

FITNESS and SPORTS PRIME

季刊誌プライム 2017秋号

日増しに秋の深まりを感じる季節。
スポーツに親しみ健康と体力を高めませんか。

特集

県民スポーツの日

ふれあいスポーツ

その他のトピックス

短期教室等のご案内

10.11.12 月の行事予定

施設便り

県民総合運動公園・公園の守人

県立総合体育館特定保健指導のメリット

藤崎台野球場：全早慶野球戦

射撃場：ライフル棟の復旧

など

みどり通信

【指定管理施設】

熊本県民総合運動公園

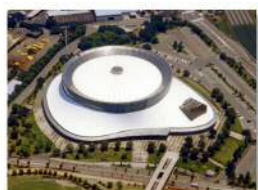
陸上競技場

パークドーム熊本

熊本県立総合体育館

藤崎台県営野球場

熊本県総合射撃場



熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

〒861-8012

熊本市東区平山町 2776 番地 陸上競技場 内

TEL:096-380-0782 FAX:096-389-7280

http://www.kspa.or.jp E-mail:kkwing@kspa.or.jp

ふれあいスポーツ

平成29年10月9日（月）開催

県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」（主催：熊本県教育委員会）
各施設で様々なイベントを開催しますので、ぜひご来場、ご参加ください。

熊本県民総合運動公園 TEL：096-380-0782



【ヘキサロン体験教室】

場所 ちびっこ広場
時間 13：00～14：00（3～6歳）
14：30～15：30（小学1～3年生）
定員 20名（3～6歳）
20名（小学1～3年生）
申込 当日受付

「走る」「跳ぶ」「投げる」の運動の基本動作を身につけます。
お気軽にご参加ください。
※運動の出来る服装でご参加ください。



【ホークスキップスベースボールスクール体験会】

場所 いこいの広場（雨天時は体育館）
時間 10：30～12：00（午前の部）
13：00～14：30（午後の部）
定員 各30名（5歳～小学2年生）
申込 事前予約（先着順）
※定員に空きがあれば当日参加可

元プロ野球選手による直接指導が受けられるスクールで、
初心者も大歓迎！お気軽にご参加ください。
※運動の出来る服装、グローブ持参でご参加ください。

パークドーム熊本 TEL：096-388-2180

【体組成測定】

場所 体組成測定室
時間 10：00～17：00
定員 10名
申込 事前予約（前日締切）

有料プログラム
測定料金 850円

【水中エクササイズ】

場所 室内温水プール
時間 11：15～12：00
定員 20名
申込 当日受付



【かんたんストレッチ】

場所 多目的室
時間 13：30～14：15
定員 25名
申込 当日受付



【オリジナルキーホルダー製作体験会】

場所 パークドーム正面玄関前
時間 10：00～16：00
定員 70組（5歳～小学生 ※要保護者同伴）
申込 当日受付
※30分毎10組ずつ実施します。

野球バット端材やグラブの残革を使用し、オリジナル
キーホルダーを製作する体験会です。



熊本県立総合体育館 TEL：096-356-1233

ニュースポーツ体験

場所 芝生広場（雨天中止）
時間 10：00～12：00
申込 当日受付



自由遊び

場所 キッズルーム
時間 9：30～16：00
申込 当日受付
※就学前の子ども対象（要保護者同伴）



アクアフィットネス

場所 室内温水プール
時間 10：00～10：45
定員 30名
申込 当日受付※施設利用料必要



ワンポイント泳法指導

場所 室内温水プール
時間 15：00～15：30
定員 10名程度
申込 当日受付※施設利用料必要



エアロビックダンス

場所 元気体力測定室
時間 10：30～11：15
定員 30名
申込 当日受付※施設利用料必要



リラックスアロマストレッチ

場所 元気体力測定室
時間 13：30～14：00
定員 30名
申込 当日受付※施設利用料必要



からだ測定（フィジオン）

場所 元気体力測定室
時間 10：00～16：00
定員 30名
申込 事前予約（前日締切）

有料プログラム
測定料金 850円

健康相談

場所 1F ロビー
時間 10：00～12：00
13：00～16：00
申込 当日受付
※済生会熊本病院の講師による健康相談や、食事
の栄養バランスがチェックできるSAT 栄養体
験を実施します。

