

FITNESS and SPORTS PRIME

季刊誌プライム 2019秋号

特集

ラグビーの魅力を確認

その他のトピックス

10.11.12月の行事予定

短期教室等のご案内

施設便り

昇格争いも大詰め！**ロアッソ熊本**
秋バテ予防法

女子ハンドボール世界選手権大会観戦ガイド

藤崎台まで歩いていこう

ビームライフル教室について

など

みどり通信

"Photo by 宇都 恭平"

【指定管理施設】

熊本県民総合運動公園

えがお健康スタジアム

パークドーム熊本

熊本県立総合体育館

リブワーク藤崎台球場

熊本県総合射撃場



KSPA



熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

〒861-8012

熊本市東区平山町 2776 番地 陸上競技場 内

TEL:096-380-0782 FAX:096-389-7280

<http://www.kspa.or.jp> E-mail:kkwing@kspa.or.jp



まだ間に合う！ ラグビーの魅力を確認！！

「4年に一度じゃない。一生に一度だ。」のキャッチコピーでお馴染みの、世界最大級のスポーツイベント、ラグビーワールドカップ2019(TM)日本大会が開催中！連日熱戦が繰り広げられ、いよいよ10月に熊本でも試合が行われます。ここでは知られざるラグビーのおもしろさ、かっこよさを紹介。これを読めばラグビーワールドカップ2019がもっと楽しくなる！

1 ラグビーのここがスゴい！

◆ 観客が熱狂するワケ

試合では、鍛え上げられた選手と選手のぶつかり合う音や、ボールの奪い合いなど、その力強さに魅了される観客が多い。なかでも「スクラム」は8人同士でぶつかり、相手にボールを取られないように押し合います。試合を左右する見どころの1つです。



◆ 紳士のタックル

ボールを持っている相手をつまえて倒すのがタックルです。一歩間違えば相手も自分もけがをしてしまうこのプレー。相手を気遣う優しさ、絶対に倒すという熱い気持ちがそこにあります。屈強な体に優しく熱い気持ちを兼ね揃えた紳士、それがラグーマンです。



トップ選手でもタックルへの恐怖心があるそうです。自分を奮い立たせ向かっていく姿がカッコいいですね！

2 選手以外にも注目！

◆ 監督は観客席にいる

監督が観客席にいるのもラグビーの特徴の1つです。ラグビーは教育のためにつくられたスポーツなのでゲームが始まったら、あとは自分たちで判断しないとイケない。インカム(無線機)でメディカルスタッフ(救護班)へ指示を出すことはあっても、選手に指示を出すことはありません。自分たちの判断で積み重ねた結果として勝敗を受け入れる、そうすることで成長していく。そういう考え方が根本にあります。

◆ レフリーへのリスペクト

レフリーに話しかけていいのはキャプテンだけです。レフリーはルールを裁く存在というより、反則が起きないように促すのが役目です。試合中によく聞くとわかるように、あくまで反則にならないように止めている。選手自身がラグビー憲章に則って自分を律しないとイケないが、熱くなり周りが見えなくなってラフなプレーをするときがある。そこでプレーキをかけるのがレフリーの役目です。リスペクトの上に成り立っているため、選手がレフリーに詰め寄るなんてことはまず起こりません。



ラグビー競技規則の品位・情熱・結束・規律・尊重を選手・監督・レフリーが遵守することで試合が成り立っています。



3 ノーサイド(No side)の精神！

◆ アフターマッチファンクション

ラグビーでは試合終了のことを『ノーサイド』と呼びます。試合が終われば敵味方、勝った方、負けた方といったサイドの違いはなく、お互いに激しく戦ったことを称えあうべきだ、というラグビー精神の現れの言葉です。その中でもラグビーの古き良き伝統に「アフターマッチファンクション」というものがあります。これは、試合が終わった後に、両チームで会食しお酒を酌み交わすというもの。試合中、激しくぶつかり合った相手でも敵味方関係なしにお互いの健闘を讃え合う姿こそ、紳士のスポーツであるラグビーのノーサイドの精神です。

