FITNESS and SPORTS PRIME

季刊誌プライム 2018夏号



【指定管理施設】

熊本県民総合運動公園

陸上競技場

パークドーム熊本

熊本県立総合体育館

藤崎台県営野球

熊本県総合射撃場













熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

〒861-8012

熊本市東区平山町 2776 番地 陸上競技場 内 TEL:096-380-0782 FAX:096-389-7280 http://www.kspa.or.jp E-mail:kkwing@kspa.or.jp

熱中症を防ぐために

熱中症は、適切な予防で防ぐことができます。正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症とは

熱中症はどのようにして起こるのか?

熱中症は、体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる体の様々な不調の総称で、 次のように分類されます。

熱失神(めまい・一時的な失神・顔面蒼白・脈は速く弱くなる)

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流が悪くなることにより起こります。

熱けいれん (筋肉痛・手足がつる・筋肉がけいれんする)

大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分(ナトリウム)濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こります。

熱疲労 (全身倦怠感・悪心・嘔吐・頭痛・集中力や判断力の低下)

大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になり熱疲労の症状がみられます。

熱射病(体温が高い・意識障害・呼びかけや刺激への反応がにぶい・言動が不自然・ふらつく)体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない)がみられたり、ショック状態になる場合もあります。

高温・多湿の日は要注意!

熱中症は、夏の暑い環境下だけで起こると思われがちですが、蒸し暑い梅雨の時期など気温・湿度の高い日であれば、いつでも起こる可能性があります。

体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などが影響します。

熱中症になりやすい人

- 体の大きい人肥満気味の人に限らず、筋肉質な人も (筋肉は熱を発生する)
- 幼児、高齢者 体が未発達な人、体力が衰えている人
- ◆ 体調不良下痢などによる脱水症状気味の時は危険性が高い
- 過去に熱中症を経験した人 経験者は再発しやすいといわれています



熱中症の予防・対策

正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。
体が暑さに慣れていないこの時期、無理せず徐々に体を慣らすようにしましょう。

暑さに負けない体づくり

- ●喉が渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
- ●大量に汗をかくときは塩分や糖分を含む飲料水または毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。
- ●エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整えましょう。

日々の生活の中で、暑さに対する工夫

- ●気温と湿度をいつも気にしましょう。ガマンせず室内を涼しくしましょう。
- ●麻や綿など通気性のよい生地や、吸収性・速乾性に優れた下着を選びましょう。
- ●帽子を被ったり、日傘をさすことで直射日光を避け、日かげを選んで歩くようにしましょう。

暑さから身を守るアクション

- ●出かけるときは飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐに水分補給できるようにしましょう。
- ●こまめな休憩と無理をしない。
- ●携帯型熱中症計やテレビ、Web などで公開されている熱中症指数で、熱中症の危険度を気にしましょう。

もし熱中症になってしまったら

重要!

すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう

(救急車を待っているあいだにも、現場で応急処置をすることで症状の悪化を防ぐことができます。)

涼しい場所へ移動しましょう

(クーラーが効いた室内、風通りのよい日かげに移動し安静にします。)

衣服をゆるめて、体を冷やして体温を下げましょう

(衣服をゆるめて、体の熱を放出し、氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。)

塩分や水分を補給しましょう

(ただし、おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、むりやり水分を飲ませることはやめましょう。)

こまめな休憩を心掛けましょう

事業団が管理する施設では、暑さ指数(WBGT値)を計測し注意喚起のアナウンスを行っています。 各施設には休憩スペースを設けておりますので、無理をせずこまめな休憩を心掛けましょう。









-1

-5

短期教室紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先:096-380-0782

走り方教室

小学生を対象に、より速く走るための基本動作やスタートダッシュの コツをわかりやすく伝授します。運動が苦手な子も楽しく参加できます。

①開催日時:9月9日(日)

1部 9:00~10:20 2部11:00~12:20

②会 場:陸上競技場

③定 員:1部30名・2部30名(先着順)