超音波筋量測定（足腰年齢測定）

場所 元気体力測定室
時間 10：00～16：00（9：30 から整理券配布）
定員 40名
申込 当日受付（先着順）
※九州大学協力のもと、超音波筋量計測装置に
より大腿部の筋横断面積（筋量）を計測します。

内臓脂肪測定

場所 元気体力測定室
時間 10：00～12：00
13：00～16：00
定員 30名程度
申込 当日受付
※（株）ソノらぼ
協力のもと、超音波計測
により腹部の脂肪厚や筋肉厚を測定します。

有料プログラム

・内臓脂肪測定
500円

・内臓・皮下脂肪等測定
1,000円

ランニングフォーム診断体験

場所 前庭
時間 10：00～16：00（1名20分程度）
定員 18名
申込 事前予約（先着順）
※高校生以上対象

専用マーカーを装着して走るだけ！
ランニングフォームを項目別にチェックします。
青いトラックが目印です。



熊本県総合射撃場
TEL：096-288-8805

ビームライフル射撃体験

場所 ビームライフル射撃場
時間 10：00～15：00
申込 当日受付



短期教室紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先：096-380-0782

登山教室

初心者を対象とした教室です。登山に必要な知識とためになる情報が学べます。最終日は登山の実践です。

- ①開催期日：10月21日、28日 11月4日、11日（土）（全4回）
②会場：運動公園管理事務所2階 ③定員：30名 ④参加費：2,000円



はらっぱ運動教室

小学1年生から6年生を対象に、ミズノオリジナルプログラム「ヘキサスロン」を使って、楽しみながら「走る」「跳ぶ」「投げる」の運動の基本動作を身につけます。

- ①開催期日：11月予定
②会場：いこいの広場 ③定員：20名 ④参加費：500円



門松づくり教室

運動公園（神園山）の竹材を利用して行う教室です。門松づくりの他にもミニ門松や箸など竹細工づくりも行います。

- ①開催期日：12月中旬開催予定
②会場：砂利広場 ③定員：20名 ④参加費：2,000円



パークドーム熊本

問合せ先：096-388-2180

水中ウォーキング教室

水の特性を活用した、効果的なウォーキングの方法を紹介します。これから水中ウォーキングを始められる方や、日頃行っている水中ウォーキングをもう一度確認したい方におすすめの教室です。

- ①開催期日：10月13日、20日、27日（金）
②会場：室内温水プール
③定員：各15名（先着順）
④参加費：500円/1回



中高年のダイエット教室

ダイエットを始めたい！
中高年の方を対象にした教室です。気軽にできる運動と正しい食事について学べます。運動継続のきっかけになるダイエット教室にぜひ参加してみませんか。