◆ 外国籍の選手も紛れもない日本代表

外国人選手は日本に3年以上継続して居住している等、一定の条件を満たせばその国の代表資格を得ることができます。しかし一度でも日本代表となる道を選んだ以上、母国の代表となることができません。ラグビー選手として非常に重い選択となります。それでも日本を愛し、桜のユニフォームに袖を通すことを決意した選手たちを全力で応援しましょう。



「法律上の国籍」ではなく、「選手のアイデンティティがどこにあるか」を重視するのもラグビーの伝統です。



ラグビーボールはどうやって立てているの？

まずは天然芝を切り出し地中に土台となる短いポールをはめ込みます。



国際試合で使用するボールは17mの高さです。

土台となる短いポールに長いポールを組み合わせ、先端をトラクターに乗せ、設置位置にポールが立つようトラクターを移動させます。



ボールが曲がらないよう、そして倒れないようにトラクターを操作するのは熟練の技術です。

ポール2本を立て3mの高さにクロスバーを固定し、最後にパッドを取り付けラグビーゴールポストの完成です。



ラグビーゴールポスト完成

ラグビーワールドカップ2019™の情報はこちらから

大会の熊本開催の準備を進める「熊本国際スポーツ大会推進事務局」が、このたび、ラグビーワールドカップと熊本県内のラグビー情報を発信する「熊本ラグビー情報ホームページ」を開設しました。

ぜひアクセスし、熊本のラグビー情報をご確認ください！

特に大会当日の試合会場へのアクセス情報については、このサイトからシャトルバスやパーク&ライドの申し込みをすることとなりますので、チェックをお願いいたします。

▼熊本ラグビー情報ホームページ

<https://kumamoto.guide/rwc2019/>

熊本ラグビー情報

検索

外国人観光客の「いま」を知る！

2015年に訪日外国人客数1973万7000人を記録。大阪万博が開催された1970年以来45年ぶりに、入国者数が出国者数を上回り、2018年には3000万人を突破しました。

ここで外国人観光客が日本のどこに魅力を感じ満足したか確認しておきましょう。

順位	訪日前に最も期待していたこと
1位	日本食(ラーメン・寿司・焼肉)
2位	自然・景観
3位	ショッピング
4位	テーマパーク
5位	温泉
6位	日本の歴史・伝統芸術

順位	最も満足した食べ物
1位	肉料理(WAGYU)
2位	ラーメン
3位	寿司

順位	最も満足したお土産
1位	お菓子
2位	化粧品・香水
3位	衣類
4位	医薬品

出典：平成30年観光庁「訪日外国人消費動向調査」

短期教室紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先：096-380-0782

登山教室

初心者を対象とした教室です。登山に必要な知識と技術が学べます。登山の実践で運動公園内の神園山に登ります。

- ① 開催期日：10月～11月（全4回）
- ② 会場：運動公園管理事務所2階
- ③ 定員：20名
- ④ 参加費：2,000円



はらっぱ運動教室

小学1年生から6年生を対象に、ミズノオリジナルプログラム「ヘキサスロン」を使って、楽しみながら「走る」「跳ぶ」「投げる」の運動の基本動作を身につけます。

- ① 開催期日：11月予定
- ② 会場：いこいの広場
- ③ 定員：20名（先着順）
- ④ 参加費：500円



パークドーム熊本

問合せ先：096-388-2180

水中ウォーキング教室

水の特性を活用した、効果的なウォーキングの方法を紹介します。これから水中ウォーキングを始められる方や、日頃行っている水中ウォーキングをもう一度確認したい方におすすめの教室です。

- ① 開催期日：10月11日・18日・25日（毎週金曜日 全3回）
- ② 会場：室内温水プール
- ③ 定員：15名（先着順）
- ④ 参加費：1,500円



熊本県立総合体育館

問合せ先：096-356-1233

高校部活動生のための身体づくり講座

競技力向上に必要なトレーニングと栄養についての講座、実技を行います。
座学：トレーニングの基礎知識、食べて勝つ！栄養の知識
実技：ウエイトトレーニング（BIG3）、ストレッチ、自体重トレーニング

