

FITNESS and SPORTS PRIME

季刊誌プライム 2019夏号

特集

プールがきっと好きになる

25m泳いでみよう！

その他のトピックス

7.8.9月の行事予定

短期教室等のご案内

施設便り

運動公園「走り方教室」人気の秘密！

New スポーツプログラム「THE 筋トレ」の紹介

県立総合体育館の「おもてなし」

8月開催!! 女子プロ野球ティアラカップ

茨城国体出場へ向けて

など

みどり通信

"Photo by 赤星 勝信"

【指定管理施設】

熊本県民総合運動公園

陸上競技場

パークドーム熊本

熊本県立総合体育館

藤崎台県営野球場

熊本県総合射撃場



熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

〒861-8012

熊本市東区平山町 2776 番地 陸上競技場 内

TEL:096-380-0782 FAX:096-389-7280

<http://www.kspa.or.jp> E-mail: kkwing@kspa.or.jp

小学生の保護者のための

クロールで25mに挑戦！

ここでは、クロールで25m泳げるようになるためのポイントを保護者向けに解説します。基本をしっかりマスターしてプールで遊びながら、楽しい夏を迎えましょう！



STEP①

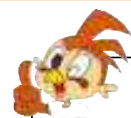
ぶくぶく～「パッ」



おでこまで水にもぐって
ぶくぶく～と鼻から息を吐く



大きく口を開けて「パッ」と
遠くに水を飛ばす



POINT

水泳の一番の上達法は、水に慣れること。息を吐くことに集中すれば、自然に吸う動作につながります。家のお風呂で練習して慣れたら連続して、ぶくぶく～「パッ」に挑戦しましょう。

STEP②

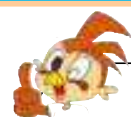
壁をキック！けのびスタート



肩まで水につかる
このとき腕は水の中に



後頭部まで水につけたら両足で壁
を思いっきりキック



POINT

両足で壁を蹴って前進し、背中を伸ばした姿勢を安定させましょう。補助する時は、両手を引っ張ったり、止まりそうになったら足を押して推進力をつけてあげると姿勢が安定します。

STEP③

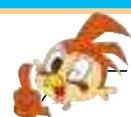
腰を意識して「バタ足泳ぎ」



腕を見ながら腰が落ちていない
かもチェック



足と腰のサポートを行う場合は
太ももを軽く支える

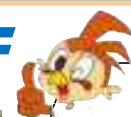


POINT

腰が落ちていないかを常にチェック。自力でバタ足をすることが目的なので、太ももを軽く支えるように補助をします。できなくても、ポジティブな声掛けが上達のヒケツです。

STEP④

前方で手を重ねる！腕の回転



POINT



まずはプールサイドで
力を入れずに大きく腕を動かす

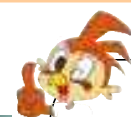


腕の回転が終わったら、必ず前方
で手を重ねる

まずは歩きながらのクロールでもOK。補助する時は両足をサポートして腕のフォームに意識を向けさせましょう。けのびから無呼吸クロールで8mにチャレンジ！

STEP⑤

長く泳ぐために息継ぎ



POINT



手が太ももを通過するタイミングで
腕の回転と息継ぎのタイミングで
身に付ける



あごを引き、目線は後方を振り返り
手を見るように

息継ぎは吸うことよりSTEP①で練習した「パッ」で吐くことをアドバイスしましょう。腕の回転4かきに1回の呼吸方法で徐々に距離を伸ばして、じっくり練習していきます。

保護者の皆さまへ

プールに行く前に

お子様が楽しく泳げるように体調チェックをお願いします。プール前日は、しっかりと睡眠をとり、体調が良くない時は、勇気をもってプール行きを中止しましょう。また空腹時や食事直後の練習は避けることをおすすめします。

プールからあがったら

プールの水は衛生上の観点から水道水より塩素が強いので、プール終了後はいち早くシャワーで全身を洗い流し、目洗い、うがいも忘れずに行います。子どもの肌はデリケートなので保湿ケアも大切です。シャワー後は体を冷やさないようにすぐにタオルで全身を拭く習慣を身に付けましょう。