- ①開催期日：10月～11月予定（全7回）
②会場：トレーニングジム、スタジオ等
③定員：10名（先着順）
④参加費：7,000円



短期教室紹介

熊本県立総合体育館

問合せ先：096-356-1233

はらっぱ運動教室

小学1年生から6年生を対象に、ミズノオリジナルプログラム「ヘキサスロン」を使って、楽しみながら「走る」「跳ぶ」「投げる」の運動の基本動作を身につけます。

- ①開催期日：11月中旬予定 ②会場：中体育室
③定員：20名 ④参加費：500円



通年教室紹介

熊本県民総合運動公園

問合せ先：096-380-0782

庭木の手入れ講習会

運動公園には様々な樹木があります。その木々を利用して庭木手入れの知識及び剪定等による実技の講習を行います。お気軽にご参加ください。

- ①開催期日：10月下旬予定
②会場：和風庭園
③定員：30名
④参加費：無料



熊本県立総合体育館

問合せ先：096-356-1233

スポーツ選手のための身体づくり講座

競技スポーツに必要なトレーニングと栄養についての実技と講座を行います。正しいトレーニング方法と栄養の知識を身につけて、更なる競技力の向上を目指しましょう！

- ①開催期日：12月予定
②会場：トレーニング室
③定員：30名
④参加費：500円



幼少期における運動遊び指導者研修会

幼年期の指導者を対象に、安全教育と運動遊び指導技術を学びます。幼児も一緒に参加し、より実践に近い研修を開催します。

- ①開催期日：12月予定
②会場：中体育室
③定員：30名
④参加費：2,000円



INFORMATION 10月～12月の主な行事予定

陸上競技場(えがお健康スタジアム)・補助競技場 TEL:096-380-0782

月	日	行 事 名	施設名
10月	1日	フットボールデー	補助競技場
	7日	熊本マスタース陸上競技選手権大会	陸上競技場
	9日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」	陸上競技場・補助競技場
	14日	第43回熊日学童オリンピック（陸上競技）	陸上競技場・補助競技場
	15日	第3回熊本県長距離記録会	陸上競技場・補助競技場
	21日	第37回熊本市小体連陸上競技大会	陸上競技場
	27日	平成29年度熊本県消防職員駅伝大会	陸上競技場・補助競技場
	29日	秋季熊本陸上競技記録会	陸上競技場・補助競技場
11月	4日	第69回熊本県高等学校駅伝大会 第31回熊本県高等学校女子駅伝大会	陸上競技場・補助競技場
	12日	全国高校サッカー選手権熊本大会 準決勝	陸上競技場
	18日	第70回熊本市中長距離陸上選手権大会	陸上競技場
	23日	第6回熊日リレーマラソン	陸上競技場・補助競技場
	25日	JFAユニクロサッカーキッズIN熊本	陸上競技場
12月	2日	第17回PKK学童駅伝大会	陸上競技場
	9日	熊本県長距離記録会	陸上競技場・補助競技場
	26～28日	日本陸連U-16九州ブロック合宿	陸上競技場・補助競技場

ロアッソ熊本 ホームゲーム

月	日	行 事 名	主催者
10月	1日	2017 J2 第35節 v s 愛媛FC	 (株)アスリートクラブ熊本 〒862-0954 熊本市中央区神水3丁目 10-10 片岡ビル TEL:096-283-1200
	22日	2017 J2 第38節 v s 徳島ヴォルティス	
	28日	2017 J2 第39節 v s V・ファーレン長崎	
11月	11日	2017 J2 第41節 v s ツエーゲン金沢	

熊本県民総合運動公園 公園受付 TEL:096-380-7599
メインテニスコート TEL:096-389-2870

月	日	行 事 名	施設名
10月	7・8・14・15日	平成29年度熊本県高等学校テニス新人大会	メインテニスコート
	7～9日	第38回熊本市小・中学生軟式野球大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
	8・15日	九州学生アメリカンフットボール連盟秋季大会	スポーツ広場
	9日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」	テニスコートA・B メインテニスコート スポーツ広場 A多目的グラウンド
	21・28日	第97回全国高等学校ラグビー選手権熊本県予選大会	スポーツ広場
	27～28日	平成29年度西日本小学生ソフトテニス選手権大会	メインテニスコート
11月	4・11・18日	第97回全国高等学校ラグビー選手権熊本県予選大会	スポーツ広場
	4・5・11・12・18・19・24～26日	全日本少年サッカー熊本県大会	A・C多目的グラウンド スポーツ広場（25日）
	11・12・18・19日	第18回武蔵ヶ丘旗争奪学童軟式野球大会	軟式野球場A・B ソフトボール場A・B
12月	9・10・16・17日	第8回日本プロ野球OBクラブ杯熊本県中学生軟式野球大会	軟式野球場A・B
	23日	熊本県高等学校冬季ダブルステニス選手権大会	テニスコートB