- ① 開催期日：12月予定 9:00～12:00
- ② 会場：元気体力測定室
- ③ 定員：30名（高校部活動生または講座に興味があるその保護者、指導者）
- ④ 参加費：1,000円



講習会等紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先：096-380-0782

庭木の手入れ講習会

運動公園には様々な樹木があります。その木々を利用して庭木手入れの知識及び剪定等による実技の講習を行います。お気軽にご参加ください。

- ① 開催期日：10月下旬予定
- ② 会場：和風庭園
- ③ 定員：20名（先着順）
- ④ 参加費：無料



門松づくり教室

運動公園（神園山）の竹を利用して門松づくりを行います。他にもミニ門松や箸など竹細工づくりも行います。

- ① 開催期日：12月中旬開催予定
- ② 会場：砂利広場
- ③ 定員：20名（先着順）
- ④ 参加費：1,500円



熊本県立総合体育館

問合せ先：096-356-2133

中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会

中高齢者の健康・体力づくりの観点から望ましい指導理論と指導実践について学び、効果的な実践ができる指導者を目指すための講習会です。

- ① 開催期日：11月2日（土） 13:30～17:00
- ② 会場：2階会議室・元気体力測定室
- ③ 定員：30名（健康運動指導士、健康運動実践指導者他、運動指導に携わっている方、興味がある方）
- ④ 参加費：4,000円



通年教室紹介

リフワーク藤崎台球場

問合せ先：096-322-3367

ホークスキッズベースボールスクール

元プロ野球選手から直接指導が受けられる野球教室です。無料体験会も毎月開催していますので、お気軽にご参加ください。

- ① 開催日時：毎週金曜日
幼児クラス 17:00～18:00
小学生クラス 18:10～19:40
- ② 会場：藤崎台県営野球場（雨天時は変更になる場合がございます）
- ③ 定員：幼児クラス（5～6歳）30名
小学生クラス（1～3年生）30名
- ④ 参加費：入会金5,400円（ユニフォーム代別途）
月謝 幼児クラス5,400円、小学生クラス6,480円



INFORMATION 10月～12月の主な行事予定

陸上競技場(えがお健康スタジアム)・補助競技場 TEL:096-380-0782

月	日	行事名	施設名
10月	6日	ラグビーワールドカップ2019 フランスVSトンガ	陸上競技場
	13日	ラグビーワールドカップ2019 ウェールズVSウルグアイ	陸上競技場
	19日	熊日学童オリンピック陸上大会	陸上競技場
11月	3日	熊日リレーマラソン	陸上競技場
	16日	第39回熊本市小体連陸上大会	陸上競技場
12月	7日	RKK学童駅伝大会	陸上競技場
	14日	JFAユニクロキッズサッカーin熊本	陸上競技場
	21日	第72回熊本市ロードレース	補助競技場

ロアッソ熊本 ホームゲーム

月	日	行事名	主催者
10月	20日	2019 J3 第27節 vs 藤枝MYFC	(株)アスリートクラブ熊本 〒862-0954 熊本市中央区神水3丁目 10-10 片岡ビル TEL:096-283-1200
	27日	2019 J3 第28節 vs アスルクラロ沼津	
11月	17日	2019 J3 第31節 vs いわてグルージャ盛岡	
12月	1日	2019 J3 第33節 vs 福島ユナイテッドFC (ホーム最終戦)	

公園受付 TEL:096-380-7599
メインテニスコート TEL:096-389-2870

熊本県民総合運動公園

月	日	行事名	施設名
10月	12日	第49回九州高校新人ソフトテニス大会	メインテニスコート
	14日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」	各施設
	20日	熊日学童オリンピックソフトテニス大会	メインテニスコート
	26・27日	熊日学童オリンピックテニス大会	A・Bテニスコート
11月	2日	熊日学童オリンピックサッカー大会	スポーツ広場
	9・10日	第34回九州ジュニアテニスサーキット大会U-16・18	A・Bテニスコート
	16・17日	武蔵ヶ丘旗争奪学童軟式野球大会	A・Bソフトボール場
	30日	第34回九州ジュニアテニスサーキット大会U-10・12・14	ABテニスコート メインテニスコート
12月	25・26日	九州ジュニア選抜インドア大会	ABテニスコート メインテニスコート