④参加費:1,000円



KSPA・ミズノランニングクラブ

初心者・初級ランナー対象に半年間かけてフルマラン完走を 目指します。仲間と一緒にチャレンジしてみませんか。

①開催日時:8月~2月予定(全15回)

②会 場:陸上競技場 ③定 員:20名(先着順) ④参加費:15,000円





パークドーム熊本

問合せ先: 096-388-2180

夏休み小学生の水泳教室(パークドーム熊本会場)

泳ぎの苦手な小学生(1年生~3年生)を対象にした教室です。

泳力のアップと安全に楽しく遊べるように、お手伝いします。体育の授業だけではなかなか上手に泳ぐことができない小学生に、それぞれのレベルにあった指導を行います。

①開催期日:7月23~8月2日(火・土・日を除く)全7回

1部 9:00~10:00 2部10:15~11:15

②会 場:室内温水プール

③定 員:1部30名・2部30名(定員を超えた場合は抽選となります)

④参加費:4,200円





-3-



短期教室紹介

熊本県立総合体育館

問合せ先: 096-356-1233

夏休み小学生の水泳教室(熊本県立総合体育館会場)

お待たせしました

熊本地震の影響で長らく休止していた「夏休みの小学生水泳教室」を三年振りに開催します。

泳ぎの苦手な小学生(1年生~3年生)を対象にした教室です。

泳力のアップと安全に楽しく遊べるように、お手伝いします。体育の授業だけではなかなか上手に泳ぐことができない小学生に、それぞれのレベルにあった指導を行います。

(1)開催期日:7月23日~8月2日(火・土・日を除く)全7回

1部 9:00~10:00 2部10:15~11:15

②会 場:室内温水プール

③定 員:1部30名・2部30名(定員を超えた場合は抽選となります)

④参加費:4,200円







通年教室紹介

藤崎台県営野球場

問合せ先:096-322-3367

ホークスキッズベースボールスクール

ホークスキッズ ベースボールスクール

元プロ野球選手から直接指導が受けられる野球教室です。 無料体験会も毎月開催していますので、お気軽にご参加ください。

①開催日時:毎週金曜日

幼 児クラス17:00~18:00 小学生クラス18:10~19:40

②会 場:藤崎台県営野球場(雨天時は変更になる場合もございます)

③定 員:幼 児クラス(5~6歳)30名 小学生クラス(1~3年生)30名

4参加 費: 入会金5,400円 (ユニフォーム代別途)

月謝 幼児クラス5,400円、小学生クラス6,480円



INFORMATION 7月~9月の主な行事予定

陸上競技場(えがお健康スタジアム) 補助競技場

TEL:096-380-0782

月	В	行 事 名	施設名
7月	7•8⊟	第73回国民体育大会最終選考会(陸上競技)	陸上競技場・補助競技場
	14•15⊟	第64回全日本中学校通信陸上熊本大会	陸上競技場•補助競技場
	20~22日	第55回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会(陸上競技)	陸上競技場・補助競技場
8月	10⊟	くまもとマーチングフェスティバル	陸上競技場
	18~20⊟	平成30年度第53回全国高等専門学校体育大会陸上競技 第53回日本高等専門学校陸上競技対抗選手権大会	陸上競技場•補助競技場
9月	14~16⊟	平成30年度全九州高校新人陸上県予選大会	陸上競技場•補助競技場
	20日	平成30年度熊本市中学校総合体育大会陸上競技	陸上競技場・補助競技場
	29日	平成30年度熊本県中学校総合体育大会陸上競技	陸上競技場・補助競技場

ロアッソ熊本 ホームゲーム

月	В	行 事 名	主催者
7月	16⊟	2018 J2 第23節 vs FC町田ゼルビア	
	25⊟	2018 J2 第25節 vs レノファ山口FC	
8月	5⊟	2018 J2 第27節 vs ツエーゲン金沢	(株)アスリートクラブ熊本
	11⊟	2018 J2 第28節 vs横浜FC	〒862-0954 熊本市中央区神水3丁目
	26⊟	2018 J2 第30節 vs 栃木SC	照本の テスピー・パップ 日 10-10 片岡ビル TEL:096-283-1200
9月	88	2018 J2 第32節 vs 大分トリニータ	FAX: 096-283-1300
	30⊟	2018 J2 第35節 vs 京都サンガF.C.	