最後に・・・

楽しく上達させるためには親御さんも楽しむことが大切です。お子様がたとえ失敗したとしても笑ってポジティブトークで対応し、プールに行くたびに小さな目標を与え、成功したときは普段よりテンションを上げて褒めてあげましょう。

短期教室紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先：096-380-0782

KSPA・ミズノランニングクラブ

初心者・初級ランナー対象に半年間かけてフルマラン完走を目指します。
仲間と一緒にチャレンジしてみませんか。

- ①開催日時：8月～2月予定（全15回）
- ②会場：陸上競技場
- ③定員：50名（先着順）
- ④参加費：15,000円



走り方教室

走るのが苦手、克服したい・・・もっと速く走れるようになりたい！
小学生を対象に、より速く走るための基本動作やスタートダッシュのコツをわかりやすく伝授します。
運動が苦手な子も楽しく参加できます。
P.8では走り方教室人気の秘密を特集しています。

- ①開催日時：10月予定
 - 1部 9:00～10:20
 - 2部 11:00～12:20
- ②会場：陸上競技場
- ③定員：1部50名・2部50名（定員を超えた場合は抽選となります）
- ④参加費：1,000円



短期教室紹介

パークドーム熊本

問合せ先：096-388-2180

AQUA PARTY!!!

水の特性を利用した50分の有酸素プログラムです。水の中でいろいろなツールを使用し、楽しく運動強度を高めていきます。初心者の方や、水が苦手な方でも安心して参加いただけます。

- ①開催期日：8月予定 全2回 9:00～10:00
- ②会場：室内温水プール
- ③定員：30名（先着順）
- ④参加費：1,000円



健康ダイエット教室

ダイエットを目的とする方を対象に、自分にあったトレーニング方法と栄養の知識を学ぶことができます。健康的に運動が継続出来るようスタッフが全力でサポートいたします！！

- ①開催期日：9月～10月全7回
- ②会場：スタジオ・会議室
- ③定員：10名（先着順）
- ④参加費：7,000円



通年教室紹介

藤崎台県営野球場

問合せ先：096-322-3367

ホークスキッズベースボールスクール

元プロ野球選手から直接指導が受けられる野球教室です。
無料体験会も毎月開催していますので、お気軽にご参加ください。

- ①開催日時：毎週金曜日
 - 幼児クラス 17:00～18:00
 - 小学生クラス 18:10～19:40
- ②会場：藤崎台県営野球場（雨天時は変更になる場合がございます）
- ③定員：幼児クラス（5～6歳）30名
小学生クラス（1～3年生）30名
- ④参加費：入会金5,400円（ユニフォーム代別途）
月謝 幼児クラス5,400円、小学生クラス6,480円

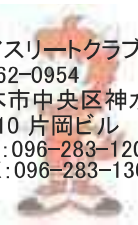


INFORMATION 7月～9月の主な行事予定

陸上競技場(えがお健康スタジアム)・補助競技場 TEL:096-380-0782

月	日	行 事 名	施設名
7月	1日	天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権大会	陸上競技場
	13・14日	第73回国民体育大会最終選考会（陸上競技）	陸上競技場・補助競技場
	20・21日	第65回全日本中学校通信陸上熊本大会	陸上競技場・補助競技場
8月	5～8日	第41回九州中学校陸上競技大会	陸上競技場・補助競技場
	9日	くまもとマーチングフェスティバル	陸上競技場
9月	1日	九州マスタース陸上競技選手権大会	陸上競技場・補助競技場
	13～15日	令和元年度全九州高校新人陸上県予選大会	陸上競技場・補助競技場
	21日	令和元年度熊本県中学校総合体育大会陸上競技	陸上競技場・補助競技場

ロアッソ熊本 ホームゲーム

月	日	行 事 名	主催者
7月	14日	2019 J3 第16節 v s カターレ富山	 (株)アスリートクラブ熊本 〒862-0954 熊本市中央区神水3丁目 10-10 片岡ビル TEL:096-283-1200 FAX:096-283-1300
8月	4日	2019 J3 第19節 v s ブラウブリッツ秋田	
	10日	2019 J3 第20節 v s Y.S.C.C.横浜	
9月	7日	2019 J3 第22節 v s ガンバ大阪U-23	