パークドーム熊本

TEL:096-388-2180

月	日	行事名
2019年8月19日から 2020年1月31日まで 2019女子ハンドボール世界選手権大会会場設営及び撤収作業に伴い グラウンド及び屋内走路は使用できません。 トレーニングジム・室内温水プール・会議室・ミーティングルーム・スタジオ・更衣室については 11月4日(月)まではご利用いただけます。		

熊本県立総合体育館

TEL:096-356-1233

月	日	行事名	施設名
10月	14日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」キッズバレーボール	大体育室
11月	1～3日	熊本県高校中学ジュニア体操競技新人大会	大体育室
	18～31日	2019年11月18日から 2019年12月15日まで 2019女子ハンドボール世界選手権大会開催に伴う全館貸切	全館
12月	1～15日		

熊本ヴォルターズ ホームゲーム (熊本県立総合体育館)

月	日	行事名	主催者
10月	4・5日	2019-20 B2リーグ vs Fイーグルス名古屋	熊本バスケットボール(株) 〒862-0903 熊本市東区若葉1丁目13-5 TEL:096-284-1555
	11・12日	2019-20 B2リーグ vs バンビシャス奈良	
	19・20日	2019-20 B2リーグ vs 茨城ロボッツ	
	26・27日	2019-20 B2リーグ vs 青森ワッツ	
12月	21・22日	2019-20 B2リーグ vs 信州ブレイブウォリアーズ	
	28・29日	2019-20 B2リーグ vs アースフレンズ東京Z	

リブワーク藤崎台球場

TEL:096-322-3367

月	日	行事名
10月	1～9日	第145回九州地区高校野球熊本大会
11月	17日	ティアラカップ2019熊本大会
	23日	福岡ソフトバンクホークス野球教室
12月	8日	第10回日本プロ野球クラブOB杯熊本県中学生大会

熊本県総合射撃場

TEL:096-288-8805

月	日	行事名	施設名
10月	31日	ヤングスターランクリスト競技会オータムカップ	ライフル射撃
11月	17日	熊本県ライフル射撃選手権大会(会長杯)	ライフル射撃
12月	7・8日	冬季AR・APランクリスト競技会	ライフル射撃

※予定は変更される場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。
また、月行事予定は事業団ホームページ (<http://www.kspa.or.jp>) にも掲載いたします。

昇格争いも大詰め！J2 復帰へ

PRIME Interview

ロアッソ熊本

黒木 晃平 選手

「昇格しかない」



KOUHEI KUROKI

サイドバックとしてロアッソ熊本の背番号2番を背負い、圧倒的な走力と正確無比なクロスで攻守にわたってチームを支える、J2 復帰の“キーマン”
今回は彼に、ロアッソ熊本への想いや終盤戦への意気込みをインタビューした。

※取材は2019年8月28日に行いました

@AC KUMAMOTO

“接戦をものにできた”

—中盤戦までを振り返って—

最後失速した感は正直あるが、1点差の試合が多くよくものにできたと思う。攻撃の面ではよく点も取れたが結構失点が続いたのでそういったところも痛かった。途中首位に立った時期はありますが、最後4試合勝てなくて…。ここからは14試合トーナメントのような気持ちで挑みたい。

“不満が1つもない”

—スタジアムも含めた運動公園の施設の印象は？—

めちゃくちゃいいです！特にスタジアムの芝が良くて、記憶している中で2013年に移籍してきた試合中に雨で水が溜まってボールが動かなかったことが1回もないくらいすごく水はけもいいし常にピッチコンディションもいい。すごくサッカーしやすいのでめちゃくちゃありがたいです！スタジアムだけではなく、サッカー場、補助競技場などの練習会場も常にコンディションがいい！

そして移籍してきた当初と比べて、設備も格段に良くなってきた。最初はサッカー場のゴール裏もネットがなくてシュート練習した時も飛んで行ったボールを取りに行っていた（笑）見学に来た人も練習を見づらかったと思うけど、見学エリアも出来て綺麗に整備してもらった。あと、クラブハウスも利用させていただいてありがたい。筋トレルームもあるし、不満が1つもない！