熊本県民総合運動公園

公園受付 TEL:096-380-7599 メインテニスコート TEL:096-389-2870

月	В	行 事 名	施設名
7月	15⊟	全国クラブチームサッカー選手権 熊本県大会決勝	スポーツ広場
	20~23日	平成30年度 熊本県中学校総合体育大会ソフトテニス競技	メインテニスコート
	28~30日	第36回九電旗学童軟式野球熊本県大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
8月	3⊟	第62回熊本県養護協議会球技大会(野球)準決勝・決勝	軟式野球場A • B
	4~6•8⊟	第15回RKK旗学童軟式野球大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	8•9⊟	熊本県高等学校夏季テニス選手権大会	テニスコートA・B メインテニスコート

_			
	10~13⊟	九州学生アメリカンフットボール連盟・中四国アメフト連盟対 抗戦	スポーツ広場
	12~14日	九州中学生ソフトテニスの集い	メインテニスコート
	15~17⊟	ミズノカップU-18in熊本	スポーツ広場
	18•19⊟	第8回全日本女子小学生・中学生軟式野球 第7回ろうきん杯・九州大会	軟式野球場A • B ソフトボール場A • B
9月	6•7⊟	全国大学フットサル選手権大会・九州予選	スポーツ広場
	9日	JPTAジュニアテニストーナメント九州地区予選大会	メインテニスコート
	15⊟	第62回熊本県専修学校各種学校連合会体育大会 テニス・ソフトテニス大会	テニスコートA・B
	15•16⊟	平成30年度第73回熊本県民体育祭特別大会(軟式野球競技)	軟式野球場A•B
	15•16⊟	平成30年度第73回熊本県民体育祭特別大会(ソフトテニス競技)	メインテニスコート
	22日	平成30年度熊本県高等学校テニス新人大会	テニスコートA・B メインテニスコート
	22~24日	第62回熊本県専修学校各種学校連合会体育大会 軟式野球大会	軟式野球場A•B
	22~24日	第62回熊本県専修学校各種学校連合会体育大会 バレーボール大会	体育館

パークドーム熊本

TEL:096-388-2180

月	В	行 事 名
7月	4~6⊟	第55回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会ソフトテニス競技
	13•14⊟	第55回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会テニス競技
	21~23日	平成30年度熊本県中学校総合体育大会テニス競技
8月	8⊟	熊本県高等学校夏季テニス選手権大会
	11⊟	火の国トレセン大会
	13•14⊟	九州中学生ソフトテニスの集い
	20~23日	第53回全国高等専門学校体育大会テニス競技 第41回全国高等専門学校テニス選手権
	25日	第13回STEP3競技者育成プログラム九州ブロック選考会(ソフトテニス競技)
	28~30日	第53回全国高等専門学校体育大会ソフトテニス競技
9月	9日	平成30年度第73回熊本県民体育祭特別大会(ゲートボール競技)
	15•16⊟	平成30年度第73回熊本県民体育祭特別大会(テニス競技)
	19⊟	熊本マリスト学園高等学校体育発表会
	28日	東海大学付属熊本星翔高等学校体育祭
	29日	平成30年九州郵政テニス大会

-5-

熊本県立総合体育館

TEL: 096-356-1233

月	В	行 事 名	施設名
7月	1⊟	平成30年度熊本市中学校総合体育大会 新体操競技	大体育室
	6~8⊟	第55回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会ハンドボール競技	大•中体育室
	16⊟	熊日学童五輪 体操競技	大体育室
	20~22日	平成30年度熊本県中学校総合体育大会 体操競技	小体育室
8月	3•4⊟	熊本県中学学年別卓球大会(男女子1・2年の部)	大•中体育室
	16•17⊟	熊本県高等学校学年別バドミントン競技大会	大•中体育室
	18•19⊟	「火の国杯争奪」九州車椅子バスケットボール大会	大•中体育室
	23•24⊟	第38回全国官公庁バスケットボール選手権大会	大•中体育室
	30•31⊟	第50回今回京笠東明尚拉は奈十会バフケット ボーリ 華甘	大•中体育室
9月	1•2⊟	第53回全国高等専門学校体育大会バスケットボール競技	八、中体自主
	8•9⊟	第30回九州車いすツインバスケットボール選手権大会	大体育室
	9⊟	平成30年度熊本県社会人バドミントン大会	中体育室
	15•16⊟	愛しとーと第44回九州ママさんバレーボール熊本県大会	大•中体育室
	24⊟	第43回日本ハンドボールリーグ	大•中体育室
	26~28⊟	日本バレーボールスパークリングサントリー強化合宿	中体育室