熊本県民総合運動公園

公園受付 TEL:096-380-7599
メインテニスコート TEL:096-389-2870

月	日	行 事 名	施設名
7月	4～8日	全九州高等学校ソフトボール競技大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	13日	第63回熊本県養護協議会球技大会（野球競技）	軟式野球場A・B
	20日	ジャパンラグビートップリーグカップ戦	ラグビー場
	20～25日	第37回九電旗学童軟式野球熊本県大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	25～31日	西日本サッカークラブU-15選手権大会	スポーツ広場
	27日	第29回全九州市役所テニス大会	テニスコートA・B メインテニスコート

8月	1～5日	九州ジュニアサマーシングルス大会	メインテニスコート
	3～9日	第16回RKK旗学童軟式野球大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	8・9日	熊本県高等学校夏季テニス選手権大会	テニスコートA・B メインテニスコート
	10～13日	九州学生アメリカンフットボール連盟・中四国アメフト連盟対抗戦	スポーツ広場
	11日	ミズノカップU-18in熊本	スポーツ広場
	17～19日	ハヤカワ旗少年軟式野球大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	22・23日	九州地区中学生ソフトテニス選抜研修大会	テニスコートA・B メインテニスコート
9月	11・12日	九州古希軟式野球福岡大会予選	軟式野球場A・B
	15日	第45回熊日学童オリンピック大会（テコンドー競技）	体育館
	15・16日	第74回熊本県民体育祭宇城地域大会（テニス競技）	メインテニスコート
	21・22日	令和元年度熊本県高等学校テニス新人大会	テニスコートA・B メインテニスコート
	22・23・28・29日	第40回熊本市中学生軟式野球大会	軟式野球場A・B
	23日	全国一斉テニスの日inくまもと	メインテニスコート
	28日	令和元年度九州郵政テニス大会	メインテニスコート
	29日	イエス！ビギナース（テニス競技）	メインテニスコート

パークドーム熊本

TEL:096-388-2180

月	日	行 事 名
7月	6・7日	火の国杯争奪車いすテニス九州大会（6面）
		国体予選少年の部（テニス）
	12・13日	第56回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会テニス競技
	26～28日	令和元年度熊本県中学校総合体育大会テニス競技
	20日	美鈴幼稚園運動会
	21日	熊日学童五輪 サッカー競技
8月	1～2日	九州ジュニアサマーシングルス大会
	10日	熊本県高等学校夏季テニス選手権大会
	11日	全九州教職員県別対抗テニス大会団体戦
	12日	ソニー生命カップ第41回全国レディース大会&クレスト大会熊本県大会
	2019年8月13日から 2020年1月31日まで 2019女子ハンドボール世界選手権大会会場設営及び撤収作業に伴い グラウンドは使用できません。	

熊本県立総合体育館

TEL:096-356-1233

月	日	行 事 名	施設名
7月	1～3日	令和元年度熊本市中学校総合体育大会 バドミントン競技	大体育室
	12～14日	第56回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会 バスケットボール競技	大・中体育室
	19～22日	熊本県中学校総合体育大会体操競技大会・新体操競技 熊日学童五輪体操大会体操競技	大・中体育室
	28日	マスターズダブルス大会（卓球）	大体育室
	29～31日	令和元年度全国高等学校総合体育大会剣道競技	大・中体育室
8月	1～7日		大・中・小体育室
	9・10日	熊本県高等学校学年別バドミントン競技大会	大・中体育室
	20～23日	九州小学生体操大会体操競技・新体操競技	大・中体育室
	29～31日	第59回西日本大学生バドミントン選手権大会	大・中体育室
9月	1～6日		
	7・8日	愛しとーと第45回九州ママさんバレーボール熊本県大会	大・中体育室
	14・15日	第41回「火の国杯争奪」九州車椅子バスケットボール大会	大体育室
	16日	マーチングコンテスト	大・中・小体育室
	28・29日	熊本県高等学校体育体操競技・新体操競技「学年別・基礎力」大会	大体育室

