

2009年 4月からの 熊本県民総合運動公園 デイリースポーツ プログラム!

デイリースポーツは
どなたでも、すぐにスタートできる
スポーツプログラムです。
まずは入会・登録を
パークドーム熊本・受付で
お願いします。

[登録料:250 円]



デイリースポーツ参加の際は、
各受付の券売機で利用券をお求めください。

お得な回数券、定期券もあります。
ぜひ、ご利用ください。(3施設共通)

- 回数券 4,000円(11回分)
- 定期券 3,500円(31日間有効)

NEW → 新しいプログラムです。

パークドーム熊本 TEL.096-388-2180

月	水	木	金	土
アクアダンス 10:30~11:30 参加料:400円	フィットネス エアロビックダンス 10:30~11:30 参加料:400円	アクアダンス 10:00~11:00 参加料:400円		フィットネス エアロビックダンス 10:30~11:30 参加料:400円
テニスクラブ 10:00~12:00 参加料:400円		スイミング 11:00~12:00 参加料:400円		テニス 13:30~15:00 参加料:400円
ハートフル スイミング 13:30~15:00 参加料:100円	テニス 13:30~15:00 参加料:400円	テニスクラブ 13:00~15:00 参加料:400円	フィットネス エアロビックダンス 13:30~14:30 参加料:400円	NEW フィットネス やさしいヨガ 13:30~14:30 参加料:400円
フィットネス やさしいヨガ 14:00~15:00 参加料:400円		NEW フィットネス シニア健康体操 14:40~15:30 参加料:400円	Jr. バレー ボール 18:00~20:30 運動公園 体育館 参加料:300円	
ナイターテニス 19:00~20:30 メインテニスコート他 参加料:400円			フィットネス エアロビックダンス 19:00~20:00 参加料:400円	ラフィーラ 19:00~20:00 参加料:400円

※ナイターテニス、Jr.バレーボール以外はパークドーム熊本で開催します。