藤崎台県営野球場

TEL:096-322-3367

月	В	行 事 名
7月	1 • 4~8 • 18~22∃	第100回全国高校野球選手権熊本大会
	14⊟	マイナビオールスターゲーム2018 第2戦
	28~31⊟	第63回全国高校軟式野球選手権南部九州大会
8月	14⊟	2018ウエスタンリーグ公式戦 ソフトバンクホークス VS 阪神タイガース
	23•24⊟	第35ハヤカワ旗少年軟式野球大会
9月	2日	2018ウエスタンリーグ公式戦 ソフトバンクホークス VS 中日ドラゴンズ
	5~9⊟	第44回日本選手権大会九州地区予選
	15~30⊟	第143回九州地区高校野球熊本大会

熊本県総合射撃場

TEL:096-288-8805

月	В	行 事 名	施設名
7月	7•8⊟	夏季九州学生スポーツ射撃選手権大会	ライフル射撃
	16⊟	第3次熊本公式大会	クレー射撃
	28•29⊟	ヤングスターランクリスト競技会	ライフル射撃
8月	26日	SB月例会	ライフル射撃
9月	8•9⊟	秋季九州学生スポーツ選手権大会	ライフル射撃

[※]予定は変更される場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。 また、月行事予定は事業団ホームページ(http://www.kspa.or.jp)にも掲載いたします。

施設便り熊本県民総合運動公園

運動公園内にバスケットコートがあるのをご存知ですか。

今年4月に調整池の有効活用としてバスケットコートが整備されました。 場所はメインテニスコート調整池です。(雨天時は利用できません) 利用は無料ですが、混雑時は譲りあってご利用ください。 誰もが楽しめるように、マナーを守ってプレーしましょう。







利用時間:9:00~日没までボールはお持ちください。

【お問合せ先】メインテニスコートクラブハウス TEL:096-389-2870 ※事前予約はできません。

ラグビーワールドカップ 2019 に向けた試合会場の整備

前回に引き続き、ラグビーワールドカップの試合会場となる熊本県民総合運動公園陸上競技場の大会開催に向けた整備を紹介します。

選手更衣室の改修

県産材を使用した個別型ロッカーを 25 基設置 選手同士がコミュニケーションを取りやすいレイアウト 更衣室内のシャワー・トイレもリニューアル 試合後のアイスバスを2か所設置



選手入場口の改修

入場口の幅が 1.8m→3.5mに拡幅 観音開き型からスライドドア型に変更 開放感があり、今後は様々な入場セレモニーに 活用されることが期待されます。



施設便りパークドーム能な

KSPA・ミズノアクアのご紹介

毎週 月曜日・木曜日 10:30~11:20

KSPAミズノアクアは、音楽に合わせて水の中で楽しくエクササイズをする有酸素プログラムです。 運動不足解消やダイエットはもちろん、水の抵抗を利用したエクササイズなので、筋力アップも期 待できます。 水中運動はメリットが多い・・!

