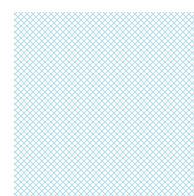
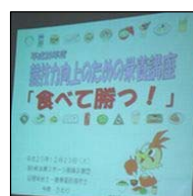
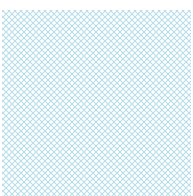
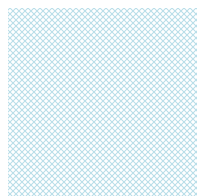


平成21年度 競技力向上のための栄養講座 「食べて勝つ！勝利をつかむ食事」



- 1 主催 財団法人熊本県スポーツ振興事業団
 2 後援 熊本県教育委員会（予定）
 3 日時 平成22年2月6日（土） 13:00～15:00
 4 会場 熊本県立総合体育館 会議室
 5 対象者 中・高校生アスリート、指導者、保護者、栄養について興味をお持ちの方など
 6 日程

12:30～	13:00	～	13:50		14:00	～	15:00
受付	開式	スポーツ栄養① ～食事の基本を学ぼう～		休憩	スポーツ栄養② ～実践！勝つための食事～		閉式

- 7 講師 今泉かおり（財団法人熊本県スポーツ振興事業団 管理栄養士）
 8 内容 何をどれだけ食べたらよいか？勝つため、強くなるための食事とは？アスリートが知っておきたいことやすぐに役立つ知識や情報をわかりやすく解説します。
 9 定員 50名程度（先着順）
 10 受講料 1人500円（当日支払）
 11 申込方法 下記の参加申込書へ必要事項を記入の上、2月4日（木）までに直接又は TEL、FAX で熊本県立総合体育館へお申し込みください。
 12 問合せ先 〒860-0079 熊本市上熊本1丁目9-28 熊本県立総合体育館
 TEL(096)356-1233 FAX(096)356-1262 H.P <http://www.kspa.or.jp>

※当日は体育館駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用になるか、時間に余裕を持ってお越しください。

平成21年度 競技力向上のための栄養講座 参加申込書

学校、所属団体（部活）名					
フリガナ		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
氏 名					
		連絡先	TEL () -		
質問事項					