リブワーク藤崎台球場

TEL:096-322-3367

月	日	行 事 名
7月	7～22日	第101回全国高校野球選手権熊本大会
8月	3・4日	ティアラカップ2019熊本大会
	10・11日	第22回熊本県高校野球OB野球大会
	22・23日	ハヤカワ旗少年軟式野球大会
	24・25日	第20回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会
9月	7・8日	熊本四大学秋季リーグ（九州地区南部ブロック大会予選）
	14～29日	第145回九州地区高校野球熊本大会

熊本県総合射撃場

TEL:096-288-8805

月	日	行 事 名	施設名
7月	13・14日	夏季九州学生スポーツ射撃選手権大会	ライフル射撃
	28～31日	ヤングスターランクリスト競技会サマーカップ	ライフル射撃
9月	7・8日	秋季九州学生スポーツ射撃選手権大会	ライフル射撃
	29日	SB月例会	ライフル射撃

※予定は変更される場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。
また、月行事予定は事業団ホームページ（<http://www.kspa.or.jp>）にも掲載いたします。

施設便り 熊本県民総合運動公園

「走り方教室」人気の秘密！

5月2日（木）大人気の「走り方教室」が開催され、抽選で当選した58名の小学生が参加しました！！
まだ教室に参加したことがない方に「走り方教室」人気の秘密を教えます！！



魅力 其の一・・・競技者の聖地陸上競技場を走れる！！



国際大会も開催される競技場、10月にラグビー
ワールドカップで2試合が予定されています！



陸上競技場を専用で利用するので保護者の
皆さんも近くで観覧が可能です！！

魅力 其の二・・・熟練のスタッフ陣が丁寧に走り方を指導！！



低学年・高学年に分けたグループ練習
学年に合わせた細やかな指導が好評です！



走り方の「基本」を「丁寧」に指導！
走りに自信がなくても大丈夫です！！

魅力 其の三・・・オリジナル記録証を進呈！！



走りに大切な3つのポイントと
自分のタイムが書いてあるオリジナル記録書



最後は、みんなで記念撮影
みんな良く頑張っていました！！

次回 10月開催予定！

詳細決まり次第、熊本県スポーツ振興事業団 HP に掲載します。

<https://www.kspa.or.jp/>

施設便り パークドーム熊本

New! プログラムのお知らせ

新元号「令和」になり、新しい時代が始まりました。
パークドーム熊本でも新しいスポーツプログラムがスタートしました。



THE 筋トレ

ダンベルやボールなどを使ったトレーニングや自体重を活かした体幹トレーニングなど筋力アップを目的としたプログラムです！

・日 時：隔週月曜日 14：30～15：30

※各月のスポーツプログラム予定表をご参考下さい。

・定 員：20 名

・料 金：1 回 500 円

※初めてご利用の方は、初回登録が（250 円）必要です。
中央窓口にて登録をお願いします。

・準備物：動ける服装、タオル、飲み物等

予定表



http://www.ksp.or.jp/daily_sports/



筋トレには基礎代謝の向上、冷えコリ改善、
ストレス発散、理想のボディメイクなど様々な
効果があります。楽しく動いて気分爽快!!
たくさんのご参加お待ちしております!!

パークドームのフレッシュなスタッフ

活躍が期待される新人職員を紹介します



赤星 勝信

こんにちは！グラウンド事務所とプールを担当しています。
特技は走ることで専門競技は陸上です。何かありましたら走って駆け
付けます!!見かけた際には、気軽に声をかけてください!!



波多 祐樹

トレーニングジムでの受付や運動指導を担当しています。
筋肉をつけたい方などお客様の目的に応じたトレーニングを提供し
全力でサポートしていきます！よろしくお願いします!!

