



中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会

健康寿命延伸のための運動実践
筋力、バランス、認知機能向上

講師

(有) マリエフィットネスサポート

代表取締役

田中 好行 氏

○健康運動指導士

○NLP マスタープラクティショナー

○アメリカスポーツ医学会認定エクササイズフィジオロジスト

○日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー



主催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

開催日

平成31年3月9日(土) 13:30~16:30

①座学 13:30~14:30

②運動実技指導 14:40~16:30

会場

熊本県立総合体育館 1階体力測定室

定員

30名 先着順

料金

3,000円 当日徴収

申込

裏面申込書にご記入の上、直接または電話・FAXにてお申込みください。
なお、FAXの場合は着信の確認を電話で行ってください。

備考

- ①当日は1階体力測定室へお集りください。
- ②駐車台数に限りがありますので、お車の乗り合わせや公共交通機関の利用等によるご協力をお願いいたします。
- ③運動ができる服装、室内シューズの準備をお願いします。

熊本県立総合体育館

住所 〒860-0079 熊本市西区上熊本 1-9-28

TEL 096-356-1233 FAX 096-356-1262



中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会 申込み用紙

フリガナ					
勤務先・所属団体名					
フリガナ		年		性	男・女
氏名		齡		別	
住所					
電話番号					

※上記個人情報は当事業の実施運営に限定し、その目的以外に使用せず第三者提供はいたしません