

# 特定保健指導

## 特定保健指導とは

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム予防・改善のための支援のことです。生活習慣病のリスクの程度に応じて“動機付け支援”と“積極的支援”があります。

40～74歳の方で特定健康診査を受診後、保険者から“特定保健指導利用券”を送付された方が対象です。

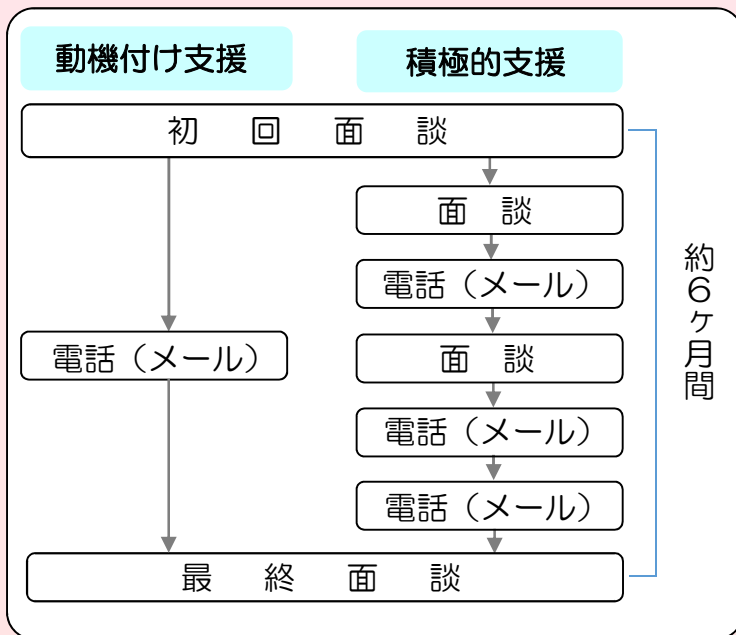
## 本事業団の特定保健指導の特徴

無理なくメタボリックシンドロームを改善できるよう、管理栄養士や健康運動指導士等が食生活や運動のサポートを行います。

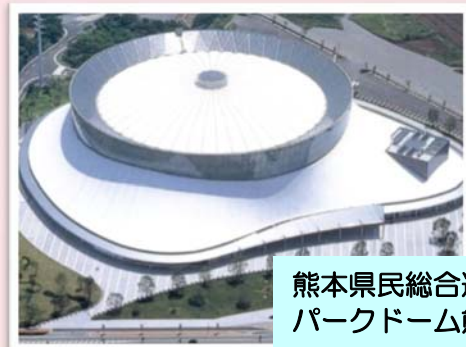
特に運動については、多数の有資格者を有し、必要に応じて対象者の体力や好みに合わせた運動プログラムの作成も行います。



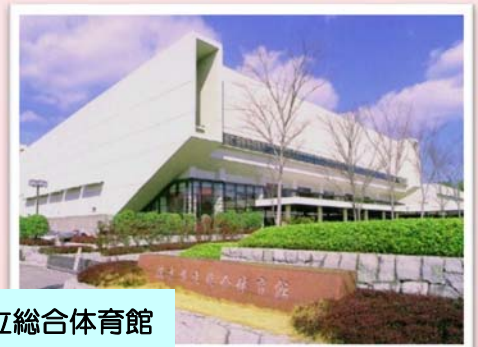
## 特定保健指導の流れ



## 実施施設



熊本県民総合運動公園  
パークドーム熊本



熊本県立総合体育館

## その他

運動支援のみの部分委託も行っています。「運動指導者がいないため、運動支援だけ委託したい。」といった保険者様からのご要望にも対応いたします。



一般財団法人熊本県スポーツ振興事業団

熊本市東区平山町2776 熊本県民総合運動公園陸上競技場内

電話：(096)380-0782（代表）

メール：tokuho@kspa.or.jp