教室の様子





水の4大特性

浮力 水中では体重が陸上の約10分の1(肩まで水に

浸かった場合)になり、膝や腰にかかる負担も減るため関 節などを痛めず運動ができる。また、水に浮いているだけ でも筋肉もリラックスできストレス解消につながる。

水圧 水深が深くなるほど水圧は高くなるため、脚が引 き締められ血液の流れが活性化される。

また胸部にかかる水圧が適度な負荷となり呼吸筋を鍛 え、心肺機能をアップさせるのに効果的。

抵抗 水中では陸上より抵抗が大きい。(力を入れた分 だけ抵抗がかかる) 水の抵抗を利用して、運動の負荷も自 在に変えることができ、安全に筋力トレーニングができる。

水温 30~32℃。体温より低いため短時間で体温が低

下し、この状態で水中運動するとエネルギー代謝が活発に なる。代謝を上げようと温度作用が働き熱を生み出す。

※スポーツプログラム会員登録に別途 250 円必要です。プログラム料金は各 500 円です。

(一部のプログラムは料金が異なりますので、お問い合わせください。)



こんにちは!

パークドーム熊本の元気印「石橋」です。

今回は、私が担当している「KSPA・ミズノアクア」について紹介しました。 笑顔で楽しく運動できる教室づくりに努めています。

どなたでも気軽に参加できる教室ですので、興味がある方はぜひお越しくだ さい!たくさんのご参加、お待ちしております!!

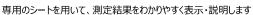
施設便り熊本県立総合体育館

高精度体組成計 PHYSION だから、正確に自分の現状がわかる。

体組成測定 大人:870円 高校生以下:405円









測定でわかること

- ○全身の体脂肪量、体脂肪率と徐脂肪体重
- 全身の筋肉量と筋肉率、基礎代謝量
- ○四肢及び体幹の部位別筋量と筋バランス など

体組成計 PHYSION(フィジオン)は、1分程度の測定で筋肉量や筋肉率を高精度に測ることができる非常に 優れた機器。筋量測定法として最も信頼性の高いMRI法を基準とし、定期的な測定と評価を行えばトレーニン グを効率的に進めるための強力なツールとなります。

他施設ではなかなかお目にかかれない PHYSION で、自分のカラダの現状を正確に見てみませんか?

受付:随時(要事前予約) 所要時間:30分程度(測定から結果説明まで) ※体組成測定はパークドーム熊本でも行っております。



編集担当の主観で気ままに書く、夏のスタッフ紹介



情熱的な眼差し、コンシェルジュ並 みの丁寧な接客がクセになります。 下手に関わると、もれなく嶋津無し では生きられなくなるでしょう。

優しさしかない 彼の接客は、爽やかで私達を気分 よくさせてくれます。仕事やプラ イベートで疲れたら、まず上原に これが私の



新入社員。シャ Live に行くほどのジャニーズ好き!日常的なジャニーズ話は全て 古賀が承ります!

施設便り 藤崎台県営野球場

マイナビALL STAR GAME 2018

7月14日(土) 18:30プレイボール!

プロ野球のスター選手たちが集う夢の球宴「オールスターゲーム」が開催されます。 プロ野球 12 球団と一般社団法人日本野球機構が「平成 28 年熊本地震」からの復興支援の思いから、マイナビオールスターゲーム 2018 を熊本で開催することが決定しました。



「オールスターゲーム」とは

1951年からセントラル・リーグとパシフィック・リーグの各選抜チームによる対抗試合で、監督推薦やプロ野球ファンによる投票などで選抜された選手が出場します。

スター選手同士の対戦だけでなくホームラン ダービーなどのアトラクションも行われていま す。



「オールスターゲーム」PLAY BACK

1971 年 • • 江夏豊 9 者連続三振

1978年・・掛布雅之3打席連続ホームラン

1987年・・桑田 VS 清原 プロ初対決

1992年・・古田敦也 サイクルヒット

1996年・・ピッチャー・イチロー

1997年••松井稼頭央4盗塁

2004 年 • • SHINJO ホームスチール

2006 年 • • 藤川球児 VS カブレラ全直球勝負

今年はどんなドラマが・・ セ・リーグ 78 勝 vs 82 勝 パ・リーグ

福岡ソフトバンクホークス

2018ウエスタン・リーグ公式戦(2軍戦)のチケット販売中

以下の、試合のチケットを藤崎台県営野球場で販売しています。

8月14日(火) ソフトバンクホークス VS 阪神タイガース

9月 2日(日) ソフトバンクホークス VS 中日ドラゴンズ

チケット 全席自由 おとな(高校生以上) 2,000円 こども(4歳以上中学生まで) 1,000円

藤崎台県営野球場 11:00 開場 13:00 試合開始



施設便り 熊本県総合射撃場

ビームライフル教室

毎月第4日曜日ビームライフル教室を開催しています。 参加対象制限はなく、子どもから大人まで誰でも参加できます。 皆さまに楽しんでいただける教室です。

興味がある方は見学もできますのでご来場ください。

毎月第4日曜日午前10時から正午まで

教室参加料:1回 300円 (参加者は随時募集中)