“スイッチ入れるパス”

—オレのここを見てくれというところは？—

今シーズンはサイドバックだけど、中に入ってプレーすることも多くて、目立たないですけど攻撃の起点となるスイッチを入れるパスを見てほしい！あとは運動量と年に1回くらい決めるミドルシュートですかね（笑）

ホームゲーム開催予定

第27節	10月20日	15:00 KO	VS藤枝MYFC	えがおスタ
第28節	10月27日	15:00 KO	アスルクラロ沼津	えがおスタ
第30節	11月10日	14:00 KO	ギラヴァンツ北九州	水前寺
第31節	11月17日	19:00 KO	いわてグルージャ盛岡	えがおスタ
第33節	12月1日	14:00 KO	福島ユナイテッドFC	えがおスタ

えがお健康スタジアム：えがおスタ 水前寺陸上競技場：水前寺



▲快足を生かし攻撃の起点となる黒木選手(右)

“昇格しかない”

—残りの試合について—

中断前の数試合は自分たちがずっと取り組んできた最後のところでの崩しとかそういうところの精度は上がってきていると思う。研究された中でもそれを突破できる力があると思っているので対策を打ち破っていきたい。今年に限っては昇格しかないと思っている！

“1試合1試合を大事に”

—ズバリ昇格を決定させるポイントは？—

引き分けを勝ちに、負けを引き分けにすることが大事。目の前の1試合1試合を全力でコンディションを整えてスカウティングをしっかりして臨んでいけば最終的に結果はついてくると思う。今年には絶対に昇格しなくてははいけないと思っているので頑張ります！

ウラバナシ



実は、黒木選手とインタビューの福田専門員は同い年で小中学生時代は共に県選抜で切磋琢磨した仲。友達の結婚式の二次会で偶然再会して連絡先を交換したのだとか。今回のインタビューもこの縁もあって実現した。

くろき・こうへい

1989年7月31日生、大津町出身。身長175cm、多重70kg 主な経歴 ウイングスFC熊本—大津中—大津高—佐賀大—サガン鳥栖—ロアッソ熊本 大津高校時代は主将で10番を背負いインターハイに出場。ロアッソ熊本には2013年から在籍。両サイドバックのほか中盤やセンターバックもこなす。端正なルックスで絶大な人気を誇る。京都サンガF.Cの黒木恭平選手は双子の兄。



選手や試合の最新情報はホームページをご覧ください。

<http://roasso-k.com/>

ロアッソ熊本

検索

「夏バテ」ならぬ「秋バテ」とは？

季節も秋になり朝晩の気温もだんだん涼しくなる中、疲れが取れない・食欲がない・肩がこるなどそういった症状はありませんか？実は、「秋バテ」かもしれません!!!冷房による部屋の冷やしすぎや冷たい食べ物・飲み物の取りすぎなど、真夏の生活スタイルのまま過ごすことにより秋バテを引き起こします。

秋バテの予防・改善

秋バテの原因は、夏疲れの蓄積や外気温と室温の変化による自律神経の乱れなど様々です。秋バテチェックで生活スタイルを見直してみましょう！

その①：冷房で体を冷やさない

設定温度を1~2度上げ、使用時間を決めるなど体を冷やさないようにしましょう。薄手の羽織物やひざかけなど準備して体温調節するのも効果あり！

その②：温かい物を積極的に取ろう

冷たい飲み物・食べ物ばかり摂取してしまうと胃腸への負担が大きくなり消化機能低下になります。ビタミンやミネラルが豊富な食材を摂って疲労回復や自律神経を整えましょう。これから旬の生姜・根菜類・きのこ類などを使った温かい料理で弱った内臓を温めましょう！

その③：湯船に浸かってリラックス

「お風呂上りに汗をかきたくない」「暑いからシャワーで!!」という理由で簡単に済ませがちになっていませんか？長時間冷房が効いた部屋にいた体は冷え冷えです。熱いお風呂に入るより、少し温めのお湯に浸かることで副交感神経を優位にし、良い睡眠をとることができます！！

秋とはいえまだまだ日中は暑い日が続きます。徐々に冷房離れをして環境に適した体づくりをしましょう。スポーツの秋・紅葉の秋・食欲の秋♡秋はイベントがたくさんです。秋バテ対策で秋を楽しみましょう!!!