施設便り 熊本県立総合体育館

2019 女子ハンドボール世界選手権大会が熊本で開催！

今年の熊本は W 杯ラグビーや世界女子ハンドなど空前のスポーツイベントイヤー！当施設で開催される
2019 女子ハンドボール世界選手権大会をピックアップし、夏・秋号をまたいで私達の“オモテナシ”と皆
様が大会を楽しめるようなハンドボールの情報について紹介していきます！

県立体育館の“オモテナシ”は？

県立体育館では、2019 女子ハンドボール世界選手
権大会を観覧しに来られた方に満足していただけるよ
う、日常的なおもてなしや特別な準備を進めています。



体育館の
おもてなしを
見てみよう!!

ナビゲーター
みやさき まい
宮崎 舞

日常編

通常清掃



お客様に快適
に施設をご利
用して頂ける
よう、日頃か
らおもてなし
の気持ちをも
って清掃をし
ています。

環境整備



お客様に季節
を楽しんで頂
けるよう、花
壇の花は時期
によって植え
替えています
。ご存知で
したか？

最高の笑顔

最高の笑顔
を炸裂させるわ!



何よりも、お客様には
笑顔の対応を大切にし
ています。因みに私、宮
崎は体育館の笑顔大使
(自称)、会えば最高の
笑顔をあげちゃいます
よ☆

大会編

LED 照明



今までの大体育室

LED 化で 1.6 倍の明るさに！

大体育室の照明が、水銀灯から LED ライ
ト化し、今までより 1.6 倍も明るくなりまし
た！また、細かな照明のコントロールが可能
になったため、大規模大会の多彩な演出にも
バッチリ対応します！今までよりワンランク
上の環境で試合観戦が楽しめますよ！

大型ビジョン

8～9月頃、大体育室東側・西側の 2 カ
所に大型ビジョンを設置します！選手の
表情や迫力あるプレーを大画面で見なが
ら、今までにない臨場感で試合観戦がで
きるようになりますよ！！



リプレイや選手紹介など、多彩な演出を迫力の大画面で！

洋式トイレ

今まで和式が多かった
トイレを、計 16 箇所洋
式トイレにリニューアル！世界大会を前に、和
式に慣れていない海外の
方や高齢の方にも使い
やすい環境が整いました



おもてなしプロジェクトも進行中

来たる世界大会に向け、県
内各施設では“おもてなしプ
ロジェクト”が進行していま
す。当体育館にも担当者が 2
名おり、大会に向けた環境整
備、情報発信、レガシーの創
出など、さまざまな内容で大
会をサポートしていく予定
です！



私達のおもてなしで
大会の成功を後押しできるよ
うベストを尽くします！



おもてなしプロジェクト担当者

次回予告う！

秋号ブライムは、ハンドボールガイドブックと
してご利用いただけるほか、親戦マナーから
試合を楽しむための必須アイテム紹介な
ど、盛りだくさんの内容となっています！
2019 女子世界ハンドボール選手権大会を
より楽しむために、秋号ブライムを絶対手に
取るべし！お楽しみに！

施設便り リブワーク藤崎台球場

ティアラカップ 2019 熊本大会

8月3日(土)・4日(日) 藤崎台県営野球場で日本女子プロ野球リーグ4チームによるトーナメント大会が開催されます。年間来場者数約10万人の女子プロ野球の魅力がいっぱい詰まった大会です。

日本女子プロ野球リーグとは・・・

「夢を追う女子野球選手のために、目指す夢舞台を創りたい」という想いから2010年に女子プロ野球リーグが誕生。全国にわずか5校だった女子硬式野球部も2018年に27校にまで増え、競技を続けていきたいという女子野球選手の目標となっています。