【お問合せ先】096-288-8805

第一次熊本公式大会

平成30年4月14日(土)・15日(日)熊本県総合射撃場

この大会は熊本県クレー射撃協会主催で県外からも多くの参加がありました。また今回は熊本県国体選手選考を兼ねた大会でした。



【大会結果】

トラップ射撃

1位:尾上さん 2位:杉本さん 3位:李さん



スキート射撃

1位:松岡さん 2位:松永さん 3位:岩水さん

除草作業を行っています!



ご利用の皆さまに気持 ちよく使っていただける よう射撃場内の除草作業 を月2回行っています。

景観の維持と災害予防 の視点で適切な管理に努 めます。



第5回みなまたローズマラソン



5月20日(日曜日)に「第5回みなまた口 ーズマラソン」が開催されました。3種目に約 2,800 名のエントリーがあり、3kmコースで は、くまモンが応援にかけつけ、スタートとゴ ール地点でハイタッチをして盛り上がりまし





大会の様子 Photo

















水俣ローズフェスタ膏2018

新エリア開放!





国道3号線から見える場所 に新しい展望エリアができ ました。



5月3日~20日まで「水俣ローズフェスタ春2018」が開催されました。今年は暖かい気候の 為、予想より早くバラが開花し、来場者数も55,000人以上と例年以上に多くの方が訪れました。 秋にもローズフェスタを開催予定です。秋咲きのバラは色が濃く、香りがよいので、春咲きのバ ラと比べてみられてはいかがでしょうか。

みどり通信 🚳



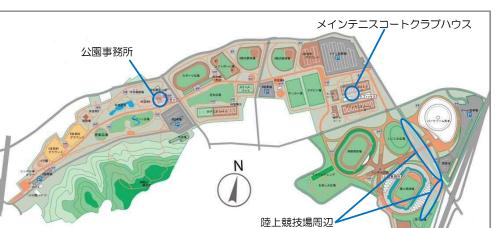
熊本県民総合運動公園の見ごろの草木花を紹介します。

運動公園夏花壇・ボックスプランター

梅雨明け~真夏に向けて、運動公園では今年も夏花壇への模様替えを行 なっております。公園事務所前・メインテニスクラブハウス前の花壇と、 えがお健康スタジアム・パークドーム熊本周辺のボックスプランターでは マリーゴールド・サルビア・ニチニチソウなど色とりどりの夏花を揃えて いますので、運動公園へお越しの際はご鑑賞ください。

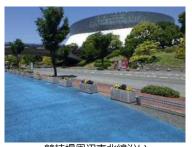
※苗の入荷状況により、種類が変更となる場合があります。





南北線沿い





競技場周辺南北線沿い

ラグビーワールドカップ 2019 TEAM PROFILE

2019 年に開催されるラグビーワールドカップ日本大会の試合日程が発表され、熊本県民総合 運動公園えがお健康スタジアムでは1次リーグの2試合が行われます。 前号に引き続い、えがお健康スタジアムで試合を行う出場国の横顔を紹介します。



TONGA トンガ

前回大会プール敗退/世界ランキング 13 位 *2017年10月23日現在

協 会 創 立 : 1923年 エンブレム: 鳩とオリーブ チームネーム: Ikale Tahi イカレ・タヒ(海鷲)

愛称はイカレ・タヒ、赤いジャージが印象的です。

南大平洋に浮かぶ 172 の島からなる王国で人口は 104,000 人。日本に対し 9 勝 8 敗とほぼ 互角の戦績を誇り、2011 年大会ではフランス代表に勝利している。チームはパワーを前面に 出したスタイルを得意とし、闘争心剥き出しの戦いで観客を熱狂させる。