パークドーム熊本 TEL:096-388-2180

月	日	行 事 名
10月	9日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」（フットサル競技）
	14日	平成29年度熊本県人権子ども集会
	15日	熊日学童オリンピックソフトテニス競技
	21・22日	熊日学童オリンピックテニス競技
	28・29日	第11回平成29年度西日本小学生ソフトテニス選手権大会
11月	18・19日	第21回熊本県中学生新人テニス選手権大会（団体戦）
	30日	第13回Nツアーふれあいグラウンド・ゴルフ九州大会IN熊本
12月	9日	全国高等学校ゲートボール選手権大会（リレー3）
	10・11日	第47回九州高校新人ソフトテニス大会兼第43回全日本高等学校ソフトテニス大会九州地区予選会
	26・27日	九州ジュニア選抜インドア大会（ソフトテニス競技）
	28日	平成29年度第12回尚絅杯女子ソフトテニス大会

熊本県立総合体育館

TEL:096-356-1233

月	日	行 事 名	施設名
10月	9日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」	館内各所
	14・15日	くまもと体操フェスティバル2017	大体育室
	21・22・27・28日	第69回全日本バレーボール高等学校選手権大会熊本県大会	大体育室
11月	1～5日	バドミントンS/Jリーグ2017熊本大会	大体育室
	9～12日	全日本卓球選手権大会（カデットの部）	大体育室
	17・18日	愛しとーとカップ 第43回九州ママさんバレーボール優勝大会	大体育室
	24～26日	天皇杯・皇后杯全日本バスケットボール大会 第3次ラウンド（オールジャパン）	大体育室

熊本ヴォルターズ ホームゲーム

月	日	行 事 名	主催者
10月	7・8日	2017-18 B2リーグ v s 茨城ロボッツ	B.LEAGUE 2017-2018season 熊本バスケットボール(株) 〒862-0903 熊本市東区若葉1丁目13-5 TEL:096-284-1555
	29・30日	2017-18 B2リーグ v s 金沢武士団	
12月	2・3日	2017-18 B2リーグ v s ライズンゼファー福岡	
	16・17日	2017-18 B2リーグ v s Fイーグルス名古屋	
	20日	2017-18 B2リーグ v s 香川ファイブアローズ	
	29・30日	2017-18 B2リーグ v s 岩手ビッグブルズ	

藤崎台県営野球場

TEL:096-322-3367

月	日	行 事 名
10月	1・7・8日	第141回九州地区高校野球熊本大会
	22日	南九州地区春季大会（準硬式）
	29日	第26回高校野球熊本市内大会
11月	4日	
	23	ソフトバンクホークス野球教室
12月	10日	第8回日本プロ野球OBクラブ杯中学生軟式野球大会

熊本県総合射撃場

TEL:096-288-8805

月	日	行 事 名	施設名
10月	9日	県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」	ビームライフル射撃場
	29日	熊本県ライフル射撃協会競技大会（会長杯）	ライフル射撃場
11月	19日	第5回九連杯	クレー射撃場
12月	2・3日	冬季AR・APランクリスト競技会	ライフル射撃場
	10日	県ライフル射撃協会射納会	ライフル射撃場

※予定は変更される場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。
また、月行事予定は事業団ホームページ（<http://www.kspa.or.jp>）にも掲載いたします。

施設便り 熊本県民総合運動公園

第44回くまもとマーチングフェスティバル



1974年の第1回大会開催以来、今年で44回目を迎える「くまもとマーチングフェスティバル」
今年は8月11日（金）に開催され、今では熊本の夏のイベントには、かかせないものになっています。



園児から社会人チームまで21団体、約2000人が参加しました。
素晴らしい演奏演技が披露されました。圧巻のパフォーマンスの最後
は光で「ファイトくまもと」のメッセージを描き、空に上がる花火と
ともに会場は大いに盛り上がりました。



利用者の方々へ安心・安全な環境を常に提供し続ける、事業団が誇る施設管理チーム（通称：101）
前回のライン引き作業に続き、今回は芝刈り作業をお伝えします。



サッカーやラグビーの試合でおなじみの芝生のゼブラ模様も職員の巧みな技術によってつけられています。
この模様は、芝刈りによって芝を倒すことにより光の当たり方で、色がついたように見えます。まっすぐ正
確に刈りを行うためには、日々培われた技術と集中力が必要です。
特に冬芝に更新されている冬～春の季節は、ゼブラ模様がくっきり、はっきりと見えます。
今後も安心・安全に利用していただけるよう管理するとともに、観戦・見学に来られた方に満足していただ
けるよう管理を行っていきます。