パークドーム熊本からのお知らせ

2019女子ハンドボール世界大会の会場準備に伴い、下記のとおり施設のご利用ができません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

◆屋内グラウンド・屋内走路

令和元年8月19日(月) ~ 令和2年1月31日(金)

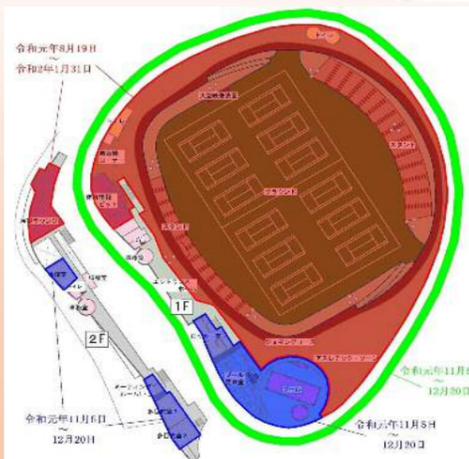
◆トレーニングジム・屋内温水プール・更衣室

会議室・ミーティングルーム・スタジオ・屋外走路

令和元年11月5日(火) ~ 令和元年12月20日(金)

※期間中はKSPA・ミスノスポーツプログラムもお休みです。

グラウンド養生材の撤収作業により、令和2年1月に1週間ほどスポーツプログラムのお休みを予定しています。



観戦をより楽しもう！2019女子世界ハンドボール観戦ブック



2019 女子ハンドボール世界選手権大会はもう目の前！皆さん応援の準備は万全ですか？前回の予告通り、秋号の県体施設だよりは、【ハンドボール試合観戦仕様】でお届けします。このページを片手に握りしめて、ハンドボール観戦を思いっきり楽しんじゃおう！

其の一 ルールを熟知せよ！

楽しく観戦するためには、コートライン・反則・ポジション毎の役割など、ルールをよく理解することが大切。ルールが分かれば、プレーの狙いや意図が見えてきます！基本を押さえ、サラッと専門用語まで使いこなして観戦すれば、あなたはもう“ハンド分かってるヤツ”。もれなく周囲から一目置かれる存在になります(笑)さぁルールを覚えよう！！

基本ルール！



はんそく 反則！



反則は、取られた内容や状況によって罰則にも違いが生じる。判定の基準になるポイントと罰則を覚えておくと面白いぞ！

判定の基準と与えられる罰則

- 軽い反則
 - 攻撃権交代
- 重い反則
 - 7mスロー
 - 警告(累積で退場)
 - 退場(2分間)

其の二 観戦の見所を押さえて盛り上げろ！

☑ 電光石火の得点劇！カウンターアタック

素早い攻防の転換からダッシュ・パス・ドリブルを駆使し、誰よりも早く相手陣地に侵入するMAXスピードプレーに興奮度もMAX！完全フリーの状態であられる爽快なシュートも見ものだ！

☑ 相手を欺く巧妙なフェイント

潜り込んだり回転したり、様々な動きで相手を素早くかわしてゴールに繋げる華麗なフェイント！あなたは何層にも重なる選手のフェイント技に騙されず、本当の狙いを見破れるか？

☑ 見れたら奇跡！！スカイプレー

ゴールエリアにジャンプで飛び込み、そのまま空中でパスを受けてシュートにまで繋げてしまうド派手な超絶技！正確なパス・ジャンプ力・複雑な動きをこなす空中感覚、全てが揃わなければ成立しない激レアプレーをあなたは目にする事ができるか？

☑ 勝敗を分けるチャンスタイム！反則による選手退場

選手退場で訪れる、2分間のチャンスタイムは勝敗を左右する大きな見どころ！数的優位に立ったチームがこの時間帯にどれだけ得点を重ねることができるか？手に汗握りながら応援しよう！

