

Let's Walking!

健康ウォーキング講座

あなたは、正しい「歩き方」をご存知ですか？

ウォーキングの正しいフォームと知識を身に付けましょう！！



日 時

平成21年 11月23日 (月)

10:00 ~ 11:30

場 所

熊本県民総合運動公園 陸上競技場 **KKWING**

講 師

(財) 熊本県スポーツ振興事業団 職員

参加費

500 円 (当日徴収)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接窓口へ申し込むか、電話、メール FAX、にて申し込みください。定員(30名)になり次第締め切らせていただきます。

申込先

〒861-8012 熊本市平山町 2776 運動公園 陸上競技場

TEL:096-380-0783 FAX:096-389-7280 担当:小山

メール:koyama@kspa.or.jp

【 参加申込書 】

氏 名		男 ・ 女	年 齢	歳
住 所				
電 話				

※上記の個人情報は本教室の実施・運営に限定し、その目的以外に使用せず、第三者に提供しません。