「夏休み小学生水泳教室」を2年振りに開催！

熊本地震の影響で昨年度中止だった「夏休み小学生水泳教室」を今回2年振りに開催、小学1年生から3年生までの男女計60名の参加がありました。

最初は緊張した表情で参加していた子ども達でしたが、回を重ねるごとに水にも慣れ、笑顔もどんどん増え、日に日に成長していく姿が見れ。最終日に行った泳力チェックでは、皆初日と比べて格段に上達しており、中には顔を水に付けられなかった子がバタ足で泳ぎ、5mしか泳げなかった子が25mも泳いだりとスタッフや保護者を驚かせる結果もありました。



7日間の教室で、スタッフ一同沢山の元気と感動をもらいました。ありがとうございました！

トレーニングジム ショートプログラムの紹介

トレーニングジム御利用の方へ、ショートプログラムサービスを行っています。(参加費無料)
内容は、家庭でも行えるような簡単なストレッチや筋トレ、また、リズム体操やストレッチポール等のプログラムを紹介します。是非お気軽にご参加ください！

毎週金曜日 pm3:00より20分間
トレーニングジム横スタジオにて(受付はトレーニングジム)

※場所、内容は変更する場合がありますのでご了承ください。
※毎週のプログラム等は、トレーニングジムに掲示しています。詳しくは、スタッフまでお尋ねください。



＜プログラムの紹介＞

リズム体操

簡単な動きをリズムに合わせて行う有酸素運動です。



ストレッチポール

ストレッチポールを使い、細かい筋肉の緊張をゆるめ、歪みの少ない身体づくりを目指します。



県立総合体育館で受ける特定保健指導のメリットとは

特定保健指導は、専門家の意見からこれまで見ていなかった悪習慣に気づけるだけでなく、自分に合った具体的な改善案まで簡単に知ることができるおトクな機会です。「自分の生活習慣に問題はない」と感じている方でも、必ず今より効率的で健康になれるヒントが学べます。また、医療機関と比べて県立総合体育館は施設内に健康運動指導士もいるため、ご希望に応じて運動に関する相談もできるのが大きなメリット。特定保健指導を受けるなら、迷わず県立総合体育館へGOです！

基本は

管理栄養士が、生活習慣の改善をサポート。



ライフスタイルを考慮し、具体的な生活習慣の改善方法を一緒に考え、導き出していきます。

希望で

健康運動指導士に、運動の相談もできる。



正しいトレーニング法や具体的な運動プランまで、様々なご提案ができます。

さらに！

私たちが、専門知識を明確かつ具体的なアイデアで伝え、あなたの生活習慣を変えます！

※熊本県スポーツ振興事業団の特定保健指導は、熊本県立総合体育館とパークドーム熊本で受けることができます。詳しくは熊本県スポーツ振興事業団HPの特定保健指導ページにて(右のQRコードから)



秋の職員紹介 — スタッフに聞きました。「アナタ流のおもてなしは何ですか？」 —

トレーニング室スタッフ



私は「楽しく・安全に」をモットーに仕事をしています！お客様に安全にご利用していただくため、トレーニング器具の点検や清掃を欠かさないことと、常に全体に目を配り、困っているお客様を見逃さないことが私流のおもてなしです。皆さんのトレーニングを全力でサポート致します！

プールスタッフ



私はお客様に「次も利用したい」と思って頂けるよう、常に快適な水温、塩素濃度、透明度を保つことを心がけています。また、プール監視では僅かな変化を見逃さないよう、お客様の表情にも注目しています。皆様のご利用をお待ちしております！

Pick Up !! Sports Program



県立体育館のテニス教室には、基本から実践までを
丁寧に教える競技歴15年の紳士スタッフがいます

テニス教室 金曜日 13:00~14:00(初心) 14:00~15:00(初級)