其の三 観戦は快適に！

必須アイテム



ちょっとしたものだが、実はあるのと無いのでは快適さが全然違う。準備しよう！

特別仕様の施設だより、いかがでしたか？当グループの季刊誌プライムは、県内の体育施設に広く配布しています。各会場でプライムを見つけたら、是非手に取ってハンドボール試合観戦に役立ててくださいね！

施設便り 藤崎台県営野球場

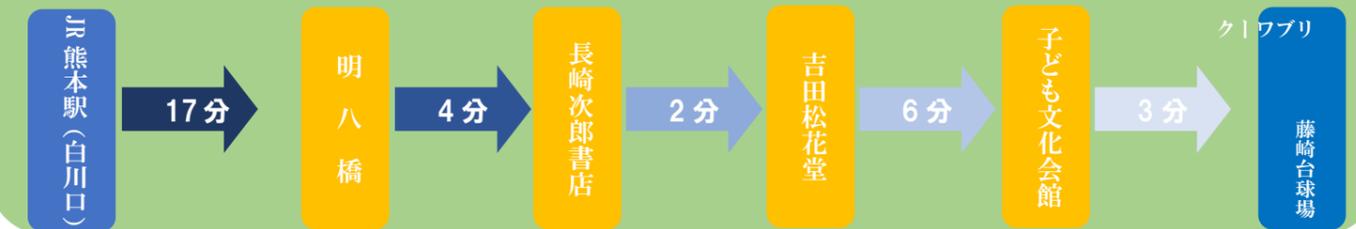
リブワーク藤崎台球場まで歩いていこう

澄んだ青空が秋を感じる季節、気軽に運動できるウォーキングはいかがですか。
熊本駅からリブワーク藤崎台球場を結ぶ風情あふれる城下町のウォーキングコースをご紹介します！



コースデータ 約 2.3Km JR 熊本駅～リブワーク藤崎台球場
歩数▶約 3,194 歩 消費カロリー▶120kcal 所要時間 32 分

※歩数、消費カロリーの数値については個人差（歩数、体重等）がありますのであくまで目安としてお考えください。測定者 165cm、55kg



吉田松花堂
文政年間（1818～30）に創業、諸毒消丸は 200 年以上続く伝統薬で、不滅のロングセラーとなっている。



長崎次郎書店
明治 7 年創業、建物は、明治・大正期に活躍したスター建築家・保岡勝也の設計によるもので、『国登録有形文化財』に指定され、県民に親しまれている。



熊本駅（白川口）
2019 年に新駅舎が完成。熊本城の石垣「武者返し」をイメージしたという曲線が大きな特徴です。

明八橋
熊本の「通潤橋」や「霊台橋」を造った明治の名石工（いしく）・橋本勘五郎（はしもとかんごろう）が、東京の「日本橋」や「江戸橋」、皇居の「二重橋」を架設したのち、帰郷して手がけた石橋の一つ。明治 8 年（1875 年）に架設されたので「明八橋」と呼ばれている。

施設便り 熊本県総合射撃場

I cannot live without shooting. ~出会い~

タイトルにある英文を訳すると「私は射撃なしでは生きられない」となる。
この言葉にぴったりな中学生が練習を行っている聞きつけインタビューしてみました。



名前：香田 真樹
学年：中学 1 年生
出身：西山中学校
好きな食べ物：うどん（丸亀製麺）



ビームライフル射撃と出会ったきっかけは、射撃場主催のビームライフル教室への参加でした。元々銃が好きだったわけではなく興味本位でした。実際に撃てみると楽しく、もっとうまくなりたいと思うようになり、今でも毎月教室に参加しています。

次回は、lose one's concentration ~競技者~ をお送りします。

ビームライフル教室

毎月第 4 日曜日ビームライフル教室を開催しています。
参加対象に制限はなく、子どもから大人まで誰でも参加できます。
皆さまに楽しんでいただける教室です。
興味がある方は見学もできますのでご来場ください。
毎月第 4 日曜日午前 10 時から正午まで
参加費：1 回 300 円（参加者は随時募集中）



【お問合せ先】096-288-8805

テニス&フットサル兼用コート OPEN!