出場チーム

REIA
球団名：レイア(育成球団)
本拠地：京都府城陽市

Kyoto Flora
球団名：京都フローラ
本拠地：京都府京都市

Astraia
球団名：埼玉アストライア
本拠地：埼玉県

Aichi Dione
球団名：愛知ディオネ
本拠地：愛知県一宮市

選手写真と名前：
3 三浦 伊織
18 小西 美加
9 加藤 優
11 磯崎 由加里
18 里 綾実
21 神原 梨奈

試合日程



チケットや選手の最新情報はホームページをご覧ください。
<https://www.jwbl.jp/>

藤崎台県営野球場の駐車場には限りがございます。公共交通機関での来場に、ご協力をお願いいたします。

施設便り 熊本県総合射撃場

茨城国体出場へ向けて ~ROAD to IBARAKI~

射撃場職員の亀崎 光彦さんがクレイ射撃競技(トラップ)で茨城ゆめ国体2019へ出場すべく九州各地で開催される公式戦を転戦しています！

8月まで開催される公式戦3大会の成績で上位3名に入れば熊本県代表に選出されます。



「高校時代にライフル射撃で国体に出場できなかった悔しさをクレイ射撃で晴らしたい。」とクレイ射撃に情熱を注ぐ。

クレイ射撃競技(トラップ)では技術はもちろんですが、メンタル面、集中力が重要です。福岡での第1戦は練習不足からくる不安と初めての会場で緊張し、納得のいく成績が残せませんでした。7・8月に佐賀での公式戦で巻き返せるよう練習を十分に重ねて、自信を持って大会に臨みたいと思います。

次号、亀崎さんは茨城ゆめ国体に出場できたのか・・・

南九州ライフル射撃大会

5月19日(日)
南九州ライフル射撃大会は熊本、宮崎、鹿児島県の3県による射撃大会で、SBは強風が吹き荒れる難しいコンディションの中競技が行われました。

《大会結果》

AR成年 優勝：山西 健人(熊本)
 少年 優勝：山西 健人(熊本)
 AP 優勝：井手上 稜(鹿児島)
 SB 優勝：吉川 和宏(鹿児島)
 BR 優勝：富山 龍雅(鹿児島)
 BP 優勝：櫛山 風音(鹿児島)

AR・・・エアライフル AP・・・エアピストル
 SB・・・スモールボア BR・・・ビームライフル BP・・・ビームピストル



ビームライフル教室

毎月第4日曜日ビームライフル教室を開催しています。参加対象に制限はなく、子どもから大人まで誰でも参加できます。皆さまに楽しんでいただける教室です。興味がある方は見学もできますのでご来場ください。

毎月第4日曜日午前10時から正午まで
 参加費：1回 300円 (参加者は随時募集中)



【お問合せ先】096-288-8805

ローズフェスタが開催されました！



今年の春のローズフェスタには10連休ということもあり、多くの方がいらっしゃいました。

園内のバラは例年以上にきれいに咲き、バラのアーチやモニュメントなど、展示方法にも工夫を凝らし、訪れた方からもご好評でした。

今回は新しいエリアも多く、絶好の撮影スポットとなり、多くの方が撮影の順番を待っている様子が見られました。

今後公開予定の改装中花壇についても完成を心待ちにされ、「秋にも来ます。」と笑顔で帰られています。



またバラ園内で行われるイベントも多く、缶バッジやポップリ、しおり作りやスケッチ＆塗り絵大会、毎回開催されるコンサートには、多くの方が、足を止めていました。

秋もローズフェスタを開催予定です。秋咲きの花は色が濃く香りが強いので、春とは違った花や雰囲気をお楽しみいただければと思います。

浮桟橋・マリーナ施設の供用開始



5月18日（土）より、公園のそばの水俣港百間浮桟橋（ビジターバス）の供用開始となりました。

平日は水俣港湾管理事務所にて受付、休日（土・日・祝祭日）はエコパーク水俣管理事務所にて受付をします。

利用問合せ（8:30～17:00）

平日：水俣港湾管理事務所

電話番号 0966-63-2449

休日：エコパーク水俣管理事務所

電話番号 0966-62-7501



サルスベリ（ミソハギ科）

サルスベリはその名の通り幹の表面が滑らかで、いかにも滑りそうな印象を与えます。漢字表記では「百日紅」で、夏の間紅色の花を咲かせます。

運動公園では、真夏にお楽しみ広場下～補助競技場裏を彩りますので、SNS映えの素材にいかがでしょうか。

なお、サルスベリ真っ盛りの時期にはかつてない猛暑が予想されますので、散策の際は水分補給など充分暑さ対策をお願いいたします。



無駄なく、より美しいフォームのために

F.O.R.M.