初心…全くの未経験者も安心のコース。グリップの握り方からテニスの基本を丁寧に教えます。

初級…基本を押さえながらも、球出しを中心としたより実践的なコース。初心コースからのステップアップに！

テニスクラブ 木曜日 10:30~12:00

実際のゲーム(ダブルスのみ)を楽しむことができるコース。実践で得る学びは、テニスの楽しさをさらに広げてくれます！



Tennis

長年の経験を基に、分かり易い指導でテニスの楽しさをお伝えします。ぜひご参加ください！お待ちしております。

施設便り **藤崎台県営野球場**

全早慶野球戦熊本大会

8月5日（土）全早慶野球戦熊本大会が開催されました。

当初は昨年度開催予定だった全早慶戦熊本大会。熊本地震の影響で中止された大会でしたが、改めて熊本震災復興応援イベントとして開催されました。両チームは被災地の益城町や熊本城を視察した後、4, 200人の観客が見守る中、熱戦を繰り広げました。



全早慶戦とは？

現役部員に社会人現役 OB を加えた混成チーム同士の激突！

1911 年、両校の OB 会組織である三田倶楽部（慶応）と稲門倶楽部（早稲田）が対戦したことがルーツと言われており、1945 年終戦を迎え、現役・OB 混成チームによる早慶戦が神宮球場にて開催されたのがスタートです。



早慶戦の目玉の一つでもある応援合戦は、試合に先駆け両校エールの交換が行われ、応援団は特設ステージで観客と一緒に試合を盛り上げていました。



慶応義塾 14 - 3 早稲田

熊本県出身の在籍部員も試合で活躍されました。

慶 應 金沢爽 選手（済々黌出身）、長谷川晴哉 選手（八代高出身）、安藤太一 選手（済々黌出身）
早稲田 大竹耕太郎 選手（済々黌出身）

施設便り **熊本県総合射撃場**

ジュニアビームライフル教室

小・中学生を対象にジュニアビームライフル教室を開催しています。
現在、参加している生徒達は、競技の特性である集中力を高め熱心に取り組んでいます。

興味がある方は見学もできますのでご来場ください。

毎月第 4 土曜日午前 10 時から正午まで

教室参加料：1 回 500 円（参加者は随時募集中）



クレ射撃紹介

クレ射撃は、直径 11cm の素焼きの皿（クレ）を飛ばしそれを標的にするシューティング・スポーツです。

その中でもオリンピック種目として採用されているスキート・トラップの種目の違いについて紹介します。



	スキート	トラップ
クレの動き	横方向に飛び交う	前方へ逃げるように飛んでいく
打ち方	1 枚の皿に 1 発のみ	1 枚の皿に 2 発撃てる
構え方	皿が出てから構える	構えてから皿が出る
射 場		

ライフル棟復旧工事完了

昨年 4 月の熊本地震で甚大な被害を受けたライフル棟は、本年 6 月末で工事が完了し、7 月より再オープンを行いました。

この工事に伴い、ライフル棟の標的装置が、電子標的に変更になりました。

熊本地震直後 >>>> >>> >> > 復旧工事完了後



電子標的



カヌー体験会開催！



7月23日・30日（日曜日）に『カヌー体験会』を開催しました。両日とも快晴で風もあまり無く絶好のカヌー日和となりました。



ライフジャケットを着用し、専門のインストラクターからオールの持ち方や漕ぎ方、カヌーの乗り方、また海での注意事項などの説明を受け、公園近くの港から恋路島に向かいました。始めのうちは不安そうな皆さんもすぐにカヌーに慣れてグイグイと進んでいきました。



恋路島に到着後はカヌーを岸に上げて休憩を取り、海で泳いだり、浮いて疲れを癒していました。その間に島の名前の由来や島の固有の植物について簡単な説明もありました。休憩後、再びカヌーを漕いで港まで戻りました。参加された皆さん、最初から最後まで笑顔で歓声が絶えず、「面白かったです」と言って頂けました。

秋のローズフェスタ開催予告

『水俣ローズフェスタ秋』は10月14日（土曜日）～11月5日（日曜日）の日程で開催予定です。期間中はバラ苗の販売はもちろん、土日祝祭日には園芸相談や水俣にゆかりのある方々のライブ、物産市が行われる予定です。