ハードランナー揃いの攻撃陣の爆発的な突破に期待がかかる。

トンガチームの試合は、2019年10月6日(日)16:45キックオフ(対戦国フランス)

-13--14-



T 861-8012

熊本県熊本市東区平山町2776 熊本県民総合運動公園陸上競技場内

TEL: 096-388-1581 FAX: 096-388-1584 E-MAIL:main@kumamoto-sports.or.jp URL:http://kumamoto-sports.or.jp

小学校部活動は社会体育へ移行されます

熊本県教育委員会から「児童生徒のための運動部活動及びスポーツ活動の基本方針」が策定され、地域資源(住民・施設等)を活用し適切で充実した児童のスポーツ環境を整備することを目的として各市町村において、本年度までに地域の実情に合わせて、小学校運動部活動から社会体育へ

社会体育×育成・豊

指導者については、 地域住民等が指導者として 携わることになりますが 子どもたちの可能性を 最大限に引き出すためには スポーツの楽しみを伝え 安全かつ効果的に指導を する「指導者の資質向上」 が重要となります。

地域スポーツの充実

熊本県体育協会における指導者育成・指導者養成について

熊本県体育協会では、社会体育の受け皿である「スポーツ少年団」や「総合型地域スポーツクラブ」においてスポーツ指導者の育成・養成を行っています。

「アクティブチャイルド普及講習会」や「地域スポーツマネジメント講習会」、「熊本県スポーツ指導者研修会」「スポーツ指導者フォーラム」などを予定しております。詳しい内容や日程は、熊本県体育協会へお問い合わせいただくか熊本県体育協会 HP をご覧ください。

今後も、関係団体と連携し、県内のスポーツ指導者を広く育成するとともに、未来を担う子どもたちのためにも指導者の資質向上を促進していきます。



スポーツ少年団

【組織概要】

移行されます。

日本体育協会が 1962 年に「スポーツによる青少年の心と体の健全育成」を理念に創設した、 社会教育を行う青少年組織であり、現在では、 全都道府県体育協会にスポーツ少年団本部がある。

【登録方法】

年度ごとの登録制とし、単位団(登録チーム)は、活動拠点を基準とする市町村スポーツ少年団に Web 登録システムによる登録申請と登録料の納入を行い県スポーツ少年団を通して日本スポーツ少年団に登録となる。

【活動内容】

日頃はチームが自主的な活動を行う。その活動に加え、日本スポーツ少年団や県スポーツ少年団が、スポーツ大会のほか交流活動やリーダー育成、国際交流などを実施。また、子供たちに関する活動の他、安全・安心な活動が出来るよう指導者育成も実施。

【登録者数】

単位団数 全国 32, 170 団 / 県 187 団 指導者数 全国 192, 966 人 / 県 667 人 団員数 全国 694, 173 人 / 県 3, 193 人

総合型 地域スポーツクラブ

【組織概要】

1995年より文部科学省が実施するスポーツ振興施策の一つで、各市町村や校区といった地域を主体に、幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、様々なスポーツに触れる機会を提供する地域密着型のスポーツクラブをいう。

【加入方法】

各クラブの事務局にて手続きを行う。

【活動内容】

- ・各地域の特色や課題等に合わせて、子どもから高 齢者まで、さまざまなプログラムが行われている。
- ・年に1回、熊本県体育協会と熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の共催で、県内クラブ交流大会を開催。

【クラブ数】

全国 3,580 クラブ (平成29年7月1日現在 ※設立準備中含む)

県内 69 クラブ (※設立準備中 2 クラブ)

☆クラブによっては最大50を超えるプログラムがあり、約1000人の会員規模のクラブもある。



スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブは

地域の人々が地域の子どもたちを スポーツを通じて育てる組織です

社会体育の受け皿の一つとして全国的に活躍中です

各研修会やプログラム等の開催情報 各団体の詳細は HP にも掲載しております

熊本県体育協会