Form Optimizer of Running Methodology by Mizuno

詳細・ご予約はこちらから

<http://mizunorunning.jp/runningform/>

「ミズノランニングフォーム」で検索！



熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

火曜休館（開館日もございます。都度お問合せください。）

〒860-0079 熊本市西区上熊本1丁目9番28号地 熊本県立総合体育館

TEL: 096-356-1233 FAX: 096-356-1262 HP: <http://www.kspa.or.jp>

小学校部活動は社会体育へ移行されました

熊本県教育委員会から
 「児童生徒のための運動部活動
 及びスポーツ活動の基本方針」が
 策定され、地域資源(住民・
 施設等)を活用し、適切で充実
 した児童生徒のスポーツ環境を
 整備することを目的としています。

社会体育

**スポーツ指導者
 育成・養成**

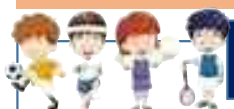


地域スポーツの充実

指導者については、地域
 住民等が指導者として
 携わることになりますが
 子どもたちの可能性を
 最大限に引き出すためには、
 スポーツの楽しさを伝え
 安全かつ効果的に指導を
 する「指導者の資質向上」
 が重要となります。

熊本県体育協会における指導者育成・指導者養成について

熊本県体育協会では、社会体育の受け皿である「スポーツ少年団」や「総合型地域スポーツクラブ」において、
 スポーツ指導者の育成・養成を行っています。
 「アクティブチャイルド普及講習会」や「地域スポーツマネジメント講習会」、「熊本県スポーツ指導者研修会」、
 「スポーツ指導者フォーラム」などを予定しております。
 詳しい内容や日程は、熊本県体育協会へお問い合わせいただくか熊本県体育協会 HP をご覧ください。
 今後も、関係団体と連携し、県内のスポーツ指導者を広く育成するとともに、未来を担う子どもたちのために
 指導者の資質向上を促進していきます。



スポーツ少年団

【組織概要】

日本体育協会が1962年に「スポーツによる青少年の心と体の健全育成」を理念に創設した、
 社会教育を行う青少年組織であり、現在では、
 全都道府県体育協会にスポーツ少年団本部がある。

【登録方法】

年度ごとの登録制とし、単位団(登録チーム)は、
 活動拠点を基準とする市町村スポーツ少年団にWeb
 登録システムによる登録申請と登録料の納入を行い
 県スポーツ少年団を通して日本スポーツ少年団に登録となる。

【活動内容】

日頃はチームが自主的な活動を行う。その活動に加え、
 日本スポーツ少年団や県スポーツ少年団が、ス
 ポーツ大会のほか交流活動やリーダー育成、国際交
 流などを実施。また、子供たちに関する活動の他、
 安全・安心な活動が出来るよう指導者育成も実施。

【登録者数】

単位団数	全国 31,863 団	／	県 191 団
指導者数	全国 189,809 人	／	県 688 人
団員数	全国 674,494 人	／	県 3,260 人

総合型 地域スポーツクラブ



【組織概要】

1995年より文部科学省が実施するスポーツ振興施
 策の一つで、各市町村や校区といった地域を主体
 に、幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技
 レベルに合わせて、様々なスポーツに触れる機会
 を提供する地域密着型のスポーツクラブをいう。

【加入方法】

各クラブの事務局にて手続きを行う。

【活動内容】

- ・各地域の特色や課題等にに合わせて、子どもから高
 齢者まで、さまざまなプログラムが行われている。
- ・年に1回、熊本県教育委員会、熊本県体育協会
 熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の
 共催で、県内クラブ交流大会を開催。

【クラブ数】

全国 3,599 クラブ (平成30年7月1日現在
 ※設立準備中含む)
 県内 69 クラブ (※設立準備中3クラブ)

☆クラブによっては最大50を超えるプログラムが
 あり、約1000人の会員規模のクラブもある。



**スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブは
 地域の人々が地域の子どもたちを
 スポーツを通じて育てる組織です
 社会体育の受け皿の一つとして全国的に活躍中です**

各研修会やプログラム等の開催情報
 各団体の詳細はHPに掲載しております

熊本県体育協会