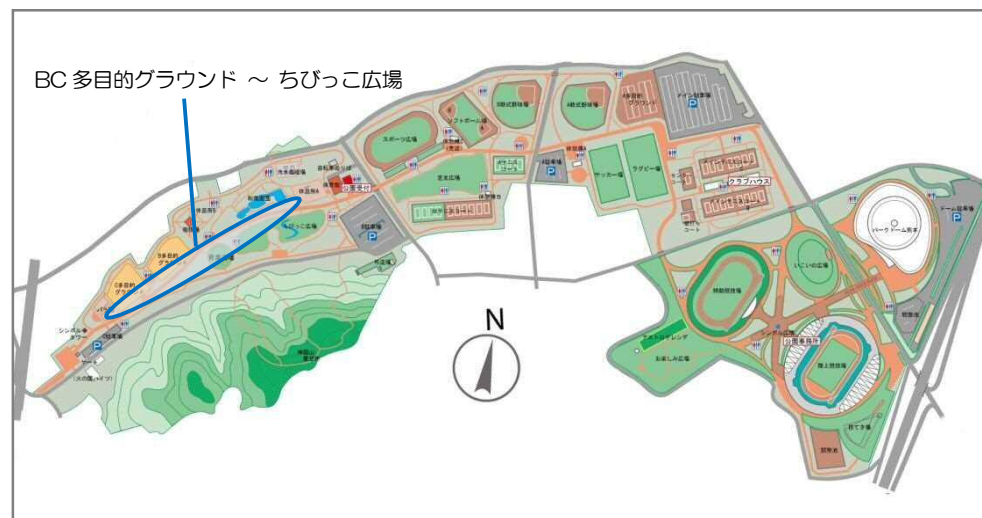
秋バラは春のバラとは違った趣がありますので見に来られてください。



キンモクセイ

キンモクセイは、中国では「桂花」と呼ばれ、秋の開花時には無数の黄色い花が咲き、独特の芳香を漂わせます。その香りが印象深いことから、実に5つもの花言葉（謙虚・気高い人・真実・陶醉・初恋）がつけられており、過去には市販の芳香剤にも多用されていた時期がありました。

運動公園ではちびっこ広場～BC 多目的広場間の園路沿いに並木がありますので、香りに誘われてみてはいかがでしょうか。



TRIUMPH「歓喜」

熊本県民総合運動公園えがお健康スタジアム前のシンボル広場に鎮座するモニュメントを、皆さんはご存知ですか。

1999年国民体育大会「くまもと未来国体」開催を記念して寄贈され、その台座の銘板には、以下の説明が彫られています。

TRIUMPH「歓喜」

この彫刻は、ギリシャ神話のビクトリア（勝利の女神）を引用し、躍動感、生命感を表現しています。

大地よりエネルギーを得た彫刻は、四枚の翼を有し、それらは勝利の歓喜を表現しています。

彫刻家 フランセスコ・ソマーニ



迫力ある写真が撮れます！運動公園に来られた際には、注目してみてください。

あなたのお住まいの地域に総合型地域スポーツクラブはありますか？

総合型地域スポーツクラブとは？

1995年より文部科学省が実施するスポーツ振興施策の1つで、各市町村や校区といった地域を主体に、幅広い世代の人々が各自の興味関心・競技レベルに合わせて様々なスポーツに触れる機会を提供する

「**地域密着型のスポーツクラブ**」のことです。

どんな活動をしているの？

各地域の特色や課題等にに合わせて子どもから高齢者まで、様々なプログラムが行われています。また、年に1回、熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会と共催で県内クラブ交流大会を開催しています。