▲コートに仕切りがあるので利用しやすいです。

7月より、潮騒広場のソフトボール場の近くに新設されたテニスとフットサルの兼用コートを供用開始しました。フットサルコート2面とテニスコート2面で常設しています。(設営変更次第で最大4面可) 照明設備がない為、利用時間は日没までとなります。



8月に小中学生のテニス合宿を行いました。新しいコートで快適に楽しくプレーができ、充実した夏休みになりました。

施設についてのお問合せ：エコパーク水俣管理事務所 電話番号：0966-62-7501

エコパーク水俣イベント・行事予定

10月～12月に以下のイベント・行事の開催を予定しています。

<10月>

- 17日～(毎週水曜日：全5回) 『ナイターテニス教室』
- 27日(日) 『焼き芋体験』

<11月>

- 2日(土) 『和紅茶フェスティバル』
※大人気のリース作りのブースも出店
- 2日(土)～17日(日) 『ローズフェスタ秋』

<12月>

- 8日(日) 『Xmas リース作り体験』
- 22日(日) 『ミニ門松作り体験』
- 12月上旬～1月上旬 『エコパーク水俣イルミネーション』



この予定は変更される場合がありますので、詳細はエコパーク管理事務所へお問い合わせください。



イチヨウ (イチヨウ科)

イチヨウは秋に葉が黄化し、剪定などに強いので、街路樹として多く植えられています。なかには、ギンナンが落下した際の異臭を避けるため、雄株のみが植えられている例もあります。2020年オリンピック・パラリンピックを控える東京都をはじめ多くの地方自治体の木として指定され、熊本市も市木に指定しています。運動公園ではバラ園～スポーツ交流館の中央園路がイチヨウ並木になりますので、散歩を兼ねてご覧ください。



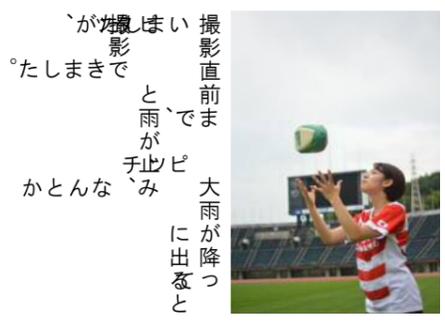
いよ 2019 女子ハ
熊本開催の準備
世界への魅力を
絶対の観客を
英会話の持ちこた
手取りの観客を
世界への魅力を
絶対の観客を
英会話の持ちこた
手取りの観客を

編集後記

優し 触れ
英単語と身振り手振り
十分理解して
少し勇気
が持てて
口を動かさず
よしでかい

PRIME AUTUMN COVER PHOTO

Photo=宇都 恭平
Model=大中 みづき
Date=2019.8.19



動かせ心、つなげ人、 地域の輪になるスポーツクラブ ~いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも~

総合型地域スポーツクラブって？

特定の種目や世代に限らず、会員が、好きな種目やプログラムを選択し、活動できるように設定しています。地域の方々が中心となり、地域の特色やニーズを捉え、主体的に運営し、だれでも・いつでも・どこでも・いつまでも、スポーツに親しめる環境づくりを目指しています。



《熊本県体育協会における総合型地域スポーツクラブ育成状況》

県内クラブの設置状況

熊本県内には、41市町村に69の総合型クラブが設立し、2地域（熊本市富合校区・西原校区、天草市）で現在設立準備が行われています。各クラブへのお問い合わせ先は本会ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

総合型クラブの登録・認証制度

平成29年3月に策定された「第2期スポーツ基本計画」に、総合型クラブの質的充実をはかること、そして「登録・認証制度」を導入することが明記されています。今後、より公益的な組織として、地域スポーツの振興に寄与し、地域づくり・ひとづくりを行っていきます。皆さんのお住まいの地域に総合型クラブはありますか？ご不明な点等のお問合せは熊本県体育協会内クラブアドバイザー永田・太田黒まで

