学び教室を通じて、運動習慣を身に付け筋力アップを図ることを目的とした教室です。この機会に多くのご参加お待ちしております。

さわやかビギナーズダブルステニス大会



開催時期：3月
対象：テニス初心者～初級者
参加費：3,000円/1ペア
定員：30ペア(60名)
※女性ペアまた男女混合ペア

オススメポイント

テニス初心者及び初級者を対象とした試合形式の交流会と称し、テニスを通じて新たな仲間づくりの場を提供することを目的とした大会です。※65歳以上は男性ペア可能。

熊本県立総合体育館

ミズノ流忍者学校



開催時期：12月
対象：年中～小学2年生
参加費：1,000円
定員：30名(先着順)

オススメポイント

忍者が行う修行の動き5つに挑戦し、運動能力の向上を目的とします。忍者の術の動きで真剣にあそび達成感を味わうことができます。楽しく運動することができます。

高校生のための筋力&メンタルトレーニング講座



開催時期：12月(全2回)
対象：高校生
保護者・指導者
参加費：高校生1,000円
一般2,000円
定員：30名(先着順)

オススメポイント

メンタルトレーニングの基本を学び、体験することで参加者自身が積極的に競技力向上を目指し、さらなるスキルアップが期待できます。

藤崎台県営野球場

藤崎台ドリームマッチ



開催時期：12月～1月
対象：小学6年生主体のチーム
参加費：未定
定員：7団体

オススメポイント

小学6年生の卒団式を、熊本野球の聖地リブワーク藤崎台球場で行える！下級生や親子での試合等好きなように利用でき、小学校最後思い出を作ることができます。

野外コンサート



開催時期：2月 or 3月
対象：どなたでも
参加費：無料
定員：制限なし

オススメポイント

普段、野球の試合が開催される藤崎台球場がコンサート会場に！当日は、熊本で活動されているアーティスト達が出演します。この機会に熊本の押しアーティストを見つけてみませんか？

熊本県総合射撃場

障がい者ビームライフル教室



開催時期：1月末～2月上旬
対象：小学生以上の障がい者
手帳をお持ちの方
参加費：無料
定員：先着10名

オススメポイント

ビームライフルは、実際に弾を撃つことが無い為、どなたでも安全に楽しむことができるスポーツです。この機会に射撃競技を体験してみませんか？※視覚障がい者の方は対象外となります。

クレ射撃シミュレーター大会



開催時期：12月中旬
対象：中学生以上
参加費：1,000円
定員：先着12名

オススメポイント

九州で体験できるのはここだけ！迫力あるスクリーンパネルに現実さながらの景色を映し出し、臨場感を再現。この機会にクレ射撃を体験してみませんか？

熊本県営八代運動公園

KSPA ミズノカップ 第3回八代運動公園駅伝大会



開催時期：12月
対象：小学生～一般
参加費：5.2kmの部3,000円
10.45km・12.45kmの部5,000円
※1チーム当たり
定員：制限なし

オススメポイント

小学生から大人までどなたでも大歓迎。1チームから何チームでもエントリー可能です。仲間と楽しく運動して、走ることの楽しさをこの機会に実感してみませんか？

書初め教室



開催時期：1月
対象：小学生～一般
参加費：300円
定員：先着50名

オススメポイント

正しく美しい字の書き方を書道家の先生指導のもと、半紙に練習し「ミズノ特製色紙」にその年の豊富や目標を書く教室です。この機会に、習字にチャレンジしてみたいかですか？

※各事業について、詳細が決まり次第ホームページにてお知らせ致します。また、一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。ご不明な点などありましたら、表紙に記載している各施設電話番号へお問合せください。