全国・県内のクラブ数って？

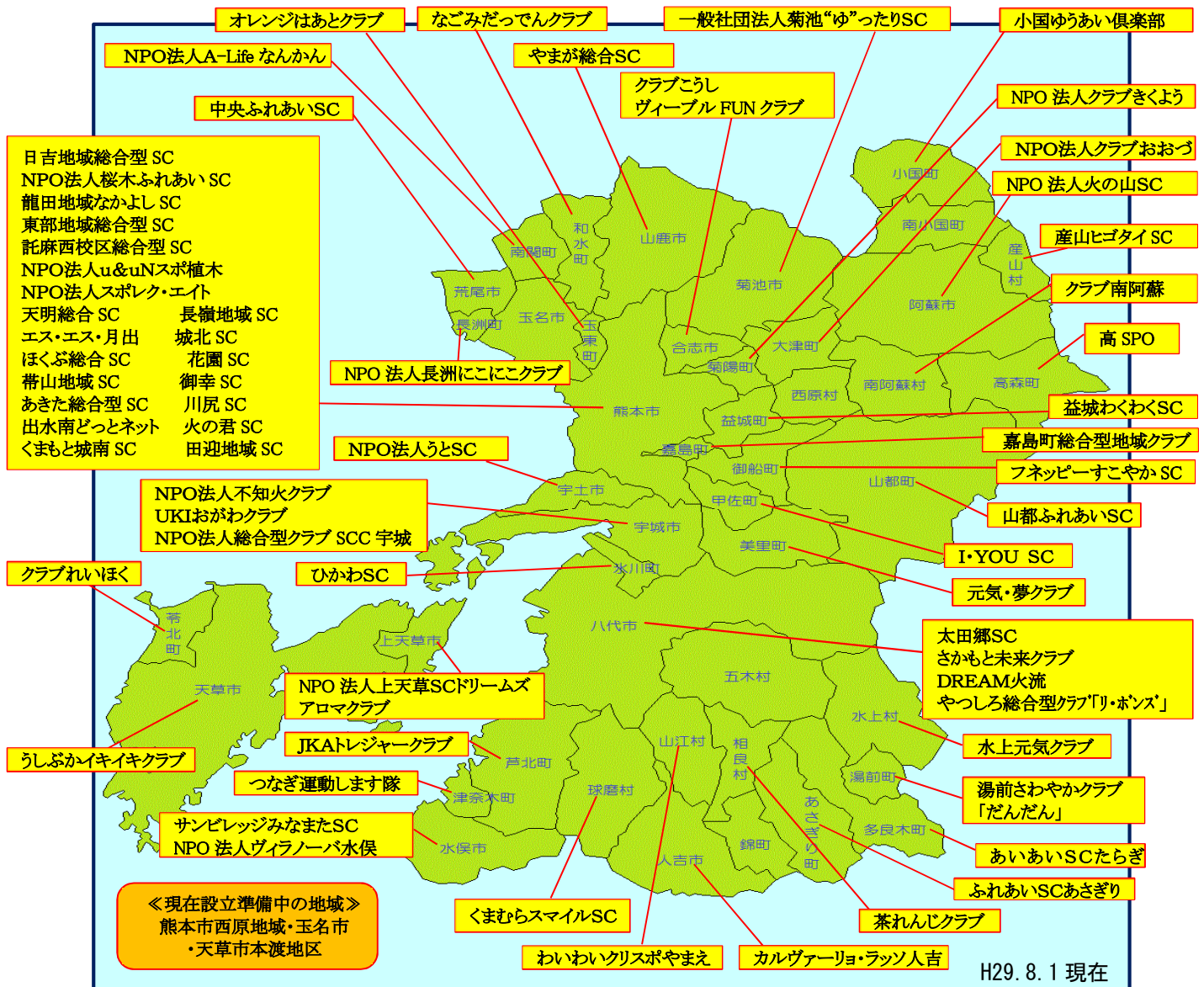
全国には **3,582** クラブ
 (H28.7.1 現在創設準備中含)
県内では **68** クラブが活動しており3地域で設立準備が行われています。クラブによっては、40を超えるプログラムがあり、約1,000人の会員規模のクラブもあります。

☆総合型地域スポーツクラブの会員になるには、各クラブ事務局にて入会手続きを行ってください☆

熊本県体育協会 総合型 ×



～地域に根差した「総合型地域スポーツクラブ」～



【総合型スポーツクラブに関することは、お気軽にお問い合わせください】
 熊本県体育協会 担当：永田・太田黒