

開催要項

ダイエットアクア

6月限定！ June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4 ★	5
6	7 ★	8	9	10	11 ★	12
13	14 ★	15	16	17	18 ★	19
20	21 ★	22	23	24	25 ★	26
27	28 ★	29	30			

4・7・11・14・18・21・25・28(月曜・金曜)

※申し込み不要、お支払いは1回ごと、ご都合の良い日にお越し下さい。

開催時間 19:00~19:50

脂肪燃焼を目的とした水中エクササイズを行います！泳げなくても大丈夫！ぜひ、仕事帰りに立ち寄って、夏に向けて気持ちの良い汗を流しましょう！男性の参加もお待ちしております！

主催：熊本県スポーツ振興事業団
会場：熊本県立総合体育館プール
対象者：高校生以上の男女
指導者：熊本県スポーツ振興事業団スタッフ

参加料：1回400円

必要な物：水着・帽子

お問い合わせ：

熊本県立総合体育館

TEL：096-356-1233

FAX：096-356-1262

「ダイエットアクア係り」

